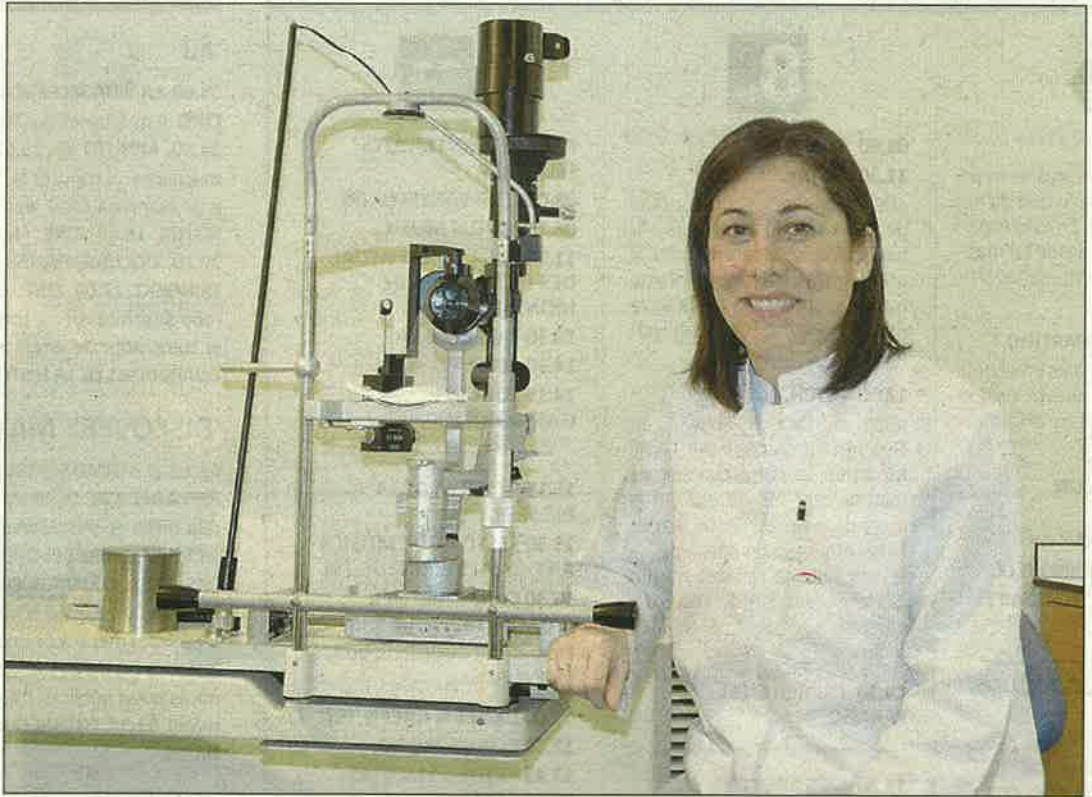




**CAROLINA RIVAS** | Oftalmòloga. Experta en glaucoma.

# “En el glaucoma, la detecció precoç és fonamental”



**Com en molts altres casos, la detecció precoç de glaucoma és clau, ja que el diagnòstic a temps és cabdal per poder reaccionar a temps. Així ens ho explica Carolina Rivas, oftalmòloga experta en glaucoma.**

## **Què és el glaucoma?**

És una malaltia que danya, progressivament, les cèl·lules nervioses del nervi òptic, afectant la seua funció.

## **Per què és coneix com a ‘ceguera silenciosa’?**

Perquè quan el pacient comença a patir els símptomes gairebé la meitat de les fibres nervioses ja estan afectades i és irreversible. Per això, és tan important la detecció a temps.

## **Un cop diagnosticat, quin és el tractament?**

Com que el dany ja no es pot revertir, només podem fer que la qualitat del nervi òptic es conservi el màxim possible i, així, conservar la qualitat de la vida del pacient.

## **Hi ha factors de risc per patir glaucoma?**

Sí. El més conegut és la pressió intraocular. No vol dir que tothom que la pateix tindrà glauco-

ma, però té més possibilitats. També cal tenir en compte els antecedents familiars de primera generació, tenir més de seixanta anys, ser miop o diabètic o amb problemes circulatoris.

## **Són proves doloroses?**

En absolut. Principalment, mirem la pressió intraocular i l'estat del nervi òptic. No hi ha un valor fix de pressió òptim, depèn de cada pacient. És allí on els tractaments poden ser més útils. I també el que ens ajuda a fer el diagnòstic és saber el gruix corneal central. Les proves serien l'examen del nervi òptic, mesurar la pressió intraocular i una paquimetria. És un cribatge que està basat en aquests tres factors, bàsicament.

## **La prevenció i la conscienciació poden ser claus...**

Efectivament, el glaucoma té una incidència directa en la qualitat de vida i en el nivell socioeconòmic del pacient. La visió central, sortosament, no es veu afectada fins a estadis finals de la malaltia, però el pacient té, progressivament, una visió de túnel que li afecta a la mobilitat i a qualsevol tasca bàsica de la vida diària.