

ASSOCIACIÓ CULTURAL DE DONES D'ALPICAT

ACTIVITATS PER AL CURS 2014-2015

ACTIVITATS	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	PREU	LLOC	INICI
COSTURA	16 - 18 h					5€ matricula	ASSOCIACIÓ	6 oct.
PUNTA AL COIXÍ		16 - 18 h				15 € al mes	ASSOCIACIÓ	7 oct.
PATCHWORK			16:30 – 19:30h			30 € al mes	ASSOCIACIÓ	1 oct.
PILATES		20 – 21 h	19 – 20 h	20 – 21h		35€ al mes	SALA LA UNIÓ	1 oct.,
SALSA	18 – 19 h				19 – 20 h	35€ al mes	SALA LA UNIÓ	6 oct.
TAI-TXI	19 – 20 h		19 – 20 h			35€ al mes	POLIESPORTIU	2 oct.
GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT		19 - 20 h		19-20 h		35 € al mes	SALA LA UNIÓ	7 oct.
AQUAGYM						70 € al trimestre	GIMNÀS ROYAL (1)	A concretar DIJOUS

(1) Gimnàs Royal ; C/ Baró de Maials, 117 (damunt Mega Miró). El preu inclou 10 sessions d'aquagym i 2 de poolbike (bicicleta aquàtica) i servei d'orientació dietètica i nutricional. Hi ha places d'aparcament.