

Activitats del Club Excursionista



Seguint amb la pluralitat de sortides que organitza el Club Excursionista d'Alpicat, en el darrer trimestre, a la primavera, es van organitzar diverses sortides a la geografia catalana. Malauradament, la pluja va fer suspendre la sortida amb BTT a una via verda de la Terra Alta, però sí que es van fer altres excursions amb bon èxit.

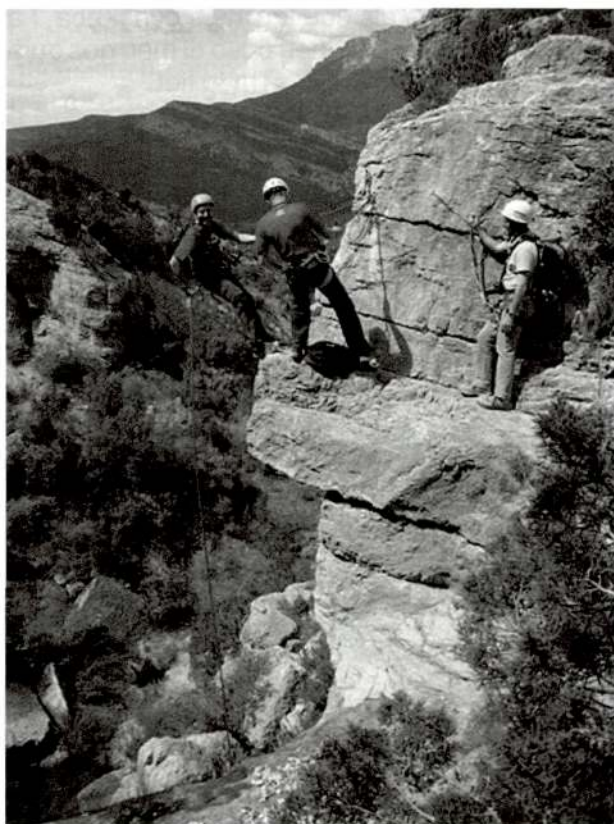
El 25 d'abril vam sortir a fer un parell de vies ferrates al Montsec d'Ares, concretament la via de la Pertusa, que dona la volta als penya-segats que envolten l'ermita de la Mare de Déu de la Pertusa, des d'on hi ha unes impressionants vistes del pantà de Canelles. A continuació, ens desplaçarem al barranc proper de la Partina per realitzar la via Olmo Urquiza,



que ressegueix part d'aquest barranc amb l'al·licient d'haver de fer tres ràpels a la tornada.

La sortida del 5 i 6 de juny també va tenir com a destinació el Montsec però aquest cop el de Rúbies. Ens vam desplaçar fins a Cellers amb el tren de la Pobla. Des d'allí ens dirigírem cap a Llimiana per agafar una pista que ens va dur al peu de l'ermita de Sant Salvador del Bosc, on vam fer parada i fonda. Per un corriol amb més de cent revolts ascendírem fins l'ermita, des d'on s'admira una bonica vista de l'embassament de Cellers i la conca de Tremp. Per la nit, després d'un sopar de primera, decidírem fer bivac sota el cel estelat, que només fou interromput per quatre gotes de matinada a les quals vam fer front amb un oportú tenderol del president. La tornada fou plàcida i recompensada amb unes cireres que ens esperaven a l'estació.

Per més informació i fotografies sobre les sortides podeu visitar la pàgina web <http://participa.alpicat.cat/clubexcursionista>



Club Excursionista d'Alpicat



Entrevista a Iria Alberich

En l'entrevista d'avui us volem presentar l'Iria, veïna d'Alpicat que practica l'esport del *muxing*, on gos i persona interactuen com a grup per a la competició. Als seus 18 anys ha sigut campiona d'Espanya aquest 2010 en la seva modalitat de Bikejorking de la categoria femenina. A continuació us convidem a conèixer Iria Alberich i el *muxing*.

1-Iria, primer de tot explica'ns què és el *muxing* i quant de temps fa que estàs fent aquest esport?

Doncs el *muxing* és un esport que es practica amb gossos, especialment nòrdics. Hi ha diferents modalitats i són amb terra o neu. Amb terra hi ha el Canicross, on es participa amb un sol gos corrent amb ell. Amb un o dos gossos es pot anar amb bicicleta amb cadena o sense, o amb patinet. Quan tu interactues amb tres a quatre gossos fas servir un car de tres a quatre rodes. I a partir de 6 gossos és obligatori el car de quatre rodes.

En la pràctica de la neu amb un o dos gossos, la persona va amb esquís, i quan es competeix amb més de dos gossos s'utilitza el trineu. Cal destacar que en la categoria infantil és obligatori la utilització de trineu de dos gossos.

Faig aquest esport aproximadament des del 2002, només entrenant, i al 2004 ja vaig començar a competir. Des de llavors que entreno diàriament en uns circuits a Almacelles, en la modalitat del Bikejorking estirat per dos gossos. I quan he d'entrenar per la pràctica de trineu per la neu ho faig als Pirineus francesos, a les pistes d'esquí nòrdic i amb quatre gossos: els dos que sempre van amb mi (Bikejorking) més dos gossos més.

2- Com vas començar, quina causa és la que et va fer decidir pel *muxing*?

Els meus inicis varen ser al 2002, però molt abans el meu tiet competia en aquest esport i se m'emportava a entrenar i a les competicions de cap de setmana per veure com ell participava. A poc a poc el meu tiet em va fer introduir en aquest esport. La veritat és que ho va aconseguir i li vull donar les gràcies per la paciència i la insistència que ha tingut i té amb mi perquè jo aprengui aquest esport.

A casa sempre he vist gossos i m'agraden molt els animals. Així que vaig voler continuar el camí familiar i especialitzar-me en terra amb el Bikejorking i en neu amb el trineu amb quatre gossos.

3- Quan un gos pot començar a aprendre i com se l'ensenya a participar en aquest esport?

A partir dels 8 mesos un gos pot començar a aprendre a nivell individual o amb altres gossos pel model d'imitació. El que es fa és posar-lo en *neck-line* juntament amb el gos guia, el qual fa aprendre les ordres per veu del *muxer* (persona que fa aquest esport). Fins a l'edat d'un any no poden competir i han de deixar de competir aproximadament als 9 anys d'edat.

Jo sempre competeixo amb dos gossos en el Bikejorking, amb els que tinc més confiança. I a l'hora de competir en trineu poso el meu gos guia i dos gossos que em deixa el meu tiet.



4- Quan entrenes i com t'ho combines amb els estudis?

Entreno quatre dies a la setmana nou quilòmetres diaris pels circuits d'Almacelles. Perdo poc temps per desplaçament des d'Alpicat a Almacelles i ho puc fer per la tarda. Quan he de competir en trineu vaig als Pirineus francesos.

Sempre he pogut combinar els estudis i els entrenaments sense problema, fins i tot vaig estar tres anys fent *muxing* i voleibol alhora, al Club d'Alpicat, i estudiant al col·legi Claver.

El que consta és la voluntat, l'esforç i (molt important) portar una bona organització del temps. De vegades com més coses fas, més organitzat vas.

5- Quin sistema utilitzes perquè els gossos segueixin el recorregut?

Tant en el Bikejorking com en trineu, un dels gossos (que rep el nom de gos guia) mitjançant ordres de veu segueix el recorregut que jo l'indico. Té apreses les indicacions d'esquerra, dreta, parar i arrancar. I altres gossos que m'acompanyen també coneixen el llenguatge i segueixen al gos guia com una unitat.

6- Quin vehicle i material utilitzes especialment en les teves modalitats?

A nivell de *muxer* és obligatori el casc, guants i sobretot en neu és recomanable l'ús d'ulleres de protecció per evitar fang, pedres, insectes i neu. Si es competeix de nit s'ha d'utilitzar un frontal.

En el meu cas, en la modalitat de terra faig servir la bicicleta de muntanya amb cadena i no es necessita un model específic. En la modalitat de neu és el trineu el mitjà d'atracció.

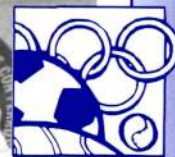
Del gos al vehicle hi ha una corda de tir, i tocant a la bici o el trineu hi ha un tros de corda amortidora. Els gossos porten uns arnesos que els agafen de pit i cos sencer, i de gos a gos si estan al costat just utilitzem un *neck-line* (un coll a coll) i si els gossos van darrere estan units a la mateixa corda de tir i queden desplaçats amb un altre tram de corda.

Sempre amb mi porto una farmaciola amb material per a mi i per als gossos.

Pel que fa el trineu trobem tres frens alfombreta: especialment plaques de gel, el d'ancla (que es clava al terra) i el fre de peu.

7- Quin nivell d'interacció tens amb els teus gossos i tens alguna vivència que t'hagi marcat?

El nivell d'interacció és molt alt, com millor és més fàcil ser un sol element. Hi ha fets difícils de poder explicar amb paraules perquè són



sensacions que un ha de sentir, es crea un clima entre *muxer* i gos entrenant i competint ja que han de ser una unitat, saben que un depèn de l'altre.

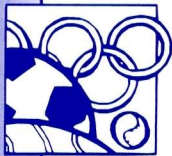
Amb quinze anys vaig viure un fet que sempre recordaré. Vaig anar a competir als Pirineus francesos, no feia gaire bon dia i anava amb trineu. En aquell temps competia amb categoria infantil dins d'un mateix circuit de categoria única. En arribar a un control desviació de 5 quilòmetres, que era el meu, es van equivocar i em van fer desviar pel recorregut de 25 quilòmetres. Anava tirant i tirant, i trobava que el recorregut se'm feia més llarg del normal. Vaig començar a sentir que m'havia perdut, no trobava ningú pel camí i el meu nivell de desesperació era alt. Vaig parar enmig de la pista i desesperada vaig començar a plorar. El meu gos guia va vindre per animar-me i continuar amb el recorregut i així va ser que vaig acabar la cursa. No podia més i els gossos es giraven per veure quan jo no podia per ells tirar més. Això és una acció que sempre fa el meu gos guia, amb el qual tinc més interacció.

8- En quin club competeixes i com funciona el tema competicions?

Tinc fitxa federativa a l'Aragó, al Club Muxing Monegros. Som aproximadament una vintena de membres. Cadascú té els seus gossos i no hi ha intercanvi.

Tota la majoria de gent no té entrenadors. Cadascú se fa els seus i jo tinc el meu tiet de referencial en aquest cas. Ja us he explicat anteriorment que entreno quatre dies i anem amb els gossos a fer 9 quilòmetres diaris.

En el meu cas estic a la lliga aragonesa i cada comunitat autònoma té la seva pròpia lliga.



Durant l'any també es fan els campionats de Catalunya i els nacionals arreu d'Espanya.

Pel tema categoria funciona de tal manera que pots competir a categoria única. Quan hi ha 5 persones que competeixen

amb gossos nòrdics purs, es fa una categoria. Igualment passa quan som 5 noies en la mateixa competició, que s'obre la categoria femenina.

Comencen les competicions del mes d'octubre fins a març, depèn de les condicions meteorològiques que acompanyin la temporada.



9- Les teves classificacions durant aquests darrers anys?

Classificació 2010

- 1a Campionat d'Espanya categoria femenina terra Bikejorking
- 2a Campionat de Catalunya terra Bikejorking
- 3a Campionat de Font-Romeu neu trineu

Altres classificacions

2009

- 1a Campionat de Catalunya terra Bikejorking

2008

- 2a Campionat d'Ariza 2a terra
- 2a Campionat de Catalunya terra

2006

- 3a Campionat Peñaflo (infantil)
- 3a Campionat de Catalunya neu
- 2a Campionat de Catalunya terra

2005

- 2a Carrera d'Ayerbe (infantil)
- 2a Carrera de Peñaflo (infantil)
- 3a Campionat España neu (infantil)
- 3a fase general Campionat Espanya terra/neu

2004

- 3a Campionat Espanya terra (infantil)

10- Pel tema subvencions teniu algun espònsor?

Enguany hem firmat contracte amb Volmer's, el qual ens subvenciona totes les despeses de pinso dels gossos durant tota la competició i ens dona alguna cosa de material per als gossos. Estem molt agraïts a aquesta col·laboració, perquè són gossos que han d'estar ben alimentats i que suposa una despesa molt important.

Gràcies Iria, i a continuar entrenant com fins ara!

Andrea Pardell Marco
Gestora esportiva

Escolteu-la!

alpícat ràdio

107.9