

gent3.0

- DOLOR

+ VIDA

HORARI: DIVENDRES DE 18:30 a 20:30h

DATES:

31 d'OCTUBRE, 7, 14 i 21 de NOVEMBRE de 2014

Primera sessió de seguiment:

19 de DESEMBRE

Segona sessió de seguiment:

FEBRER 2015, pendent de confirmar

TALLER PER APRENDRE A FER FRONT AL DOLOR

**DESCOBREIXI EINES I CONSELLS QUE L'AJUDARAN A MILLORAR LA SEVA
QUALITAT DE VIDA.**

ANIMI'S A PARTICIPAR-HI!

Aquest taller és gratuït i té places limitades. Inscripcions obertes fins al 17 d'octubre a l'associació de jubilats d'Alpicat o bé a l'Oficina d'Atenció al Ciutadà de l'Ajuntament d'Alpicat.