

Dos-cents lleidatans fills de malalts d'Alzheimer es fan proves preventives

Detecció precoç || En cas de patir la malaltia podran tractar-la precoçment

Investigació || Les anàlisis també permetran millorar els tractaments

Detectar l'Alzheimer en fase precoç i prevenir-ne l'avanç és l'objectiu d'un estudi que promou la Fundació Maragall en què participen 190 lleidatans, fills de persones amb aquesta malaltia. Els voluntaris, d'entre 43 i 75 anys, se sotmeten a proves periòdiques per determinar els factors que poden influir en l'aparició d'aquesta malaltia degenerativa, que en l'actualitat pateixen més de 6.000 lleidatans.



Teràpia amb cavalls per a malalts d'Alzheimer.

ITMAR FABREGAT

Detectar l'Alzheimer en fases precoces i prevenir l'avanç de la malaltia. Aquest és el principal objectiu de l'estudi Alfa, promogut per la Fundació Pasqual Maragall, amb 2.500 fills de malalts d'Alzheimer, dels quals 190 són lleidatans que, de manera voluntària, se sotmeten a proves a Barcelona que permetran millorar la investigació.

SALUT NEUROLOGIA

Dos-cents lleidatans fills de malalts d'Alzheimer es fan proves preventives

Permetran la detecció precoç si tenen la malaltia i milloraran la investigació

SABINA DIEGO

LLEIDA | Un total de 190 lleidatans fills de malalts d'Alzheimer participen en l'estudi Alfa, promogut per la Fundació Pasqual Maragall, una investigació ambiciosa i pionera que busca detectar els símptomes de l'aparició precoç d'aquesta malaltia que tenen més de 6.000 lleidatans. El setembre del 2012 la fundació i l'Obra Social La Caixa van fer una primera crida per buscar almenys 400 voluntaris per participar en aquest estudi. Van rebre una resposta extraordinària, amb més de 5.000 persones interessades a tot Catalunya, la qual cosa va permetre posar en marxa la investigació l'estiu del 2013. Hi participen en total 2.500 persones, de les quals 190 són lleidatanes. La majoria tenen entre 43 i 63 anys, per la qual cosa la Fundació va fer una nova crida el febrer passat per buscar 300 nous voluntaris d'entre 60 i 75 anys. Els participants en l'estudi se some-

PREVENCIÓ

L'estudi té per objectiu determinar els factors que influeixen en l'aparició de la malaltia

ten periòdicament a proves de memòria i altres capacitats cognitives, a més d'una extracció de sang i, alguns d'ells, a una punció lumbar. Les proves, que es realitzen a Barcelona, es repetiran cada 3 anys en un seguiment per tota la vida (vegeu el testimoni). L'objectiu de l'estudi és determinar els factors que influeixen en l'aparició de la malaltia, per poder d'aquesta manera prevenir-ne o retardar-ne els símptomes. "Sabem que l'Alzheimer té una fase silenciosa. El cervell comença a danyar-se entre 15 i 20 anys abans que apareguin els primers símptomes i la malaltia es diagnostiqui. Per aquest motiu és tan important apostar per la prevenció i actuar abans que sigui massa tard", va afirmar ahir Jordi Camí, director general de la Fundació Pasqual Maragall. D'altra banda, una investigació internacional amb participació espanyola ha descobert un nou segment genòmic relacionat amb la malaltia de l'Alzheimer, el que podria ser determinant a l'hora de tractar la malaltia.

EN PRIMERA PERSONA



«Volem aportar el nostre granet de sorra»

Elisa i Carme Biosca

GERMANES VOLUNTÀRIES DE L'ESTUDI

Elisa i Carme Biosca són dos germanes de Lleida de 46 i 49 anys que participen en l'estudi Alfa com a voluntàries. "El nostre pare va morir el 2012 als 76 anys després de patir Alzheimer durant nou anys. Al cap d'un mes de la seua mort, vam veure al diari SEGRE que

la Fundació Pasqual Maragall impulsava aquesta investigació i que buscava voluntaris. Vam decidir apuntar-nos-hi totes dos per tal d'aportar el nostre granet de sorra a la investigació". Des d'aleshores, Elisa i Carme es desplacen a Barcelona cada vegada que cal sotmetre's a alguna de les proves de l'estudi. "La primera va consistir en un examen cognitiu amb un neuropsiquiatre que ens va fer unes proves per pro-

vocar al cervell el màxim estrès. Per exemple, ens van ensenyar imatges amb uns 25 objectes quotidians. Després de passar per altres exàmens i preguntes, ens van demanar que recordéssim el màxim nombre d'objectes dels que havíem vist", expliquen. La pròxima prova serà la setmana que ve i consistirà en una anàlisi de sang. Amb relació als resultats, aquestes dos germanes afirmen estar preparades per afrontar

qualsevol conclusió, per adversa que sigui. "Sempre he pensat que tindrà Alzheimer perquè m'assembla molt al meu pare", afirma Elisa. "Abans ho passava molt malament quan oblidava el nom d'una pel·lícula. I com més nerviosa em posava, més em bloquejava. El neuropsicòleg em va dir que això és una cosa normal i que no significa que hagi de tenir Alzheimer. Ara estic més tranquil·la."

ACTES AMB MOTIU DEL DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER DIUMENGE VINENT



La Fundació Pasqual Maragall va presentar ahir una campanya.

Lleida, ciutat solidària. La Paeria va anunciar ahir la seua adhesió a la declaració de Ciutat Solidària amb l'Alzheimer per fomentar la seua investigació. Per la seua part, AFALL va presentar una agenda amb diverses activitats com taules informatives, projecció de documentals i actuacions musicals amb motiu del dia mundial de la malaltia.

Representació teatral a Tàrraga. El teatre Ateneu acollirà dissabte a les 21.00 hores la representació de l'obra *André y Dorine* a càrrec de la jove companyia basca Kulunka sobre els efectes de l'Alzheimer.

Campanya de la Fundació Pasqual Maragall. Andrés Iniesta, Àlex Corretja, Elsa Anka, Toni Soler o Albert Om, entre d'altres, han cedit la seua imatge per a la campanya *Oblits contra l'Alzheimer*, presentada ahir.

SALUT NEUROLOGIA



Malalts d'Alzheimer de Lleida participaven ahir en una sessió de teràpia amb cavalls en una hípica d'Alpicat.

“L'Alzheimer no es cura, però es pot frenar”

ALPICAT | Una desena de malalts d'Alzheimer lleidatans socis d'AFALL (Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer de Lleida) participen en una teràpia amb cavalls promoguda i finançada per la Fundació Andrò-

meda i la Diputació. La teràpia dura dos mesos, el setembre i l'octubre, i es desenvolupa a l'hípica Champion Horse d'Alpicat. És la segona vegada que aquesta teràpia es du a terme a Lleida i els seus resultats són

molt encoratjadors. De fet, la Fundació Andròmeda està impulsant un estudi en col·laboració amb diversos neuròlegs lleidatans les primeres conclusions del qual apunten que la teràpia amb cavalls ajuda a frenar

l'avanç de la malaltia. “Treballem amb animals de pura raça especialment ensinistrats per tractar amb aquests malalts i està demostrat que l'energia que els transmeten és del tot positiva”, va explicar ahir Albert Per-

manyer, president de la Fundació Andròmeda. “Als malalts els generem estrès positiu, la qual cosa els obliga a estar actius mentre practiquen activitats que no havien fet abans, com guiar els cavalls per circuits o caminar marxa enrere. Tot això fa que el cervell estigui en funcionament i es generin neurones, de manera que la malaltia no es cura, però no avança”, va afegir. Per la seua part, Laia Remolà, psicòloga d'AFALL, va afir-

MILLORES

Els malalts milloren no només a nivell cognitiu, sinó també anímicament, segons la psicòloga

mar que aquesta teràpia és “molt recomanable, perquè els malalts milloren no tan sols a nivell cognitiu, sinó també a nivell de sociabilitat i estat d'ànim”. Segons aquests professionals, el més desitjable seria que la teràpia “tingués continuïtat en el temps”. El que ho impedeix és el cost. Permanyer calcula que una hora d'aquesta teràpia costa 100 euros, entre preparació dels animals, manteniment i costos de monitors. “És una pena que al cap de dos mesos es perdin els avanços aconseguits”, van concloure.