

CUINAR PER CUIDAR-SE



Clinica de nutrició
dia Antonieta Barahona

Els canvis de temporada ens suposen nous reptes que volem assumir, a vegades amb pressa. Saben per experiència que les presses no són mai bones però, fer canvis per millorar sempre seran benvinguts. I si ens proposem pensar una mica més en nosaltres millorant la nostra alimentació? Voleu propostes que us puguin ajudar saludablement? En parlarem en aquest pròxim curs de cuina.

Dia: Dijous 3 octubre de 2019

Hora: 20.00h

Lloc: Aula de Cuina. Clínica de Nutrició

Preu: 30 euros (sopar inclòs)

www.antonietabarahona.com

C/TORRES DE SANJUI, 4 - altell. 1

LLEIDA 973249637