



FRANCESC PURROY

Neuròleg de l'Arnau de Vilanova i President de la Societat Catalana de Neurologia

“Els lesionats medul·lars a l'any per accident són uns mil; per ictus, vint vegades més”

Aquest any, La Marató de TV3 celebra la 25 edició i ho fa dedicant-se a l'ictus i a les lesions medul·lars i cerebrals traumàtiques. Quatre entitats de casa nostra, IRBLleida, el Centre Neurehabilitador Miquel Martí i Pol, AMILL i ASPID hi col·laboren activament, per tal de donar a conèixer aquest tipus de malalties, els avenços que s'estan fent per reduir el número de casos i tot allò que podem fer —que no és poc— per prevenir-la en nosaltres mateixos i en el nostre entorn. Ahir es va fer una taula rodona amb aquest objectiu. El dia 17 de desembre es farà una jornada lúdica a Rambla Ferran.



Tocava que La Marató dedicés un dia a l'ictus?

Crec que sí. La Marató és l'acte més solidari que fem els catalans plegats i té una capacitat de mobilització enorme. A més de la recaptació de diners, en el cas de l'ictus la divulgació entre la ciutadania és fonamental per combatre'.

És una malaltia força prevalent...

Avui en dia es considera que és la primera causa de discapacitat en la població adulta. S'associa a la discapacitat personal però també sociofamiliar. Si tu, de cop, avui tens un familiar dependent que ahir no ho era, el trasbals emocional és enorme.

Tots coneixem algú que ha patit un ictus.

Sí, però com que l'associem a persones grans, potser no té tanta repercussió als mitjans de comunicació. Lesionats medul·lars per accident a l'any a l'Estat són uns mil, aproximadament. Per malalties medul·lars, vint mil casos l'any. Vint vegades més.

L'ictus és un abans i un després en la vida del malalt.

Físicament i psicològica. Per això hem de saber

identificar els símptomes que avisen, perquè si s'actua de forma ràpida el pronòstic canvia de forma radical.

Quins són els símptomes?

Un de cada quatre malalts, una setmana abans nota una pèrdua de força a la meitat del cos, o pèrdua de capacitat de parla i, de vegades, no en fem cas, ens pensem que ens passarà. Per això, l'entorn ha d'estar avisat.

Els efectes psicològics també són importants.

I poden quedar en segona línia perquè als metges ens interessa curar el trastorn físic. Un 30% desenvolupa trastorns depressius que si no es diagnostiquen aviat s'afegeixen a la malaltia. A més, la pròpia lesió pot ocasionar una depressió.

I també pèrdua de memòria.

Efectivament. Quan parlem de demència pensem amb l'Alzheimer. Els ictus també poden originar-la. Per això es tant important conèixer-la i prevenir-la... no ens en cansarem.

Un 30% dels afectats pateix depressió, pel trasbals i perquè el mateix ictus pot provocar-la: cal estar atents