



ACTIVA'T!

per un envelliment saludable

Activitat gratuïta adreçada a
persones **majors de 65 anys**
PLACES LIMITADES



Taller de memòria i activitat física per
garantir un envelliment actiu



Divendres, de 9.30h a 11h

Del 29 de setembre al 17 de novembre



Parc del Graó d'Alpicat



Inscripcions al consultori o 973 73 61 04

A càrrec dels professionals:

Oriol Vila del Pozo

Fisioterapeuta (FisioApic)
EAP Lleida Rural Nord

Sara Queralt Soria

Psicòloga sanitària (RBEC))
EAP Lleida Rural Nord