

INFÀNCIA ALIMENTACIÓ

Campanya d'estiu per potenciar el consum de fruita entre 1.500 nens

Amb degustacions guiades i lúdiques

ALPICAT | Uns 1.500 nens de les comarques de Lleida d'entre 3 i 12 anys participaran aquest mes de juliol en la campanya de degustacions de fruita dolça *Disfruta-la a l'estiu*, que es va iniciar ahir al poliesportiu d'Alpicat. La iniciativa, organitzada per Unió de Pagesos (UP) amb el suport de la Diputació i la col·laboració de dotze ajuntaments, consisteix en degustacions guiades de fruita dolça de temporada com nectarines, cireres, peres o albercocs entre els nens que participen en les estades d'estiu. L'objectiu és promoure el consum de fruita entre els més joves implicant també les seues famílies.

El grup d'animació La Cre-

mallerà és l'encarregat d'amenitzar les sessions de degustació, com la que es va celebrar ahir a Alpicat i en la qual es van repartir carmanyoles de plàstic en forma de poma entre tots els nens participants. La idea és que puguin reutilitzar-la i d'aquesta forma donar continuïtat a l'acció implicant les famílies perquè proporcionin fruita als nens.

Aquesta és la desena edició

CONSUM ANUAL BAIX

El consum de fruita se situa en 4,2 kg per persona i any, per sota de la mitjana d'altres països



El grup d'animació La Cremallera va explicar als nens les propietats de la fruita a través de jocs.

de la campanya *Disfruta-la a Catalunya*, que va començar el 2005 i en la qual cada any participen de mitjana uns 5.000 alumnes de primària. El coordinador d'UP al pla de Lleida, Josep Maria Companys, va recordar que actualment el consum

de fruita dolça se situa tan sols en 4,2 quilos per persona i any, per sota d'altres països europeus, quan estudis mèdics recomanen augmentar el seu consum.

Per la seua part, el president de la Diputació, Joan Reñé, va

remarcar la necessitat d'impulsar iniciatives com aquesta. A més d'Alpicat, les degustacions tindran lloc a Cervera, Artesa de Lleida, Bell-lloc d'Urgell, Seròs, el Pont de Suert, Linyola, Oliana, Albesa, Esterri d'Àneu, la Pobla de Segur i Arbeca.