

Tanca l'Institut del Son de Lleida després de dos anys d'investigació i diagnòstics

LLLEIDA | L'únic centre de Lleida especialitzat en la medicina del son, l'Institut del Son de Lleida, ha abaixat la persiana després de treballar durant més de dos anys en la investigació i el diagnòstic de trastorns relacionats amb aquest camp. Aquest centre, impulsat pel doctor Eduard Estivill (autor de llibres com *Nen, a dormir!*) i la lleidatana Núria Roure, ja anunciava ahir a la pàgina web el traspàs del local,

situat al número 28 del carrer Magí Morera.

Des que es va inaugurar l'abril del 2016, l'institut oferia tractaments d'insomni infantil i adult, tractaments contra els roncs i apnea del son, així com un programa per a treballadors a torns o nocturns i un tractament de gestió de l'estrès. Entre les proves de diagnòstic tenien com a principal producte un examen per avaluar el son, que consistia a passar una

nit al centre. Ara es posa a la venda el local de 214 metres quadrats amb part del mobiliari i els aparells mèdics.

Problemes d'insomni

L'Institut del Son va obrir les portes després de detectar que el 30 per cent de la població té insomni o algun problema relacionat amb el descans, ja sigui ocasional o crònic, amb els problemes de salut que aquest fet comporta.