

Patrocinadors col·laboradors

SUUNTO eipsa

ILERDA ESTRUCTURAS S.L. hidrolleida **GAM Vilatel**
ESTRUCTURES DE FORMIGÓ especialistas en plataformes

medlast sport MAKES THE DIFFERENCE SERVIart J. Gallo Fruites i Verdures

IBRAC CALCEO DESIGN GALLERY Albert Corretge, SCP INTERSPORT AIRNÓ

FRUTALPI ALPEVA S.A. CENTREÒPTIC

la Caixa MON JARDI palaualpícat iberCaja PGN

Noguera Pinol Tal Girera Form de Pa i Pastisseria Josep Ramon Mor SOLAR EXPRESS ZONA KARTING

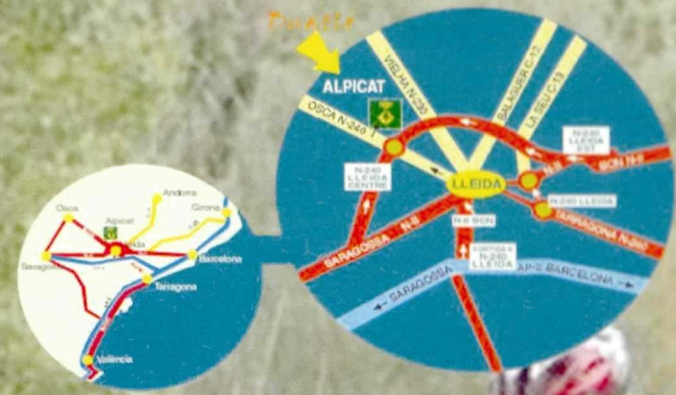
BARRERA Bar - Restaurant L'ENTRADA Farmàcia

cinemes

IGLÚ HERBALIFE COPIRINEO Granados Bar Cafeteria

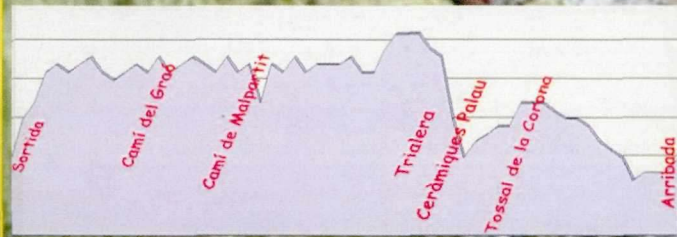
CEPSA plusfrèsc: LA INTIMA S. COOP. C. LTDA. DEL CAMP

Com arribar-hi!



Durant la cursa es rifarà una BTT

Altimetria Duatló (BTT)



Imprimeix: Arts Gràfiques de la Diputació de Lleida - Dipòsit Legal: L- 1640/2008

III DUATLÓ d'Alpicat



diumenge, 18 de gener de 2009

Disseny LMG

ORGANITZA Ajuntament d'Alpicat

COORGANITZA ESPORT MUNICIPAL ALPICAT

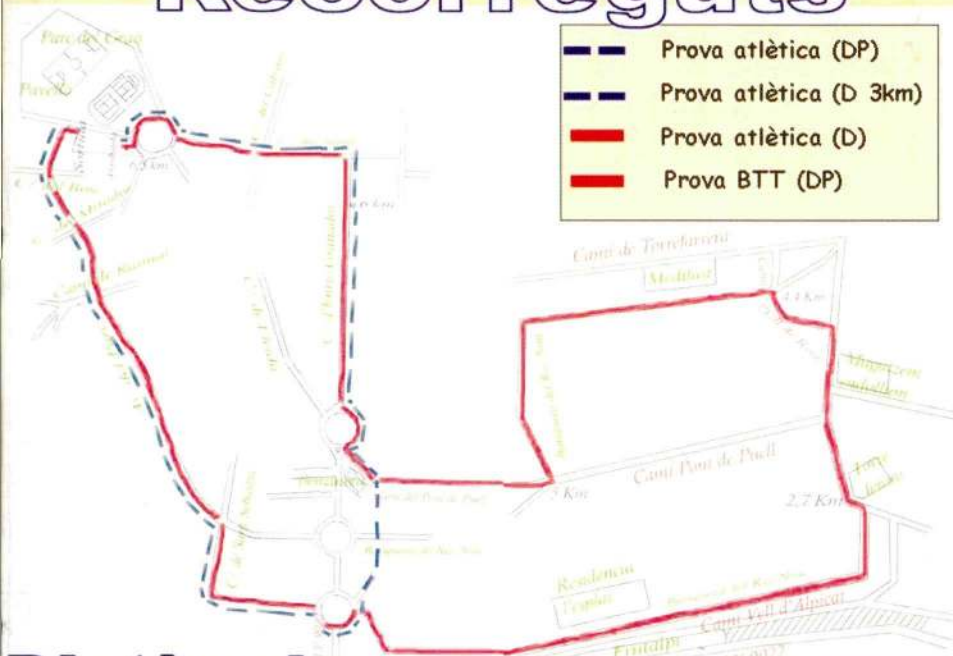
Diputació de Lleida
Impuls al territori
Impuls als territoris

el SEGRÀ
Consell Comarcal

Generalitat de Catalunya
Consell Català de l'Esport

Recorreguts

- Prova atlètica (DP)
- Prova atlètica (D 3km)
- Prova atlètica (D)
- Prova BTT (DP)



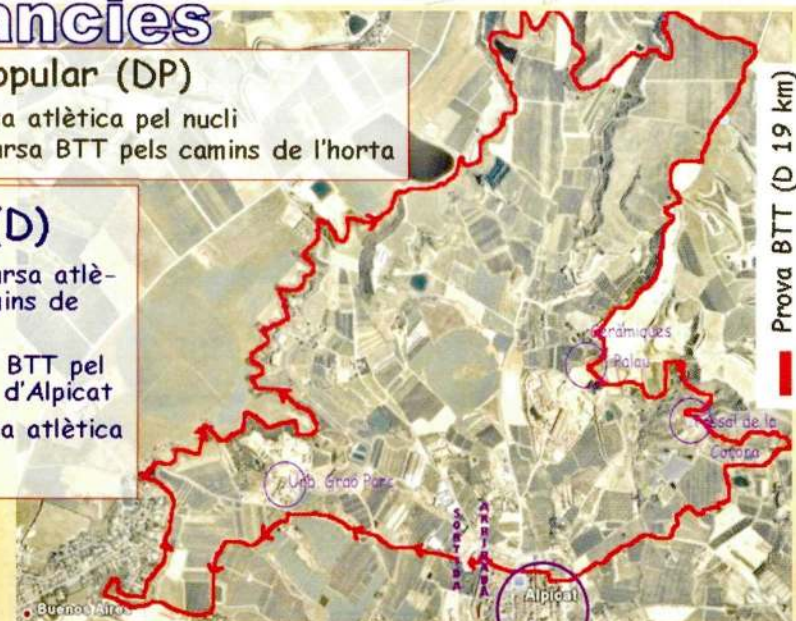
Distàncies

Duatló Popular (DP)

- 3 km, cursa atlètica pel nucli
- 6,5 km, cursa BTT pels camins de l'horta

Duatló (D)

- 6,5 km, cursa atlètica pels camins de l'horta
- 19 km, de BTT pel camí natural d'Alpicat
- 3 km, cursa atlètica pel nucli



REGLAMENT

1. La Duatló és una cursa de caràcter esportiu, amb una finalitat eminentment lúdica, oberta a tothom que accepti i respecti tant la distància com el reglament i, que combina dues pràctiques esportives: la bicicleta tot terreny (BTT) i la carrera a peu.
2. La Cursa discorre per carrers urbans i camins rurals que en alguns trams no estaran tancats al trànsit, en aquest casos, caldrà respectar les normes de circulació.
3. La distància de la **Duatló popular**, serà de 3 km atlètics i 6,5 km de BTT. La **Duatló** de 6,5 km atlètics, 19 km de BTT i 3 km atlètics. El temps emprat des de la sortida fins l'arribada serà el que comptarà en la classificació final.
4. La cursa es realitzarà **a les 11 hores de diumenge 18 de gener de 2009**.
5. Cada participant aportarà l'equipament individual necessari, és a dir, bicicleta tot terreny, casc, guants... No hi haurà assistència tècnica.
6. Hi haurà punts d'avituallament durant el recorregut.
7. A la **Duatló** hi haurà controls de pas amb chip, no especificats als participants.
8. En cas de baixa voluntària de participació en la prova, no es retornaran els diners de la inscripció.
9. El dorsal s'ha de col·locar en un lloc visible frontalment.
10. El **lliurament de premis** es farà a partir de les 13 hores.
Duatló popular, hi haurà trofeus als 3 primers classificats en diverses categories fins els 14 anys (nascuts al 1995).
Duatló: trofeus i premis en efectiu per als 3 primers classificats masculins i femenins: 1r classificat: 150€; 2n classificat: 120€; 3r classificat: 80€. I altres trofeus a criteri de l'organització.
11. L'organització no es responsabilitzarà dels accidents, danys o successos que puguin rebre o causar els participants, tot i que procurarà evitar-los disposant d'un servei d'assistència mèdica amb ambulància i cotxes escombra.
12. Obsequis: **samarreta de la cursa (D), bossa obsequi i un esmorzar per a tots els participants que acabin la cursa**. Hi haurà sorteig de material esportiu i altres sorpreses més.
13. Els menors de 16 anys amb permís patern o anar acompanyats d'un adult.
14. Hi haurà servei de vestuaris i dutxes.
15. Pel sol fet d'inscriure's s'accepta aquest reglament. Tot el que no hi sigui especificat queda sota decisió de l'organització que es reserva el dret de canviar el programa, si així ho creu adient.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions a les 2 curses es tancaran dissabte 12 de gener, a les 12 hores, o bé en arribar als 400 incrits (250 a la Duatló i 150 a la Duatló popular)

Recollida de dorsals el mateix dia de la cursa de les 9 a les 10.30 h.

- P** - **Duatló popular**, gratuïta, només per a veïns d'Alpicat, excepte els menors de 14 anys (nascuts l'any 1995) que podran ser de qualsevol municipi.
- R** - **Duatló**, 15€; socis/òcies del club excursionista d'Alpicat 10€.
- E** Les inscripcions fetes o pagades el mateix dia de la cursa tindran un recàrrec de 5€.
- S**

El pagament de la inscripció es farà mitjançant ingrés bancari individual, a favor de l'Ajuntament d'Alpicat, al compte de La Caixa núm. 21000520940200088768 amb la indicació/concepte: DUATLO i el Nom, Cognoms i DNI del participant.

Cal aportar un document identificatiu el dia de la cursa per la recollida de dorsals.

La inscripció quedarà formalitzada a l'enviar:

- **Duatló popular**, la butlleta amb les dades personals
- **Duatló**, la butlleta amb les dades personals i el resguard de pagament del banc:
- **Per fax:** al núm. 973 736 049
- **Per correu electrònic:** a lmartinez@alpicat.cat
- **En persona:** a l'ajuntament, de dilluns a divendres (de 9 a 13 h.)

Imprescindible presentar, degudament complimentada, la butlleta d'inscripció que trobareu a:

- www.alpicat.cat
- <http://participa.alpicat.cat/clubexcursionista>
- Ajuntament d'Alpicat
- Pavelló municipal d'esports
- Biblioteca Sant Bartomeu