

La revolució esportiva

És evident que estem vivint una època de grans canvis. O potser seria millor dir que estem vivint un canvi d'època. En qualsevol cas, el que és innegable és que el canvi ha vingut per tal de quedar-s'hi. Vulguem o no, en siguem més o menys conscients, el canvi forma part de la nostra vida. I són molts els àmbits que estan canviant amb força. La revolució digital (nous dispositius, Internet, les xarxes socials...) estan canviant radicalment la forma com ens comportem i consumim molts productes; en definitiva, estan canviant la forma en la què vivim. També a nivell polític i social tot està canviant ràpidament.

I un dels grans canvis, de les grans revolucions que estem vivint, és el que anomeno com la revolució esportiva, és a dir, la gran quantitat de persones que han apostat per incorporar la pràctica esportiva a la seva vida. I és una revolució en tota regla, el que passa és que penso que no ens hem adonat de lo ràpid que s'ha instal·lat en la nostra societat.

Recordo perfectament quan, fa uns 40 anys, mon pare anava a córrer (sí, abans en dèiem així) per Lleida i algunes persones el miraven estranyades. No era gens habitual veure gent corrent pel carrer. També en aquella època era difícil adquirir productes adequats per a la pràctica esportiva. En molts casos els esportistes havien d'equipar-se amb roba o sabatilles

no dissenyades exactament per a la pràctica esportiva que anaven a realitzar. També era habitual desplaçar-se a Andorra per comprar aquell equipament esportiu que aquí no podies trobar. Afortunadament una gran empresa lleidatana va apostar fa molts anys per l'esport com a eix central de la seva activitat comercial el que, al meu parer, va ajudar decisivament a potenciar la pràctica esportiva entre els lleidatans.

Avui en dia resulta difícil sortir a passejar per l'horta o per les zones noves més residencials de la ciutat sense veure gran quantitat de gent fent *running*, sortint amb bicicleta o simplement passejant. Hi ha grans gimnasos i complexes esportius que fa uns anys no existien i que ara funcionen a ple rendiment. Per exemple, en l'àmbit del futbol, tenim molts camps de gespa artificial repartits per tota la ciutat, quan fa pocs anys eren tots de terra. Gairebé cada barri té

Fa anys no era habitual veure gent corrent pel carrer i avui resulta difícil sortir a passejar sense veure gent fent esport

MOLT PERSONAL
XAVI ROCA
@XAVIROCA1



el seu pavelló municipal, perfectament equipat, que acull molta i variada pràctica esportiva. També cada zona té la seva piscina municipal. Hi ha pistes de pàdel en gran quantitat de clubs, urbanitzacions i equipaments esportius quan fa pocs anys gairebé no n'hi havia cap. Iniciatives pública i privades aconsegueixen donar a la ciutat una gran oferta d'equipament esportiu que atansa l'esport a tothom. I quan dic tothom ho dic en majúscules: homes i dones, joves i grans, esport escolar i federat, amateurs, gent de totes les classes socials...

Molts gaudeixen practicant esport, altres el practiquen pels beneficis físics (sigui per imatge personal o per salut) que comporta l'activitat esportiva, els altres entenen l'esport com a efecte socialitzador... Són molts els motius que han causat aquesta gran revolució esportiva. I seran també molts els beneficis que aportarà a la nostra societat. Tindrem una societat molt més saludable amb l'estalvi que comportarà a nivell sanitari públic i privat. També –vull pensar– serà una societat amb més valors, ja que l'esport fomenta l'adquisició de valors molt interessants per a la vida personal i professional. I volia acabar aquest escrit fent un gran homenatge a tots els que han fet possible aquesta revolució esportiva: institucions, empreses privades, clubs, associacions, federacions... i sobretot a tu, que vas decidir incorporar l'esport a la teva vida. Gràcies a tots.