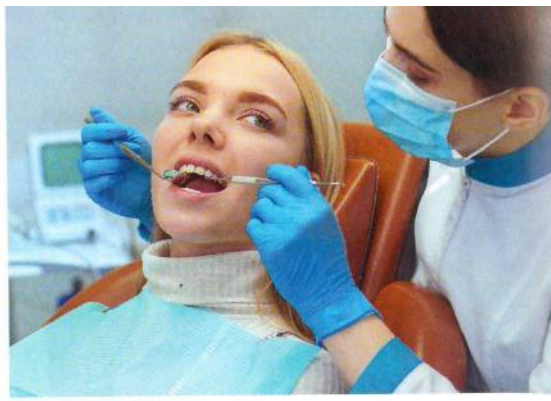


# Tingues cura de les teves genives



**D**iuen que el somriure és el mirall de l'ànima, ja que amb ell expressem moltes emocions. Les **dents alienades i blanques** ens fan veure millor, i en conseqüència, **ajuden a tenir una bona autoestima**. Però, a banda, d'aquests dos aspectes, **és essencial tenir cura de les genives**. Elles són les **encarregades d'unir i protegir les dents de possibles agressions externes** com les bacteries o altres substàncies, provocant malalties com la gingivitis o periodontitis, entre altres. En definitiva, si volem mantenir un somriure bonic és clau **cuidar les dents i les genives**, ja que aquestes poden ocasionar altres malalties a l'organisme.

Les genives són **les grans oblidades**, ja que aquestes no acostumen a generar dolor, i a vegades, la inflamació és imperceptible. Per aquest motiu, us donem **passos fonamentals** per gaudir d'un somriure de 10. Primerament, si notem alguna petita molèstia o sagnat a l'hora de rentar-nos les

**dents és important visitar al dentista de confiança** perquè t'examini, et faci un diagnòstic i et proposi un tractament específic. A més, en aquesta visita **l'especialista et realitzarà una desinfecció profunda indolora**, per eliminar tot tipus de bacteries que es trobin dins de la geniva. Per tal de seguir correctament amb el tractament s'hauria de **repetir cada 4-6 mesos** per evitar la reactivació de la malaltia.

És aconsellable que, a l'hora de **raspallar-nos les dents ho fem amb molta cura** i amb un dentífic i col·lutori específic per a les genives. Cal **realitzar-ho tres vegades al dia**, durant **tres minuts** i procurant que sigui en profunditat per a totes les parts de la boca. Si tens dubtes de com fer-ho correctament, pregunta al teu dentista, t'ho explicarà detalladament.

D'altra banda, **no ens podem oblidar de la**

**seda dental** o el raspallat interdental, ja que aquesta tasca és el **remei fonamental per mantenir les genives sanes**, ja que el raspall no passa entremig de les dents i queixals i, per tant, no n'elimina la brutícia.

Les dents i genives només **demanen constància i regularitat amb el raspallat**, la seda dental i el col·lutori. Si segueixes aquests passos **aconseguiràs tenir un somriure preciós**. No t'oblidis de fer-te neteges i blanquejant, com a mínim, una vegada a l'any • **MGZ**



Amb la **constància i regularitat del raspallat aconseguiràs tenir un somriure preciós**

**ODONTOLOGIA**

**IMPLANTOLOGIA**

**ESTÈTICA**

**PERIODÒNCIA**

*Nova imatge amb el servei i l'experiència de sempre*

**OH!**  
*dents*