

## POLIESPORTIU



**FOTO\_ L. M.** Imatge de la visita al Campus Xavier Estrada

## Eva Espejo fusiona dansa i fitness per als més joves

Un any més, el Campus Xavi Estrada va comptar amb la col·laboració destacada d'Eva Espejo de N1 Dance Fit, reafirmant així una aliança consolidada al llarg dels anys que combina els beneficis de la dansa i el fitness en un concepte únic i innovador.

Des del seu inici, aquesta col·laboració ha aportat una nova dimensió al Campus Xavi Estrada, oferint als participants una experiència completa que va més enllà de l'entrenament físic tradicional. Les sessions dirigides per Eva Espejo integren tècniques de dansa amb exercicis de fitness, creant un ambient dinàmic i motivador per als participants.