



## ASSUMPTA COSTAFREDA |

Coordinadora de la Federació Catalana de Voluntariat a Lleida

# “Cada cop hi ha més homes voluntaris i això és positiu”

**Assumpta Costafreda (Lleida, 1948) és mestra jubilada i fa més de 18 anys que es dedica al món del voluntariat. Des del dilluns fins avui a Lleida s'ha celebrat la Setmana del Voluntariat. L'entrevistem en plena activitat, ja que ella n'és la coordinadora. Avui, com a acte de cloenda, se celebra, a la Diputació, una taula rodona sota el títol *Els reptes de les entitats socials a les Terres de Lleida*, en la qual ella serà moderadora. Traspua energia i optimisme, fent bo allò que diu que, en l'acte de la generositat, qui dóna guanya més encara que qui rep.**



**És la primera vegada que se celebra la jornada?**

La setmana, sí. La Fira del Voluntariat és el cinquè any que la celebrem. Aquest any és el 25è aniversari de l'efemèride. Cada mes ens reunim el tercer dijous amb les entitats, per organitzar les activitats que fem cada any.

**Quins són?**

Moltes... la caminada popular, que fem a la primavera, el concurs de relats, la jornada als estudiants, i ara aquesta Setmana.

**La ciutadania pren consciència del voluntariat?**

Cada cop més. A Catalunya hem tingut, tradicional-

ment, mentalitat de voluntaris. Estem en un 17%, quan als països nòrdics freguen el 30%. Per tant, encara hi ha molta feina a fer, que és la que ens pertoca: ajudar és bo per qui ho necessita, però també per nosaltres mateixos, perquè deixem de veure la vida en torn del jo, per mirar-la des de l'altre.

**Hi ha molts tipus de voluntariat.**

Jo treballa al centre històric, a Sant Andreu, fent reforç escolar, perquè pensem que l'educació és bàsica per trencar el cercle de la pobresa, atenent al voltant de 180 famílies, i donem esmorzar cada dia als sense sostre, col·laborant amb la Fundació Arrels. Fa 18 anys

només ateníem 60 famílies. Ara gairebé són 200.

**Com valora l'evolució del voluntari?**

Darrerament ha crescut molt la demanda d'ajuda, per la crisi, però afortunadament cada cop hi ha més persones disposades a col·laborar.

**Quin és el perfil del voluntari?**

El voluntari fix, per tot l'any, normalment és una dona jubilada. Quan són accions concretes hi ha de tot i cada vegada gent més jove. S'explica per la poca disposició de temps. Hem notat que els homes s'hi han involucrat molt, darrerament. Això és una notícia. Una boníssima notícia.

Catalunya té un 17% de voluntariat i els països nòrdics, un 30%. Queda feina!