

SALUT JORNADES

Diagnostiquen esclerosi múltiple a uns vint lleidatans cada any

Congrés estatal per millorar el tractament individualitzat de cada pacient

M. MAS

LLEIDA | Cada any es detecten a Lleida entre 15 i 20 nous casos d'esclerosi múltiple, una malaltia neurodegenerativa que no té curació i que actualment afecta entre 500 i 600 lleidatans (el doble de dones que d'homes amb una mitjana d'edat entre els 20 i 40 anys). Així ho va destacar ahir el cap de Neurologia de l'Arnau, Luis Brieva, en el marc d'un congrés que se celebra fins avui a la Llotja de Lleida amb l'assistència d'uns setanta neuròlegs provinents de tot Espanya.

Brieva va assegurar que "l'esclerosi múltiple és una malaltia que cada vegada es diagnostica més precoçment i això és molt important per al tractament del pacient, ja que és fonamental una intervenció mèdica tan primerenca com sigui possible". També va afegir que "no tots els fàrmacs són igual de segurs ni d'eficaços per a tots els pacients i cada vegada es fan més tractaments individualitzats".

L'esclerosi múltiple és una malaltia que no afecta a tots els pacients de la mateixa manera i els primers símptomes d'alerta poden ser problemes al nervi òptic, visió doble, descoordinació o vertigen. Brieva va explicar que "amb una ressonància magnètica es diagnostica aquesta patologia i això facilita que es pugui detectar de forma precoç".

En aquestes jornades, organitzades per laboratoris Merk Serono, donen a conèixer els últims avanços relacionats amb la malaltia i s'assenyalen els passos a seguir durant el procés mèdic. Les investigacions actuals se centren, per exemple, a buscar la causa de la patologia o aconseguir millors tractaments.



ÒSCAR MIRÓN

La jornada sobre esclerosi múltiple se celebra a la Llotja i compta amb especialistes d'àmbit estatal.

La meitat de pacients amb fibromiàlgia, depressius

■ La unitat de Fibromiàlgia de l'Hospital Santa Maria va atendre durant l'any passat 777 pacients (un 95% dones) diagnosticats amb aquesta patologia crònica sense curació, que es caracteritza per un dolor generalitzat per tot el cos, cosa que condiciona la vida quotidiana dels que la pateixen. El doctor Lluís Rosselló, reumatòleg i coordinador d'aquesta unitat, va afirmar ahir, en la segona jornada sobre fibromiàlgia organitzada a Lleida, que "el 50% dels pacients tenen depressió al veure les limitacions que els cau-

sa el dolor". En aquesta ocasió, al matí les ponències anaven dirigides als professionals sanitaris i a la tarda, als pacients.

Aquesta unitat, que va entrar en funcionament al juny del 2009, atén els pacients i també organitza tallers dirigits tant als malalts com als seus familiars. Rosselló també va opinar sobre el metge Johann Bauer, que suposadament opera la fibromiàlgia a Suïssa i va explicar: "Penso que no pot tindre bons resultats, perquè aquesta malaltia es caracteritza per un dolor

generalitzat i no per una malaltia en un colze o en un genoll."

Per la seua part, Carles Roca, doctor de l'ABS Lleida Rural Nord, va exposar un estudi farmacològic que ha efectuat a partir d'una mostra de 42 pacients amb fibromiàlgia del seu ABS (de les 152 amb aquesta malaltia) i va comprovar que el 26% pren més de cinc fàrmacs per calmar el dolor. Aquest professional va apuntar que seria necessari revisar si ingerir tants medicaments millora la qualitat de vida del pacient.