

I tu, per a què has nascut?

MOLT PERSONAL
XAVI ROCA
@XAVIROCA1



Sí, has llegit bé. Per a què has nascut? I t'ho estic escrivint a tu. Com diria en Risto Mejide, no llegeixes cap a un altre costat. M'estic referint a tu. Saps per què dimonis estàs en aquest món? Tens una lleugera idea del que faràs amb la teva vida?

Porto molts anys fent aquesta pregunta a nombroses persones. És una de les preguntes que acostumo a fer en els meus cursos, tallers i conferències. Tan estudiants adolescents, universitaris, professionals liberals, aturats, empresaris... la majoria no saben què respondre a la meva pregunta. Bé, de fet jo tampoc se què contestar quan m'ho pregunto a mi mateix. I creu-me que ho faig sovint. I això que porto molt temps investigant i documentant-me al respecte. Si ets dels que ho té clar, que sap perfectament per a què ha nascut, la meva més sincera enhorabona. Com deia el psicòleg nordamericà Abraham Maslow (més conegut per la seva jerarquització de les necessitats humanes en una piràmide) "no et preocupis si no saps per a què has nascut, si no saps què vols fer amb la teva vida. Et puc ben dir que és un assoliment molt poc habitual".

Les persones afortunades que ho han descobert, la majoria d'elles ho han fet per accident. De sobte, se'ls ha aparegut una oportunitat, una activitat que els ha encantat i en la

que s'hi han trobat com *peix a l'aigua*. En alguns casos, ho descriuen com una espècie d'epifania, com un moment màgic on se'ls ha fet la llum en mig de les tenebres. Però la majoria no tindrem aquesta sort en forma de revelació. Als que no ens passi, només ens queda anar treballant, anar provant noves activitats, noves funcions fins que trobem realment la que més s'escau amb nosaltres. A mi, personalment, més que angoixar-me el fet de no conèixer què pinto en aquest món, m'atreu força aquest desconeixement. M'anima a llegir molt, a provar noves disciplines i a buscar nous reptes professionals amb certa freqüència. De fet m'atrauen molt els reptes, aquelles activitats que no conec gaire. M'agrada provar-me en nous escenaris i alhora, m'avorreixen aquelles activitats que ja no són tan noves per a mi, que ja les sé fer i podem dir que hi tinc un cert nivell.

**No et centris tant en el destí
i pensa més en com estàs
realitzant aquest viatge**

Bé, t'aconsejo que dediquis temps a pensar què fas en aquest món. Que treballis en descobrir els teus talents, les teves motivacions, aquelles activitats on pots tenir més èxit, ser més feliç i aportar més valor a la societat. Avui en dia hi ha nombrosos testos per Internet (alguns gratuïts i altres de pagament) que et poden ajudar en el teu autoconeixement. No obstant, el que et recomano mentre vas investigant és que gaudeixis del camí. No et centris tant en el destí i pensa més en com estàs realitzant aquest viatge. El com, és a dir, la forma de fer les coses, els teus valors, és essencial per anar gaudint d'aquest trajecte mentre vas buscant el teu destí, mentre esperes que una epifania et respongui a aquestes preguntes tan transcendents. Si t'agrada el com fas les coses, segur que aniràs trobant reptes que t'atansaran al teu destí. I arribis o no a descobrir el teu paper en el món, segur que gaudiràs del viatge i ajudaràs als demés. Centra't en el com i segur que trobaràs el què. I acabo amb la següent reflexió. Diuen que els dos dies més importants en la vida són el dia que neixes i el dia en que descobreixes per què. Mentre arriba aquest segon dia, esforçat en que tots els dies que has viscut, hagin pagat la pena. Per què com deia Steve Jobs "Si vius cada dia com si fos l'últim, algun dia tindràs raó".