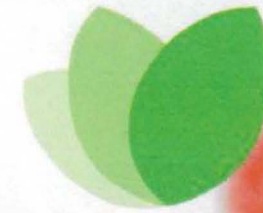


CUINAR SALUDABLE, PER AL DIA A DIA DE "TUPPER"



Clínica de nutrició
dra. Antonieta Barahona

Temps per cuinar és el que ens falta i a més a vegades l'hem de deixar preparat o endur a la feina, però no volem descuidar menjar bé i equilibrat! Ja que et podem proposar maneres d'organitzar-te i donar-te idees per preparar plats atractius, bons i senzills... et serà imprescindible venir al curs.

Dia: Divendres 28 de maig de 2021

Hora: 20.00h

**a les 19.00h en cas de noves restriccions d'horari*

Lloc: Aula de Cuina. Clínica de Nutrició

Preu: 35 euros (receptari + tast per emportar)

www.antonietabarahona.com

C/TORRES DE SANUI, 4 - altell 1
LLEIDA 973249637