

La Diputació fomenta el consum de fruita en edat escolar

La Diputació de Lleida promou entre els lleidatans, ja des de la infantesa, l'adquisició d'hàbits alimentaris saludables i de qualitat a partir de l'educació del gust pels aliments.

La demarcació de Lleida és una de les zones d'Europa amb major producció fructícola i compta, també, amb uns productes d'altíssima qualitat, que la corporació lleidatana divulga com una forma d'incentivar l'interès pel patrimoni alimentari tradicional.

A través del programa "Aliments del ter-

ritori i tu", la institució fomenta el consum de productes agroalimentaris de proximitat, en col·laboració amb diferents sindicats, entitats i associacions de les comarques lleidatanes.

La posada en valor de la qualitat dels productes que es fan a la demarcació de Lleida també es treballa des de la infantesa col·laborant amb projectes com el Disfruita-la, d'Unió de Pagesos, i donant suport a programes com Nereu, d'exercici físic i alimentació saludable, i Thao, de prevenció de l'obesitat infantil, entre altres.



DIPUTACIÓ DE LLEIDA

La fruita és un dels productes més importants de les comarques lleidatanes



DIPUTACIÓ DE LLEIDA

La corporació lleidatana col·labora amb Unió de Pagesos al Disfruita-la



DIPUTACIÓ DE LLEIDA

Els infants aprenen els beneficis que aporta el consum de fruita

Els pares i mares tenen una gran responsabilitat a l'hora de transmetre als seus fills la importància d'adquirir una alimentació saludable, on el consum de la fruita i la verdura sigui prioritari.

Per reforçar aquesta tasca la corporació lleidatana col·labora amb diferents sindicats, entitats i associacions de les comarques lleidatanes que treballen en diferents iniciatives per tal d'afavorir el consum de fruita dolça entre els infants.

Una d'elles és la campanya 'Disfruita-la', un projecte d'Unió de Pagesos per promocionar el consum de fruita entre la població infantil i juvenil que consisteix en realitzar tastos guiats de fruita dolça utilitzant una metodologia pràctica i adaptada segons l'edat.

La corporació col·labora des de l'any 2005 en aquesta iniciativa, tant a l'edició que es fa coincidint amb el Cucalòcum al Nadal, a la Fira de Sant Miquel o la més recent que es va estrenar el passat estiu als diferents casals municipals d'Arbeca, Esterrí d'Àneu, Artesa de Lleida, Linyola, Bell-lloc d'Urgell, Alpicat, Seròs, Pont de Suert, Cervera, la Pobla de Segur, Oliana i Albesa.

Des de la corporació lleidatana sempre s'ha incidit en la importància de sensibilitzar els nens i els seus pares de portar una alimentació saludable, així com en la promoció d'un dels productes més importants de les comarques lleidatanes, com és la fruita.

El president de la Diputació de Lleida, Joan Reñé, ha explicat que aquesta campanya és important perquè "són els més petits els qui han d'assolir els hàbits de consum de fruita pels beneficis que aporta a la salut i en reconeixement a l'esforç dels productors lleidatans".

Amb aquesta iniciativa, els més petits aprenen quines són les propietats i els beneficis que aporta el consum de fruita mitjançant sessions de tastos, que inclouen l'es-

pectacle Disfruita-la xic, a càrrec del grup d'animació La Cremallera.

Un cop finalitzada l'animació, es reparteix als nens i joves una carmanyola, amb forma de poma i plena de fruita, amb l'objectiu que sigui reutilitzada posteriorment pels infants i d'aquesta manera donar continuïtat a l'actuació implicant a les famílies amb la responsabilitat de proporcionar-los fruita.



DIPUTACIÓ DE LLEIDA

El grup d'animació La Cremallera anima els més petits a menjar sa



DIPUTACIÓ DE LLEIDA

El president Reñé al Disfruita-la a l'estiu celebrat a Alpicat