

PLATS FREDS PER EMPORTAR



Clínica de nutrició
dra. Antonieta Barahona

Menjar a l'escola o a la feina no ha de ser avorrit, repetitiu ni poc engrescador, sinó al contrari, hem de poder esperar el moment de la pausa per gaudir d'aquesta estona menjant i desconnectant. Si a més aconseguim que les preparacions siguin apetitoses, saludables, equilibrades i nutritives, ja ho tindrem tot ben lligat.

Dia: Dijous 30 maig de 2019

Hora: 20.00h

Lloc: Aula de Cuina. Clínica de Nutrició

Preu: 30 euros (sopar inclòs)

www.antonietabarahona.com

C/TORRES DE SANUI, 4 - altell 1

LLEIDA 973249637