

# El Lleida.net de Alpicat arranca el 'stage' en los 2llacs en Gimmenells

El equipo de OK Liga Plata del Lleida.net Alpicat inició ayer el intenso *stage* de pretemporada que el club ha diseñado para poner a punto a la plantilla de cara al inicio de una nueva liga en la que el conjunto leridano tiene como aspiración conseguir el ascenso a la OK Liga, cosa que significaría un

hito histórico. El cuerpo técnico ha preparado dos días de entrenamiento físico intenso. Las sesiones están programadas desde de las nueve de la mañana, cuando los jugadores ya se pondrán en marcha, hasta las 18.00 horas. Los pupilos de Xavi Roy tendrán una exigente preparación.



FOTO: HC Alpicat / Los jugadores del equipo leridano trabajarán desde las 9.00 hasta las 18.00 horas