



FOTO: Ramon Gabriel / Mireia Seró, enginyera i tutora de secundària, autora de les exitoses agendes

A la venda la 2a edició de la 'Coachingagenda' ideada per Mireia Seró

Amplia la franja d'edat i es pot adquirir a la llibreria Caselles i per Amazon

ROSA PEROY

@RPeroy

Lleida



"L'agenda pretèn combinar l'àmbit organitzatiu amb l'esfera del creixement personal". Amb aquesta idea, l'enginyera i profesora de secundària, la lleidatana Mireia Seró, va donar forma a una agenda adreçada a alumnes de secundària el curs passat. En un mes, la *Coachingagenda* es va

convertir en l'agenda escolar número 1 de vendes a Amazon.

Per aquest proper curs, aquesta innovadora eina motivacional ja es pot comprar de nou a tot l'estat a través d'Amazon, amb versió també en castellà.

"L'agenda inclou l'àmbit motivacional a través de la intel·ligència emocional. Cada agenda està adaptada a la franja d'edat a la qual va destinada", explica Seró. Com a exemple, l'agenda inclou frases de reflexió, potencia les fortaleses i habilitats que tots tenim

o podem desenvolupar i planteja propòsits i petits reptes, amb un apart per apuntar allò positiu, reflexions, per tal que el propietari es conegui i reconegui.

L'agenda s'ha desenvolupat en quatre formats: *Rinbow* (de 6 a 11 anys), *Bamboo* (de 12 a 17 anys), *Husky* (de 18 a 25 anys —encara no disponible—) i *Aligae*, per a majors de 25 anys, totes personalitzables. L'única llibreria de tot l'estat on es pot comprar és la Caselles "com un servei que he volgut donar a la meua ciutat".