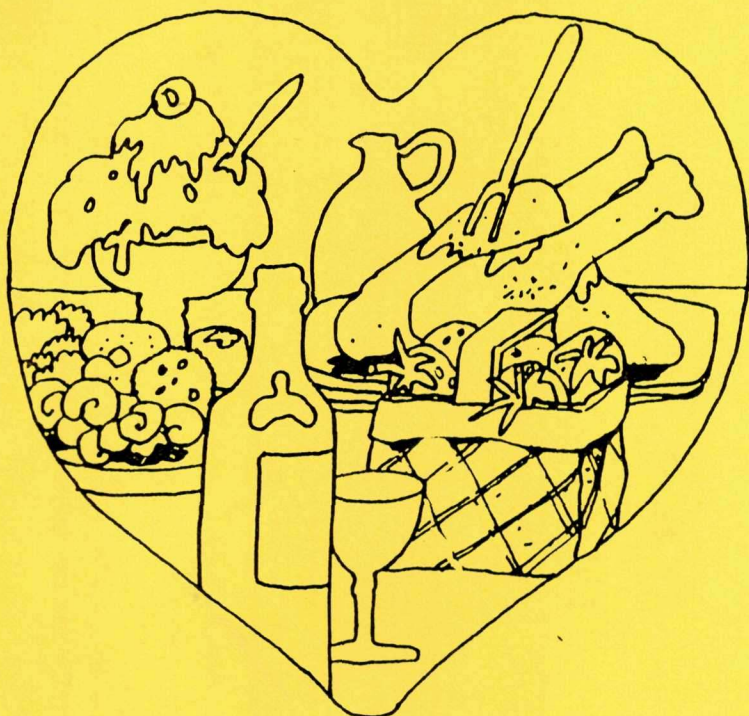


# ALIMENTACIÓ I DIETÈTICA



**BIBLIOTECA "SANT BARTOMEU"**  
Plaça Països Catalans, 1  
25110 ALPICAT  
Tel. 737350

## **HORARI:**

De dilluns a divendres de 5'30 a 8'30 de la tarda.

## CONTROL DE PES

-ASHCROFT, J. Cómo adelgazar y mantenerse delgado: la psicología del control del peso. Alianza, 1992.

-KLEVER, U. Todo lo que adelgaza. Everest, 1991.

-HOYO CALDUCH, J. Alimentació sana.

Proa, 1985. 3 volums

-Alimentació i nutrició.

Generalitat, 1994.

-GRANDE, F. Nutrición y salud.

Temas de Hoy, 1991.

-BARQUINERO, J. Nodrir i tenir cura del cos. Edibook, 1993.

-MOIOLI, G. Diccionario dietético.

De Vecchi, 1993.

-GALIMBERTI, D. Guía práctica de las combinaciones alimentarias. De

Vecchi, 1991.

-SERO, J. Dietètica per a tothom.

Escuela Mayo, 1990.

-EYSENBERG, A. Qué se puede comer cuando se está esperando. Médici, 1989.

-COULTATE, T. Alimentos. Acribia, 1986.

-SAIZ MORENO, L. Higiene de la alimentación. Aedos, 1982.

-CANIZAL, M. Alimentació. Generalitat, 1992.

## CUINA I DIETA



-ALBADALEJO, E. La química de la cocina. La Magrana, 1993.

-GRACIA, E. Experimentos casoleros para descubrir adulteraciones en pa, el peix, els embotits, pernil, el vi les margarines, e iogurts... Aquari, 1982.

-CALVET, J M. La dieta del diabètic i la seva cuina. Herder, 1984.

-FRANKE, R M. Dieta moderna para las enfermedades cardiovasculares hipertensión: recetas deliciosas con variaciones prácticas para toda la familia y con una guía dietética. Everest, 1991.

-NASSAVER, L. Cocina sana para diabéticos. Everest, 1991.

-POSPISIL, E. Cocina sana para reducir el colesterol. Everest, 1991.

-DORIA, I. Cómo congelar y cocinar bien con productos congelados. De Vecchi, 1981.

## ALIMENTACIÓ

### I DIETETICA

