

Vivim en una societat hipermedicada, on es recepten fàrmacs que no són necessaris i on la sobremedicació ja és la quarta causa de mortalitat a Espanya. Aquestes són algunes de les qüestions que es van tractar ahir durant una jornada sobre prescripció organitzada per la Societat Catalana de Medicina Familiar a Lleida.

SANITAT MEDICAMENTS

Els metges alerten que la sobremedicació ja és la quarta causa de mortalitat

El cap de l'Institut de Farmacologia diu a Lleida que hauria provocat càncers de mama

M. MARTÍNEZ

LLEIDA | Els medicaments curen, però també poden matar. Així ho va explicar ahir Joan Ramon Laporte, director de la Fundació Institut Català de Farmacologia (FICF), que va assenyalar que, actualment, l'excessiva medicació és la quarta causa de mortalitat a Espanya i a Europa —la tercera als Estats Units—, darrere de l'infart de miocardi, l'ictus i el càncer. "Tenim molta patologia causada per medicaments que no eren necessaris. Per exemple, els tractaments hormonals substitutius per a dones amb menopausa que es van prescriure entre el 1995 i el 2005, a Espanya podrien haver causat 18.000 casos addicionals de càncer de mama." En aquest sentit, Laporte va criticar "la facilitat" amb què es prescriuen nous medicaments, malgrat que aquests són més insegurs. "Aquests fàrmacs es proven, a tot estirar, en uns quants milers de pacients i després s'usen en milions de persones. Si hi ha algun efecte indesitjat amb una freqüència baixa, és possible que es detecti quan el medicament ja es comercialitza. Els fàrmacs nous són més insegurs i un de cada cinc s'acaba retirant per la seua toxicitat."

Laporte va explicar que les solucions passarien per canviar la legislació, augmentar els controls de vigilància i donar més informació als metges. "Però això no es fa perquè la indústria farmacèutica és molt poderosa", va assegurar. També va destacar que Espanya és el primer consumidor mundial de psicofàrmacs i un dels primers d'antipsicòtics. Laporte va participar en una jornada sobre prescripció organitzada per la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (Camfic), la FICF i Salut al CAP Rambla Ferran.

Per la seua part, Josep Maria Sagrera, vicepresident de la Camfic, va assenyalar que vivim en una societat "que està molt medicalitzada i on la gent va al metge sense tindre una malaltia o pressionada per la societat, per tractar-se una calvície, la timidesa o previndre l'osteoporosi, que són coses que no s'arreglen medicant-se". A més, va destacar que una persona no ha de prendre més de cinc o sis medicaments al dia "perquè la polimediació pot ser una causa de mortalitat" i va reclamar que els metges de família siguin els en-



Massa ibuprofèn

■ Més de 8,5 milions d'espanyols consumeixen cada dia dosis d'aquest medicament superiors als 400 mil·ligrams, la quantitat recomanada.

L'OPINIÓ DELS CIUTADANS

Creu que consumim massa medicaments?



«A mi em sembla que a la gent li agrada medicar-se. Jo tinc receptats dos medicaments al dia, tot i que de vegades no els prenc.»

HORTÈNSIA JOSÀ. 87 ANYS



«Em prenc nou medicaments al dia. Crec que les pastilles em van bé. Si les deixo, no funciono. Faig el que em diu el metge.»

MERCÈ ANGRILL. 76 ANYS



«Sí, i a més, hi ha molta gent que s'automedica o que no acaba la medicació. Jo he d'estar molt malament per prendre'm una pastilla.»

JESSICA BARÓ. 22 ANYS



«Crec que sí que se n'abusa i que, durant els últims anys, encara més. Ara no prenc res, però si necessito medicines, en prenc.»

PILI HERNÁNDEZ. 23 ANYS

Cinquè premi estatal en 5 anys a l'Arnau per la seua gestió sanitària

■ L'Hospital Arnau de Vilanova ha estat guardonat per cinquè any consecutiu amb un dels premis Top 20 a la millor gestió hospitalària global entre un total de 166 centres de tot Espanya, 132 de públics i 34 de privats. Aquests premis estan convocats per la companyia Iasist i compten amb 61 distincions. En l'obtenció per l'Arnau, es tenen en compte aspectes com l'estada mitjana, reingressos, infeccions, complicacions, mortalitat i estada abans de les operacions, així com la dotació pressupostària i de plantilla. El gerent de l'Arnau, Jaume Capdevila, va destacar que rebre aquest premi cinc anys seguits avala la qualitat del servei i és una garantia de cara als ciutadans. Capdevila va felicitar tots els professionals que han treballat a l'Arnau durant aquest període.

Un total de 48 hospitals han estat premiats en diferents categories i una dotzena són catalans. L'organització va destacar que si tots els centres públics funcionessin com aquests, l'Estat s'estalviaria 2.700 milions a l'any.

carregats de gestionar el pla de medicació dels pacients.

D'altra banda, la Societat Espanyola de Farmacogenètica i Farmacogenòmica va alertar ahir que més de 8,5 milions d'espanyols consumeixen dosis diàries d'ibuprofèn superiors a les recomanades. Segons assenyala l'entitat, per tractar un dolor lleu, la dosi adequada seria prendre'n uns 400 mil·ligrams diaris, quan el consum habitual arriba als 600.

La notícia,
a Lleida TV

SEGRE plus

Vegeu el vídeo al
mòbil amb el codi.



Participants en la jornada, que es va celebrar al CAP Rambla Ferran.

ITMAR FABREGAT

l'ascensor



Jaume Capdevila

Director de l'Hospital Arnau de Vilanova, que ha estat guardonat, per cinquè any, com un dels centres més ben gestionats d'Espanya.



Iñaki Urdangarin

El fiscal anticorrupció li atribueix a ell i al seu exsoci a l'Institut Nóos, Diego Torres, "una activitat delictiva premeditada i continuada".



A. Ruiz-Gallardón

La imprevisió del ministre frenarà unes setmanes el seu afany recaptador en matèria de taxes judicials al no haver-hi un formulari de cobraments.



Ivan Tibau

Secretari d'Esports del Govern, que deixa de pagar l'assegurança mèdica obligatòria dels Jocs Esportius i que ara hauran d'abonar els pares.