

programa



ejercicio físico y alimentación saludables.

NOU NEREU ESCOLAR

PERA TOTS ELS NENS de Alpícat !!!

La idea és que els nens es moguin, juguin i gaudeixin **sense cap criteri d'inclusió**. El que es busca és que tot els nens de Alpícat tinguin la possibilitat de fer esport d'una manera divertida, gratuïta i puguin jugar amb els amics.

Es practiquen tota mena d'esports i alguns especialment com judo, korbball, colpball, ultimate, i com no tradicionals com bàsquet, rugbi, handbol, futbol, etc Però tot des d'una perspectiva motriu on els nens milloren les seves qualitats. També coneixerem la importància de l'alimentació dins les classes.

A més podreu participar en les excursions que es fan durant l'any a:

FC. Barcelona, esquíades, Aquopolis i Colònies d'estiu.

Vols conèixer aquesta nova iniciativa i poder participar?



Reunió de informació:

Día 22 d'octubre al Casal a les 19 hores

PLACES LIMITADES!!

A més totes les famílies de Alpícat poden beneficiar-se de Podoactiva (podòleg esportiu professional a nivell mundial) www.podoactiva.com. Podrà fer-se un estudi biomecànic de la trepitjada i si les necessitats, plantilles amb un 60% de descompte. Per a més informació, truca al 973 10 68 34 o escriu a nereu@nereu.es.



T'esperem, no perdis l'oportunitat!



www.nereu.es

