

# La Generalitat fomenta l'esport amb dos llibres

- El primer volum, presentat el dimarts a Lleida, és obra de Lavega, Costes i Pubill
- Es desenvolupen els jocs psicomotors o en solitari i els que se centren en l'oposició
- "Els jocs tradicionals obren la porta a tot un món ple de símbols", diu Núria Ramon

El Consell Català de l'Esport ha impulsat l'edició de dos volums per tal de fomentar el coneixement dels Jocs i Esports Tradicionals a Catalunya. El primer llibre es va presentar aquesta setmana a Lleida i és obra de Pere Lavega, Antoni Costes i Biel Pubill. En aquest volum es desenvolupen els jocs psicomotors o en solitari i els jocs d'oposició. També hi trobem una part dedicada a la construcció artesanal d'esfris de joc.

## Propostes per a tots

En total, l'obra explica 38 propostes diferents; 14 individuals (bitlles, cintes, clotxa, corrida del cabàs, cucanya, curses d'ous, fer ballar la baldufa, flendi, ossets, pontona de perxar, rutlla, tella, xapes i xarranca), 13 d'oposició (boles, clotets, corretgeta, curses de cresols, curses de sacs, elgat i la rata, la gallina cega, llúcies, mocador, moros i cristians, rebotet, xuli i un, don, tres, pare!) i 11 artesanes (baldufa de canya, caçaboles, dard, escopeta de canya, estel, io-io, patacons, pilota de goma, pistola d'agulles, telèfon i trompi-txol).

## Segon volum, ben aviat

En el segon volum, que es publicarà properament, es descriuen les altres dues famílies: els jocs de cooperació i els jocs de cooperació-oposició. També s'indiquen diferents estratègies per organitzar grans esdeveniments amb els jocs tradicionals i s'aporten algunes dades i reflexions envers l'educació emocional.

La representant territorial a Lleida de la Secretaria General de l'Esport, Núria Ramon, ha destacat el fet que "els jocs tradicionals, més que ésser manifestacions obsoletes, caduques o descontextualitzades, obren la porta als joves d'avui en dia a reviu aventures i experiències farcides de símbols, valors i significats que han caracteritzat la cultura popular catalana".



El volum 'Jocs i Esports Tradicionals a Catalunya' fou resenat el passat dimarts a la Casa de l'Esport de Lleida

"Des de la Secretaria General de

l'Esport entenem que els jocs i els esports tradicionals són una bona plataforma per aconseguir l'accés a l'activitat física i, per aquest motiu,

hem donat suport sempre a aquelles entitats i institucions implicades en una tasca tan necessària com és la seva promoció", va afegir Núria Ra-

mon a la presentació del primer volum, que es va donar a conèixer el passat dimarts a la Casa de l'Esport de la Generalitat.

# L'esport mou Catalunya

Generalitat de Catalunya  
Departament de la Vicepresidència  
Secretaria General de l'Esport