

LIDERATGE

XAVI ROCA TARRUELLA*



Cracs

Convertir-se en cracs: aquest és un dels principals somnis que té qualsevol jove (i els seus pares també) quan comença a practicar una determinada disciplina, ja sigui a nivell esportiu o en l'àmbit professional, dels estudis... Nombrosos científics han dedicat moltes hores d'investigació a intentar esbrinar què hi ha darrera de l'èxit, què cal fer per convertir-se en crac d'una determinada disciplina.

Un dels millors estudis en aquest àmbit el va realitzar en Benjamin Bloom, professor d'Educació a la Universitat de Chicago (Estats Units). Al seu llibre *Developing Talent in Young People*, Bloom analitza la infantesa de 120 autèntics cracs de diferents disciplines com la música, les arts, les matemàtiques o la neurologia. Sorprenentment, no s'identifiquen indicadors que d'alguna manera haguesin pogut predir el seu èxit. Per tant, aparentment no s'observa cap característica prèvia o genètica que permeti deduir que una persona serà un crac en la seva especialitat.

Aleshores, de què depèn l'èxit? Com podem explicar que unes (poques) persones acaben convertint-se en autèntics cracs mentre d'altres (la gran majoria) no passen de la mediocritat? Una de les principals conclusions a la qual arriba Bloom és que els cracs han practicat de forma molt intensiva, han treballat molt dur practicant moltes hores. I quan parlem de pràctica, no només és un tema de quantitat (imprescindible) sinó també de qualitat. I per qualitat entenem aquella pràctica que porti a nivells superiors de competència i sempre amb la companyia d'algun *coach* que faci de guia i alhora ensenyi a la persona en qüestió com guiar-se a si mateix. També sol ser comú en els cracs el fet que han estudiat amb grans professors o s'han entrenat amb grans entrenadors. La influència del professor, entrenador, *coach*, mentor o similar és essencial per assolir un gran nivell en una determinada disciplina. A més, les persones que arriben a la categoria de cracs habitualment han estat encorat-

jades amb molt entusiasme per la seva família durant anys, han sentit sempre l'alè de la seva gent, ajudant-los sempre, tant en els bons moments com en els no tan bons.

Amb aquests factors, podem concloure, un cop més, que els cracs es fan, no neixen com a tals. La mestria, el domini d'una disciplina s'adquireix amb el temps, es desenvolupa, s'entrena, s'aprèn... Un altre llibre que reforça aquestes tesis és *The Cambridge Handbook of Expertise and Expert Performance*, publicat l'any passat. És una extensa recopilació d'estudis que analitzen autèntics genis de diferents disciplines. Diu el llibre, que l'èxit és inassolible pels que defalleixen aviat i també pels que no perseveren i són impacients. Per aconseguir ser un crac cal molt treball, sacrifici, inclús dolor. Com se sol dir, en el ca-

L'èxit és inassolible pels que defalleixen aviat i també pels que no perseveren

mí cap a l'èxit no hi ha dreceres que valguin. Cal invertir moltíssimes hores de treball (com vaig escriure en un article anterior citant la "lleï de les 10.000 hores" d'en Malcom Gladwell).

I això em recorda una frase que es va ficar de moda a finals del 80 entre els atletes nord-americans que aspiraven a classificar-se pels Jocs Olímpics de Barcelona'92. La frase deia "*No pain, no Spain*" i es referia al fet que, sense dolor, sense sacrifici ni treball, no hi havia Espanya, és a dir, la classificació pels Jocs Olímpics de Barcelona. Aquella cita em va impactar força i he observat durant tots aquests anys que és molt aplicable a molts àmbits. En un moment com l'actual, d'incertesa política, de crisi econòmica i social, cal tenir-la més present que mai: "*No pain, no Spain*", o el que seria en el cas que ens pertoca "*no pain, no success*"; per tant, sense dolor, sacrifici i treball l'èxit no arriba. Ja sabeu, si voleu tenir èxit i ser uns crack en alguna disciplina... a treballar dur i a patir!

(*) XAVI ROCA TARRUELLA ÉS PROFESSOR ASSOCIAT DE LA UNIVERSITAT DE LLEIDA. PRESIDENT DE L'ASSOCIACIÓ ESADE ALUMNI LLEIDA I PROFESSOR DE MARCA PERSONAL DEL MÀSTER EN DIRECCIÓ I LIDERATGE DE LA UNIVERSITAT DE LLEIDA

UNIVERSITAT DE LLEIDA

ICE - CFC

MÀSTER EN DIRECCIÓ I LIDERATGE

"La formació dels líders de la nova era"

www.ingenio.cat
www.lideratge.net


INGENIO.cat