

Activitats físicoesportives

LA PRÀCTICA D'ACTIVITATS FÍSICOESPORTIVES A ALPICAT

Si partim de la idea que el nombre d'esportistes practicants i el de clubs o entitats que promocionen l'esport determinaran en gran mesura el nivell de salut esportiva d'una localitat, es pot afirmar que Alpicat posseeix un **estat saludable òptim** i cada cop va a més.

Que l'esport va en augment és un fet. Que la construcció del pavelló poliesportiu ha estat sens dubte una plataforma perfecta per a impulsar nous clubs i per tant nous practicants en diferents modalitats esportives també és una realitat.

És cert que cada cop es respira un interès creixent per l'esport en qualsevol dels seus vessants, com a competició, com a pràctica saludable o com a lleure o l'anomenat esport per a tothom.

Aquest fet l'hem pogut constatar en la darrera **Festa de l'Esport**, que va coincidir amb la festa de la vila, Sant Sebastià. Hi va haver un gran nombre d'activitats en què clubs i entitats van fer gaudir a unes graderies plenes d'espectadors i van crear una bonica imatge d'ambient esportiu.

Actualment, esportistes de totes les edats tenen la possibilitat d'exercitar-se en l'esport, donat que sortosament l'oferta d'activitats és molt àmplia i sembla que continua creixent, atès que encara surten noves propostes de creació de **nous clubs**, com el d'excursionisme, el de BTT (bicicleta de muntanya), el de motocròs o el de tennis taula, que properament volen formalitzar l'alta com a clubs federats.

Aquesta gran oferta d'activitats és bona per a totes les franges d'edat de la població, però un dels canvis més significatius l'hem trobat amb els **joves de la localitat**, que cada cop mostren més interès per l'esport i això es manifesta en més inscripcions en els clubs i en les activitats que proposen.

És significatiu que aquest augment d'interès vagi lligat a una millora d'actituds cíviques atès que ara els joves entren el seu temps d'oci d'una forma més sana i creativa.

Les regidories d'Esports i Joventut hi treballen de valent per realitzar propostes per a aquest col·lectiu que representa el relleu generacional.

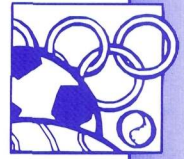
Per a constatar aquest augment generalitzat de l'activitat esportiva i detectar les possibles necessitats que encara s'han de cobrir, properament s'iniciarà un **estudi sobre les pràctiques físicoesportives de la població d'Alpicat** que permetrà conèixer per un costat el nombre real de practicants i no practicants, i quines són les raons que els mou a practicar o no esport. Tanmateix, aquest estudi de camp permetrà esbrinar cap on s'han d'orientar els esforços per tal d'oferir a la població el que necessita en matèria esportiva.

Així doncs finalitzaré aquest escrit amb un lema que pot ser un eslògan de present i futur: a Alpicat es fa esport, a Alpicat es fa salut, a Alpicat s'hi viu bé.

Jesús Marco Playa. Gestor esportiu



La nostra petita història



El naixement del club Alpicat Volei Ass (AVA) es va produir després de la demanda expressada per una colla de noies esportistes i molt il·lusionades.

Vam posar-nos en contacte amb el Carles Oca, una persona entesa en la matèria, veïna del poble, per buscar un tècnic que pogués conduir aquest grup de 15 adolescents en l'esport del voleibol. Va ser una tasca complicada per la manca de professionals que hi ha al mercat i als pocs o escassos recursos de què disposàvem.

Les ganes d'aprendre i de millorar d'aquestes joves i de les persones adultes que vetllaven per l'activitat van ajudar a aconseguir l'èxit del que aquí exposem. Va arribar l'estiu i la iniciativa de continuar durant aquest període ens va fer canviar d'instal·lacions per passar a gaudir de la pista exterior donant-li un altre caire als entrenaments. A més a més, va sorgir la possibilitat de fer-los participatius a d'altres col·lectius del poble, concretament nens, nois i mares.

També vam organitzar partits amistosos amb els veïns de Torrefarrera els quals van accedir gustosos a la nostra demanda.

Durant el període estival vam mantenir contactes amb el regidor d'Esports, Marçal Abella, sobre la necessitat de replantejar l'organització de l'activitat sota les directrius d'un club esportiu. La mobilització de les famílies va ser immediata. Arribat ja el mes de setembre, vam convocar una reunió de pares i mares per transmetre aquest plantejament. La resposta va ser unànime i vam començar a fer els tràmits per convertir-nos en club esportiu federat.

Ens vam posar a la feina i la família va anar augmentant, de manera que actualment tenim 45 jugadors. El degoteig de jugadors ha estat encisador i imparable. El boca a orella i la feina ben feta han estat les millors eines per convertir-la en una activitat del poble i cap al poble. En aquests moments encara continua havent-hi demanda per iniciar-se en el voleibol. La nostra il·lusió seria tenir un equip en cada categoria i també en la modalitat masculina.

Els següents passos van consistir a adreçar-nos a les institucions corresponents: la Federació Catalana de Lleida i de Barcelona, la Direcció General d'Esports i la Delegació

d'Hisenda per donar-li forma legal al Club. Conseqüentment, vam establir en l'Assemblea General del Club els diferents nivells d'implicació dels assistents i les assistentes en la tasca d'organització i direcció de l'entitat esportiva. Per tant, quedarien establerts els diferents càrrecs de la Junta Directiva.

A partir d'aquell moment, els contactes amb la Federació a Barcelona van ser constants fins que van quedar clares les pautes d'actuació per passar a formar part d'aquest ens en la propera temporada. En un moment donat, se'ns va donar la informació des de la Federació, quant a calendaris, que vèiem molt difícil de poder complir. Per a un club novell com el nostre, era massa complex passar a formar part d'una competició catalana, en la qual els partits es disputaven en les províncies de Barcelona i Girona, per la qual cosa vam buscar d'altres possibilitats competitives d'organització i econòmiques més assequibles a les nostres possibilitats. Llavors va ser quan vam entrar en contacte amb el Consell Esportiu del Segrià i ens vam inscriure en la competició organitzada per ells.

A l'octubre vam entrar en aquesta competició, que comporta una gran motivació per a les nostres jugadores. Aquest és, doncs, un motiu molt gran de satisfacció per a tots nosaltres perquè creiem que és una peça clau d'aquest engranatge.

Recentment, vam organitzar la presentació del club al poble tot obrint les nostres portes a tothom qui vulgui participar. Vam aprofitar l'ocasió per disputar partits amistosos amb el CV Almacelles i CV Maristes en cada categoria. Jugadores, famílies, entrenadors i públic en general vam passar una bona estona presenciant aquests encontres.

El Club AVA, en aquests moments, compta amb 4 equips que competeixen en 4 categories diferents:

- Juvenil Femení
- Cadet Femení
- Infantil Mixt
- Benjamí Femení

