

La mascarilla para la apnea del sueño no libra al paciente de sufrir males cardiovasculares

El IRBLleida lidera el estudio junto con el Hospital de Guadalajara

El IRBLleida ha liderado un estudio internacional que certifica que los pacientes con apnea del sueño que usan mascarilla de oxígeno continua, no están exentos de padecer enfermedades cardiovasculares.

Lleida
REDACCIÓN

El tratamiento con mascarilla de respiración continua (CPAP) no contribuye a disminuir la probabilidad de sufrir problemas cardiovasculares graves en pacientes con apnea del sueño moderada o grave, según un estudio internacional liderado en España por Ferran Barbé, el IRBLleida, y Olga Mediano, del Hospital Universitario de Guadalajara, ambos del Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Respiratorias (CIBERES).

Los dispositivos de presión continua en las vías respiratorias son de uso habitual para el tratamiento de la apnea de sueño y funcionan insuflando aire a



FOTO: IRB / El grupo de investigación leridano encabezado por Barbé

presión en la vía aérea a través de una mascarilla. Y aunque, los investigadores aseguran que la utilización de este aparato sí que mejora la calidad de vida del paciente, “no contribuye a evitar problemas cardiovasculares graves como el infarto de miocardio, el ictus, la insuficiencia cardíaca, el ataque isquémico transitorio o, incluso, la muerte”. “Son necesari-

os más estudios para establecer definitivamente el papel del tratamiento con CPAP en la prevención cardiovascular secundaria en pacientes con apnea del sueño”, señala Barbé.

En esta investigación liderada por R. Doug McEvoy, de la Universidad de Adelaida en Australia, se han realizado 2.717 adultos de diferentes países y edades

LAS CLAVES

INTERRUPCIÓN REPETIDA DEL SUEÑO

La apnea del sueño es la interrupción repetida de la respiración durante el sueño a causa de la falta de oxígeno. La padecen un 13% los hombres y un 6% las mujeres.

FERRAN BARBÉ, MÉDICO DEL ARNAU

El médico del Arnau de Vilanova e investigador del IRBLleida, Ferran Barbé, ha liderado este estudio internacional en España junto con Olga Mediano, de Guadalajara. El líder del proyecto es Doug McEvoy, de Australia.

PRUEBAS A 2.717 ADULTOS

En esta investigación se han realizado pruebas a 2.717 adultos de diferentes países y edades comprendidas entre los 45 y los 75 años con apnea.

comprendidas entre los 45 y los 75 años con apnea del sueño moderada o grave y enfermedad coronaria o cerebrovascular. En España, han financiado el estudio el Instituto de Salud Carlos III de Madrid y la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica. También han participado hospitales como el Parc Taulí, 12 de Octubre o el de Vitoria.