



L'Ajuntament ha subvencionat als alumnes que estan empadronats al municipi més del 60% de la matrícula. Un cop finalitzat el curs, la Secretaria de Joventut de la Generalitat atorgarà el diploma i carnet de monitors d'activitats de lleure infantil i juvenil a tots aquells alumnes que hagin superat les etapes exigides.

A finals de 2008 està previst organitzar-ne un altre, ja que van quedar-se en llista d'espera una quinzena de persones per manca de places o per no tenir complerts els 18 anys.

El dia 24 de febrer es va fer una sortida a la neu amb la col·laboració del Club Excursionista i la Regidoria d'Esports. Un grup de 18 persones a partir dels 6 anys van gaudir d'un esplèndid dia a les pistes d'Espot Esquí, on van poder practicar l'esquí, snow i alguns fins i tot van fer una biaxadeta en trineu.

Properes activitats i actuacions de la Regidoria de Joventut:

- Pla Local de Joventut 2008-2010
- Curs Manipulador/a d'Aliments
- Web Jove
- Festa dels Kintos: amb la col·laboració de l'Associació de Joves d'Alpicat (tots els joves nascuts l'any 1990 podeu prendre-hi part).



A [www.alpicat.cat](http://www.alpicat.cat) podeu anar consultant les activitats i diferents notícies del municipi o de fora d'ell que poden ser d'interès per als joves. També podeu trucar al telèfon 973736006 de 9.30 a 14 hores (Maite).

-Envieu les vostres idees o suggeriments a:

**Maite Matamoros i Orgaz**  
**Regidoria de Joventut**



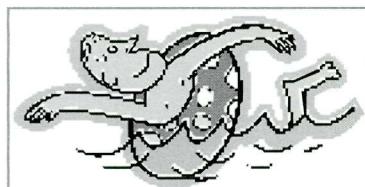
# Per una vida més saludable



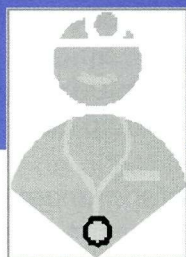
És molt important viure sense consumir tabac, alcohol ni drogues. No hi ha consum sense risc.



Un estil de vida actiu té efectes positius, tant en el benestar físic com en l'estat d'ànim.



Els professionals sanitaris (metges, infermers, farmacèutics, fisioterapeutes...) són les persones de més confiança quan parlem de salut. L'automedicació no és gens aconsellable.



L'alimentació és important. Ha de ser sana, variada, equilibrada i adequada a cada edat.



## REVISA PERIÒDICAMENT LA TEVA FARMACIOLA

**Porta als punts de recollida de la teva farmàcia:**

- En acabar el medicament l'envàs buit.
- En acabar un tractament els envasos buits i les restes de medicaments.
- En revisar la farmaciola, els medicaments que no et calguin i els caducats.

I tots amb la seva capsula i el seu prospecte.

*Un petit gest per part teva,  
és tot un gest per la teva salut i  
el medi ambient*



Regidoria de Sanitat  
Ajuntament d'Alpicat



# Alpicat Solidari



El passat dia 8 de febrer va arribar a Alpicat el **senyor Batata Juwara**. Ell és cap de protocol del Ministeri d'Afers Estrangers de Gàmbia i alhora és la veu en aquell país del projecte **Alpicat Solidari – Baja Kunda**, consistent en la construcció d'una escola i un hospital en aquesta població gambiana. El motiu de la seva visita va ser la seva presència en **l'assemblea general d'Alpicat Solidari**, que es va celebrar el mateix dia 8 a les 20.30h de la tarda i a la qual hi eren convocats tots els socis i col·laboradors de l'associació, que tenen un paper important en la consecució dels objectius fixats en aquest primer projecte. D'aquesta manera vam poder veure la feina que s'ha fet, la feina que s'està fent i les bases que es poden establir per anar millorant en tots i cadascun dels aspectes en els quals Alpicat Solidari estigui implicat.

Val a dir que l'assemblea va ser molt interessant. El senyor Juwara va ser convidat a estar present a la taula i des d'allà no només va respondre a totes les preguntes que sobre el projecte li vam fer els assistents, sinó que també ens va transportar amb les seves explicacions a la realitat del seu país. Així vam saber com estan treballant per aconseguir els **8 Objectius de Desenvolupament del Mil·lenni**, que suposen el plantejament bàsic internacional de les Nacions Unides per acabar amb la pobresa i que relacionen, per primera vegada, la lluita contra la

pobresa no només amb la fam, sinó també amb la sanitat, l'educació, la igualtat de gènere i la sostenibilitat mediambiental. L'exposició del senyor Juwara va ser seguida amb molt d'interès pels assistents.

Se li van fer preguntes sobre el funcionament de l'escola (professorat, alumnes, materials...) i de l'hospital (personal mèdic, infermers, material, medicaments, nombre de llits...).

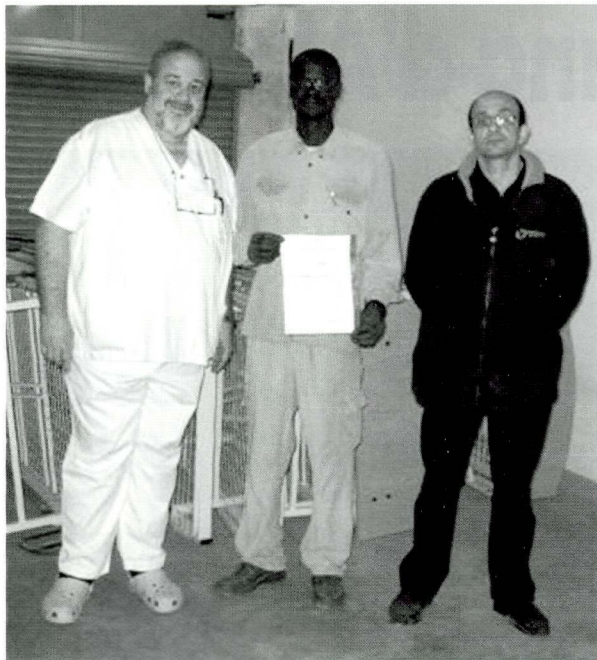
· De l'**escola** va explicar que els nens i nenes ja hi van, atesos en les sis aules per professorat suficient. Ens va mostrar fotografies que recollien aquesta realitat.

· De l'**hospital** ens comentà que, quan estigui acabat i amb aigua corrent, no només hi haurà infermers com ara, sinó que es dotarà d'un equip mèdic cubà.

· Sobre el posterior manteniment d'ambdós serveis, va explicar que l'Associació de Gambians de Baja Kunda, formada per immigrants que viuen a Catalunya, ha pres el compromís de contractar tres persones que visquin allà perquè s'ocupin de les tasques de manteniment i neteja, tant de l'escola com de l'hospital, i que aquestes persones seran formades per a desenvolupar-les adequadament.

Una vegada acabat el torn de preguntes, el senyor Juwara ens va agrair molt calorosament en el seu nom, en el del poble de Baja Kunda i de Gàmbia, l'esforç i el compromís que, des d'Alpicat Solidari, l'Ajuntament d'Alpicat i tots els col·laboradors, s'està fent per aportar a l'educació i a la salut de la seva gent la **dignitat mínima necessària** per assolir alguns del Objectius de Desenvolupament del Mil·lenni, i del que, com a veïns d'Alpicat, hem d'estar molt orgullosos.

Cal dir que la sala va quedar satisfeta amb les explicacions que el senyor Juwara va donar a totes les qüestions que se li van plantejar. Per a completar i corroborar les



seves explicacions, també va intervenir en algun moment el senyor Buba Janmeh, president de l'Associació de Gambians de Lleida, que estava present a l'assemblea.

La resta de l'acte va ser més formal, seguint l'ordre del dia establert.

Durant la seva estada al poble d'Alpicat, el senyor Juwara va ser rebut a l'Ajuntament per la senyora Roser Llinàs, Regidora de Sanitat, i va anar al **CEIP Doctor Serés**, on va ser acollit pels nens i nenes de l'escola i l'equip educatiu, encapçalat per la seva directora, la senyora Carmen Argerich, la regidora Roser Llinàs i membres d'Alpicat Solidari. Els nens li tenien preparada una

sorpresa: van cantar una cançó molt especial i a més van regalar-li dues fotografies de tot l'alumnat i el professorat del centre al pati de l'escola. De ben segur que aquestes fotografies tindran un lloc d'honor a la nova escola de Baja Kunda, així també els nens i nenes de Gàmbia coneixeran Alpicat, els nens i nenes del nostre poble i la seva escola.

Després d'agrair, en nom del poble de Baja Kunda, la tasca tan important que s'ha fet a favor de l'educació i de la salut del seu poble, va anar per algunes classes, on va parlar amb els alumnes.

Per cert, aquesta visita va ser enregistrada per TV3 i vam tenir ocasió de veure-la al *Telenotícies Comarques* del mateix dia.

Aquí va acabar la presència del senyor Batata Juwara al nostre poble: ben segur que va ser una visita profitosa per a tothom.

També hem de donar una bona notícia. La Llar de Sant Josep de Lleida ens ha fet una donació de 22 llits i accessoris. L'associació de gambians de Baja Kunda que viuen a Catalunya es fa càrrec del seu enviament en vaixell des de Barcelona a Gàmbia perquè formin part de l'equipament de l'hospital de Baja Kunda.

**Alpicat Solidari**  
[www.alpicatsolidari.org](http://www.alpicatsolidari.org)  
[alpicatsolidari@gmail.com](mailto:alpicatsolidari@gmail.com)

