



formades per peces resistents pel tracte que nosaltres li apliquem. El motor rep un tracte bastant brusc tant en les competicions com en els entrenaments.

Tot aquest conjunt dóna lloc a un gran desgast dels components d'una moto de trial i això els pilots ho notem molt en la meitat de la temporada, el correcte seria canviar la moto a mig any però això suposa un increment de les despeses en la temporada i per tant el que s'acostuma a fer és canviar les peces més desgastades del motor.

-Quan inicieu les competicions?

Iniciem els campionats de Catalunya i Espanya el cap de setmana del 27 i 28 de febrer a la població d'Igualada (Castellolí). El 28 de març es disputarà la segona prova del Campionat de Catalunya a la població de la Clau (Barcelona) i més tard, l'11 d'abril, es realitzarà el campionat d'Espanya a la població d'Eivissa.

La primera prova a disputar a nivell internacional (Campionat d'Europa) es disputarà a Baiona (Galícia) el 18 d'abril i el 13 de juny a la Rabassa (Andorra).

El 25 d'abril hi haurà el Campionat de Catalunya a Gironella i el 2 de maig a la ciutat de Tarragona, per després desplaçar-nos a Lleó el dia 16 del mateix mes.

Un cop encarrilada la meitat de la temporada ens desplaçem el 17 d'octubre a la Pobla de Segur i el 24 del mateix mes amb el Campionat d'Espanya a Peñarroya (Còrdova).

Per acabar coincidiran les proves del Campionat d'Espanya amb el de Catalunya a Barcelona (cal Rosal) el mes de novembre, els dies 20 i 21.

Tot i així cal destacar que encara ens falta saber el calendari del Campionat de Lleida.

Gràcies Adrià i molta sort de cara aquest 2010!

Andrea Pardell Marco
Gestora esportiva

David Arjona Moreno

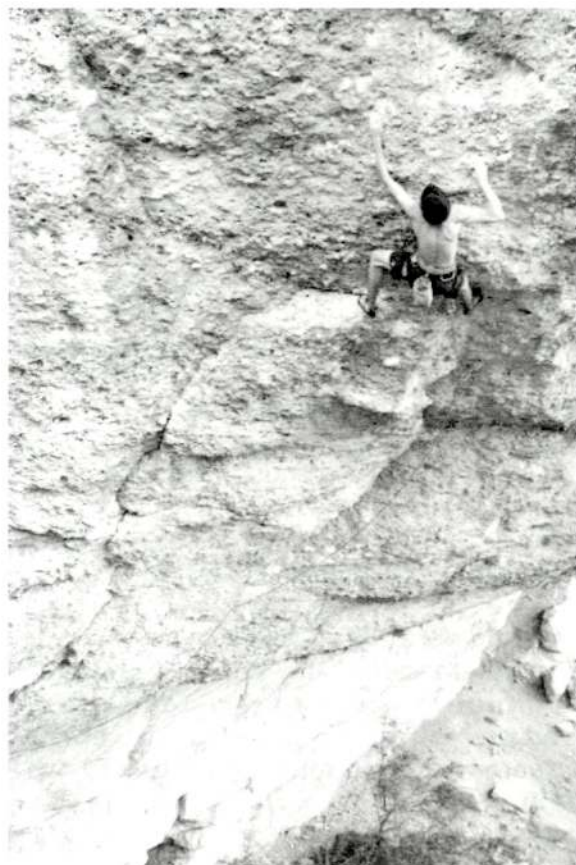
David Arjona Moreno: gran promesa en l'escalada

El David Arjona és un escalador innat que amb només 17 anys ja és membre de la Selecció Catalana sub18 i de l'Espanyola sub18. És campió d'Espanya en escalada dificultat, campió de Catalunya en escalada de bloc i 36è en la Copa del Món Juvenil 2009 d'escalada de dificultat.

Confessa que ell va començar a practicar l'esport amb el Club de Bàsquet d'Alpicat. Als 12-13 anys va començar a provar a l'escalada, combinava els dos esports fins que el van agafar al Centre de Tecnificació. La passió per aquest esport ja li ve d'herència del seu pare i de la pràctica en la instal·lació d'un boulder que té a casa seva.

Fa quatre anys que entrena i tres anys que competeix i que forma part del Centre de Tecnificació. La seva principal especialització és l'escalada de dificultat, que combina amb l'escalada en bloc.

El seu entrenador és el David Gambús, un gran escalador del País Basc, el qual podem definir com un escalador d'elit. És llicenciat en INEFC i





entrenador de la Federació d'Escalada. Juntament amb el David entrena dos nois més de menys nivell. Els entrenaments es duen a terme entre Lleida i casa seva, a Alpicat.

El David Arjona actualment té el vuitè grau, 8a+ assajat i 8a a vista i flash. Què vol dir tot això? Doncs són els diferents nivells de dificultat.

-A vista: és sense haver vist algú fent la via o sense saber com són els moviments i fer-la al primer intent.

-A flash: és fer-la al primer intent, però algú t'explica com va la via o has vist fer-la a algú o sí saps com s'ha de fer.

-Assajat: és amb més d'un intent, dos, tres, quatre o els que siguin.

Classificacions del 2009

Campionat d'Espanya: primer classificat i guanyador del Campionat d'Espanya (Sevilla).

Copa d'Espanya: són tres proves, dues realitzades a Madrid i la tercera a València, en les quals va quedar primer classificat en les tres fases i per tant campió de la Copa d'Espanya.

Tercer classificat de Copa Catalunya d'escalada de bloc.

Anteriorment esmentat, el David forma part de la Selecció Catalana sub18, on participa en els interprovincials, l'espanyola sub18 i participa als campionats internacionals. L'últim va ser el Campionat del Món Juvenil a França, concretament a Valance, on va quedar en 36a posició.

La temporada d'escalada comença a l'abril i acaba al desembre, amb la Copa d'Espanya. A l'agost es fa un parada de tres mesos en què s'aprofita per fer uns entrenaments a fons a fi de quedar en bona posició a les proves de la Copa

d'Espanya d'escalada en dificultat. Aquests consisteixen en taules de peses combinades amb escalada en boulder indoor. El David aquest 2010 comença les competicions a l'abril amb el Campionat de Catalunya d'escalada en bloc i fins al desembre participarà a la Copa i Campionat de Catalunya i Campionat i Copa d'Espanya d'escalada de dificultat i en la Copa i Campionat de Catalunya d'escalada en bloc.

Per a aquells que no conegeu el món de l'escalada, en bloc significa de pujar petites parets de 3 metres aproximadament i blocs de pedra en escalada lliure sense utilització de corda. Un petit matalasset o un company situat a sota poden ajudar a esmorteir les caigudes. I a l'escalada de dificultat s'utilitzen les cordes, arnes, mosquetons, cintes exprès... entre altres elements propis de la modalitat.

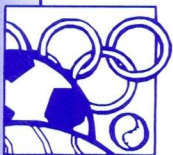
A l'escalada de dificultat "sempre m'acompanyen els peus de gat, arnes, bossa de magnesi, cintes exprès, mosquetons i casc", ens explica el David. "I a l'escalada en bloc vaig més lleuger, sol necessito uns peus de gat i una bossa magnesi".

El passat mes de setembre del 2009 a Alpicat es va dur a terme la II Edició de l'Alpi-bloc Open Escalada de Bloc (categories adult, femení i infantil), on va quedar en molt bona posició.

Per acabar, el David vol dedicar unes paraules: "M'agradaria donar les gràcies al meu pare, l'Antonio Arjona, que m'ha donat suport en tot moment per seguir entrenant i competint en els bons i no tan bons moments, si no fos per ell no estaria fent aquest esport. Moltes gràcies!".

Gràcies, David, i molta sort en aquest 2010!

Andrea Pardell Marco
Gestora esportiva



Festa de l'esport

Com cada any la Regidoria d'Esports aprofita les festes de Sant Sebastià, dies 16 i 17 de gener, per dur a terme un cap de setmana dedicat a l'esport, ple d'activitats esportives, tant per participar-hi activament com per gaudir-les com a espectador. Enguany, la Festa de l'Esport es va tancar amb gran èxit i participació de tots els clubs i associacions esportives.

La Festa de l'Esport va donar el tret de sortida amb el partit del sènior de Primera Catalana d'hoquei contra el Montbui. El partit va ser molt emocionant i els de casa es van emportar una còmoda victòria. Si teniu curiositat, veniu a veure els partits a casa, que es juguen divendres per la nit al pavelló d'esports. El dissabte per la tarda es varen disputar els partits de les altres categories del club, des de l'escola fins a la categoria als infants amb bons resultats per a la majoria d'equips.



El Club de Patinatge de l'APA del CEIP Dr. Serés, format per una vintena de patinadores des dels 4 als 14 anys, ens van deixar bocabadats amb un gran ball d'exhibició.



Al pàrquing del Parc del Graó, el jove pilot alpicatí Adrià Albejano ens va deleitar amb una exhibició de trial. Un circuit original i alhora difícil, en què el pilot va haver de desenvolupar amb molta concentració i precisió cadascun dels seus moviments.

La jornada va comptar amb el tercer any consecutiu del triangular de bitlles entre Almenar CB, Almacelles CB i Alpicat CB, al pati interior del Casal conjuntament amb un esmorzar per agafar forces. Aquests són els resultats:

Almacelles

1r classificat: Antoni Camats

2n: Emilio Osuna

3r: Bernandiano Portella

Almenar

1r classificat: Andrés García

2n: Ramon Roma

3r: Josep Casals

Alpicat

1r classificat: Alberto Beá

2n: José Modeso

3r: Víctor Muñoz

El diumenge 17 es va celebrar la IV Edició de la Duatló a Alpicat i el I Campionat de Bombers, amb molt bons resultats de participació tant en la Duatló Popular com a la Duatló, tot i el mal temps que va fer durant la setmana. Vam poder comptar amb la presència de Jackson Quiñónez, atleta olímpic en la modalitat de 110m tanques, que va donar els dos trets de sortida.

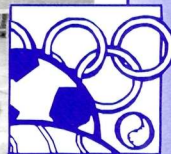
Van fer podi a la Duatló:

Categoria masculina

1r classificat: Jaume Viladoms (Reus Plom)

2n: Xavier Boneta

3r: Francesc Jové (Pedalada.cat Balaguer)



Categoria femenina

1a classificada: Àngela Castelló (AE Ekke)

2a: Rosa Alzamora (AE Ekke)

3a: Judit Batalla

Les classificacions de la popular van ser les següents:

Categoria de 6 a 9 anys

Femení

1a classificada: Esther Gallart Pena (Club Excursionista Alpicat)

2a classificada: Laura Pastor Lapieza (d'Alpicat)

3a classificada: Eva Pastor Lapieza (d'Alpicat)

Masculí

1r classificat: Jordi López Cervera (d'Alpicat)

2n classificat: Àlex González Nieto (de Lleida)

3r classificat: Francesc Valls Setó (d'Alpicat)

Categoria de 10 a 14 anys

Femení

1a classificada: Marina Castells Codiana (de Mollerussa)

2a classificada: Carla Roperó Tapia (de Rosselló)

3a classificada: Laia Muñoz Martínez (Club Excursionista Alpicat)

Masculí

1r classificat: Sebastian Chancho Pazmiño (del Pla de la Font)

2n classificat: Lluís Roperó Tapia (de Rosselló)

3r classificat: Pau Vilà Albiol (d'Alpicat)

Al pavelló d'esports va ser el protagonista el Club Bàsquet Alpicat, ja que durant el matí es van jugar els partits de les categories infantil masculí, cadet masculí i per la tarda el sènior de Primera Catalana, tots amb resultats molt positius per als 3 equips que van jugar a casa.

Per la tarda el Futbol Club Atlètic Alpicat va

jugar contra l'Almatret i va aconseguir la victòria. Hem de destacar el bon joc de l'equip i la presència a la llotja de membres de la junta directiva de la Federació Catalana de Futbol.

A la mateixa hora es va dur a terme la presentació del Club Vòlei Alpicat Ass, en concret dels seus 3 equips corresponents a les categories prebenjamí femení, infantil femení i grup d'adults mixt, amb un total de 45 jugadors i 2 entrenadores. Es van disputar els partits respectius amb bons resultats per al club.

Tot seguit l'Associació de Dones va participar en aquesta festa amb una exhibició de tai-txi molt visual i relaxant alhora, on ens van demostrar els diferents elements d'aquest art marcial apresos durant les sessions. Van arrodonir l'actuació introduint l'element del ventall com a complicitat dels exercicis.

Per part de l'APA del CEIP Dr. Serés, el grup de Funky ens va fer gaudir amb un ball molt modern, on les participants van donar tot el que van sàpigner a la pista del pavelló d'esports.

Per tancar la Festa de l'Esport es va disputar el partit del Club de Bàsquet de la categoria de Primera catalana entre Noguera Piñol l'Alpicat i l'Sfèric Terrassa A, amb victòria difícil i emocionat per al nostre equip, amb un resultat ajustat de 96-92.

Gràcies a tots per haver participat en aquesta Festa de l'Esport 2010 i us motivem l'any que ve per seguir venint. Des d'aquí volem aprofitar per animar-vos a continuar fent esport.

Fer esport és fer salut!

Andrea Pardell Marco
Gestora esportiva