

# HERA

## I Fòrum Osteoporosi-menopausa

### L'osteoporosi i la cura del ossos. Un nou camí, el de la menopausa



LLeida 21 d'Octubre 2017

LLoc, Espai Orfeó  
c/Sant Martí, 60-64  
de 9.30 h. a 14 h.

hera@hera.cat

inscripcions

entrada gratuïta



Inici 9.30 h a 14 h.

Benvinguda a càrrec de la  
Sra. Maria Antònia Roca, fundadora  
i presidenta HERA  
osteoporosi-menopausa Ass. de dones

#### Salutació

Sr. Joan Reñe President Diputació  
Sr. Jordi Cortada, gerent de la regió  
Sanitària de Lleida, Alt Prineu i Aran.  
Sra. Sara Mestres regidora de Polítiques  
d' Igualtat

10.15 h Òscar P. Bello, fisioterapeuta,  
osteòpata, acupuntor.  
Miriam Obis, dietista i nutricionista.  
"Exercici i nutrició"



Sr. Òscar P. Bello



Sra. Miriam Obis

10.45 h Dr. Josep Aixalà, ginecòleg  
Dr. Lluís Rosselló, reumatòleg  
"Menopausa, Osteoporosi"



Dr. Josep Aixalà



Dr. Lluís Rosselló

11.30 h. Pausa café

12.00 h. Dra. Núria Roure,  
directora Institut del Son  
Carme Fabregat, experta en  
intel·ligència emocional  
"Canvis del son i com gestionar  
la menopausa"



Dra. Núria Roure



Sra. Carme Fabregat

12.35 h. Taula rodona Dr. Josep Aixalà,  
Dra. Núria Roure, Dr. Lluís Rosselló,  
Maria Antònia Roca

"Fem una bona prevenció i encetem un  
nou camí en l'osteoporosi i  
la menopausa"

13.20 h. Teatre l'obra "Fogots"  
amb el grup S.o.m de Teatre



13.50 h. Cloenda a càrrec  
Sra. Maria Antònia Roca,  
Presidenta HERA

Marivi Chacón, presentadora del acte