

HOQUEI NACIONAL FEMENINA

# L'Alpicat comença a entrenar amb l'ascens com a objectiu

Aspira, sense pressió, a recuperar l'OK Lliga en el debut de Zilken com a tècnic

**MIQUEL PASCUAL PRAT**

**| ALPICAT |** L'HC Lleidanet Alpicat femení va arrancar ahir la pretemporada sobre la pista, després de fer un primer entrenament físic dilluns per començar a preparar la temporada en Nacional Catalana després del seu descens de l'OK Lliga Femenina en la seua única temporada en la categoria.

La principal novetat de l'equip del Segrià és el canvi a la banqueta, que assumirà Mats Zilken, substituint Miquel Serrat, que era l'entrenador de l'equip des de la seua creació. L'internacional amb Alemanya torna aquesta temporada com a jugador de l'equip masculí d'OK Plata, després d'una experiència d'una temporada a l'Igualada d'OK Lliga, i ho compaginarà amb la direcció de l'equip femení, que aspira a l'ascens, però sense considerar-ho una obligació.

“L'objectiu, com a mínim, ha



Imatge de grup de les jugadores de l'Alpicat que van assistir ahir a l'entrenament.

de ser classificar-se per al play-off d'ascens i arribar-hi al més ben preparades possible per lluitar per pujar amb les màximes possibilitats”, va declarar a SEGRE el tècnic, que té clar que “l'objectiu del club és acabar pujant, com més aviat sigui, millor, però no ens volem posar aquesta pressió que hem de pujar des del primer dia”.

Zilken considera que “les jugadores hauran d'adaptar-se al nou estil de joc, que serà bastant

diferent del que venien jugant els últims anys”. El preparador destaca que vol que el seu equip sigui “contundent en defensa i que pugui enllaçar jugades en atac, amb un joc més alegre”.

## Jugadores de base

A nivell de plantilla, l'Alpicat només ha patit les baixes de Mar Franci i la portera Leyre López, cosa que deixa l'equip amb les mateixes jugadores que van aconseguir l'ascens fa

dos campanyes. A més, Zilken vol donar-li importància a les jugadores de la base. “L'equip Fem-17 va quedar tercer al Campionat de Catalunya i això demostra que les jugadores de la base tenen molt nivell i volem que també tinguin molta importància a l'equip”, va apuntar el tècnic, que, precisament, ha comptat amb les jugadores del Fem-17 per completar les baixes aquesta primera setmana de preparació.

