

ATLETISMO

# “Entrenamos vallas en 15 metros cuadrados”

Los hermanos Gerard y Aleix Porras mantienen el tono físico con la mente puesta en el Europeo

¿Se pueden practicar las pruebas de atletismo con vallas confinados en casa? Lo lógico sería pensar que es imposible, pero los hermanos y atletas Gerard y Aleix Porras se las han ingeniado para conseguirlo.

Lleida / Alpicat  
DAVID BACHILLER

El Campeonato de Europa Absoluto que está previsto en París del 26 al 30 de agosto es la única competición que sigue en pie en el calendario que tenían previsto los atletas de Alpicat Gerard y Aleix Porras. Pese a la gran incertidumbre, los deportistas leridanos del FC Barcelona mantienen una rutina diaria de entrenamientos con la mente puesta en este Europeo, aunque han tenido que agudizar el ingenio para practicar incluso la prueba de la especialidad de vallas en el contexto actual de confinamiento.

“Por suerte pudimos reunir bastante material y en el garaje tenemos una cinta para correr, pesas y gomas, entre otras cosas, para hacer el trabajo de gimnasio. Además, conseguimos cinco o seis vallas que usamos en nuestro pequeño jardín de 15 metros cuadrados”, explica Aleix, de 20 años. La velocidad es imposible practicarla, pero sí “nos centramos en la movilidad y la técnica”, destaca Aleix.

El hermano de Aleix, Gerard, de 26 años, pudo regresar de Holanda, donde cursa un *master* en *master* en gestión de información y se proclamó campeón universitario, para estar con la familia pese a que en los Países Bajos no tenía confinamiento, “pero los centros deportivos están cerrados y el curso lo acabamos *online*”, comenta. La familia Porras agradece el apoyo que ha tenido de la Federación Española de Atletismo o del colegio donde trabaja como profesor de educación física su padre, Salvador, por ejemplo, en la cesión del material. Entrenan dos horas y media, estudian y, después, practican con el videojuego *LOL* (el famoso *League of Legends*).

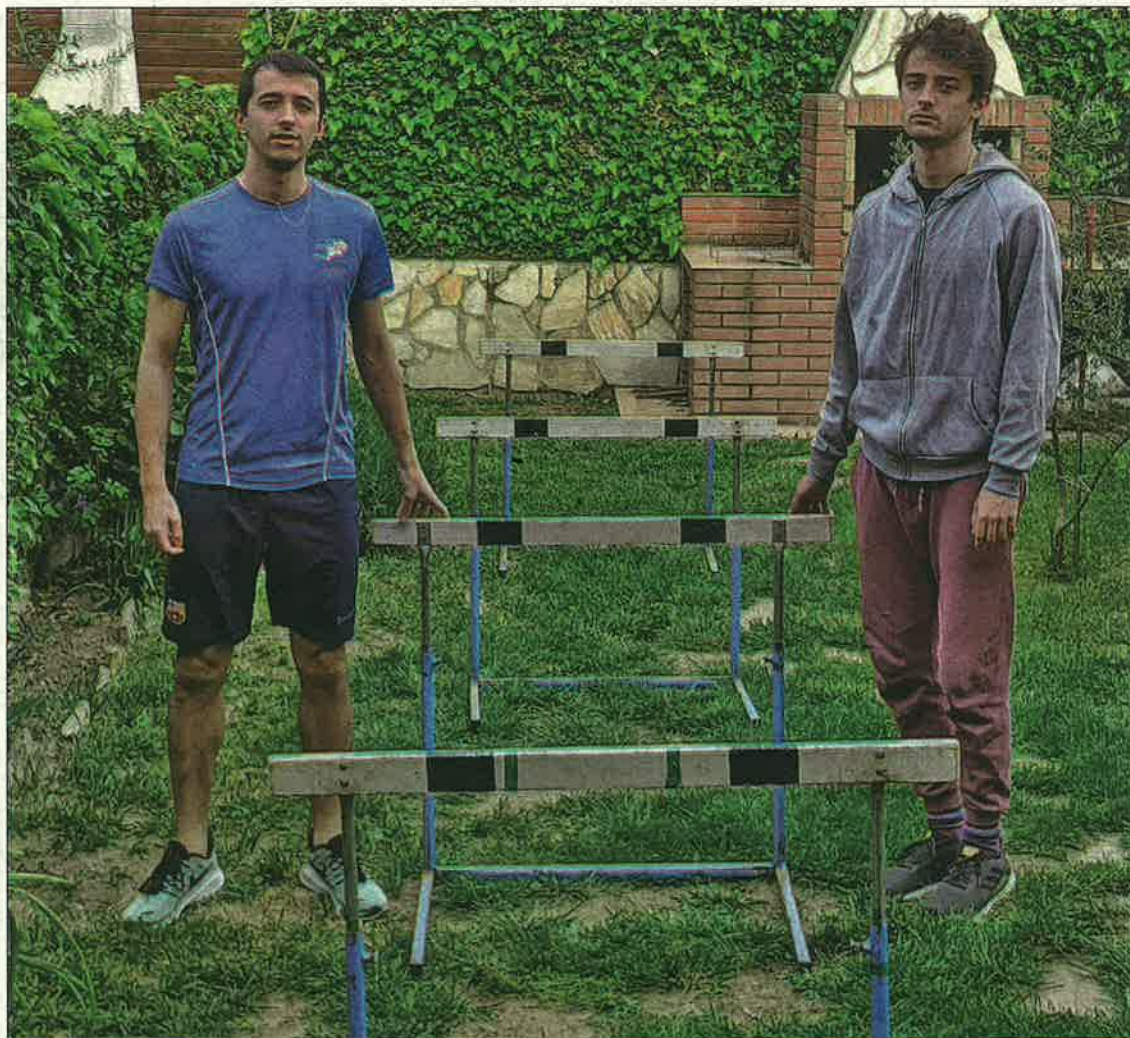


FOTO: S. P. / Los atletas tienen la suerte de disponer de un pequeño jardín donde poner los obstáculos



FOTO: S. P. / El entrenamiento se centra en la ejecución técnica

## Los mossos pararon a Gerard en su camino a casa

“Los atletas estamos acostumbrados al *airé libre* y prepararse en un espacio reducido es lo más difícil”. Es la reflexión que hace Gerard Porras, pero este problema es menor que el que tuvo para volver a casa. Le costó encontrar vuelo desde Holanda porque se anulaban y eran caros. Cuando logró aterrizar en Barcelona, tuvo que alquilar un coche y los mossos le pararon, pero por suerte su billete de avión de repatriación le permitió seguir hasta Lleida.