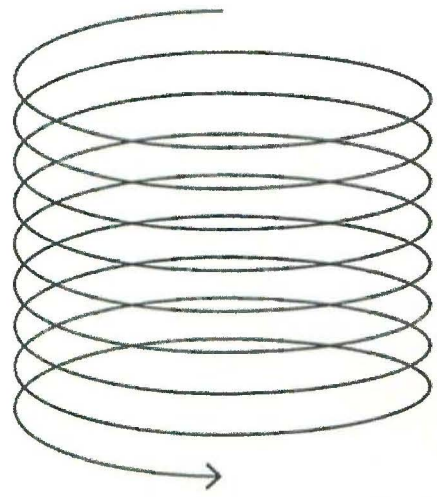


# Racó de Famílies



Benestar  
emocional i  
mindfulness.  
Pràctica en  
família

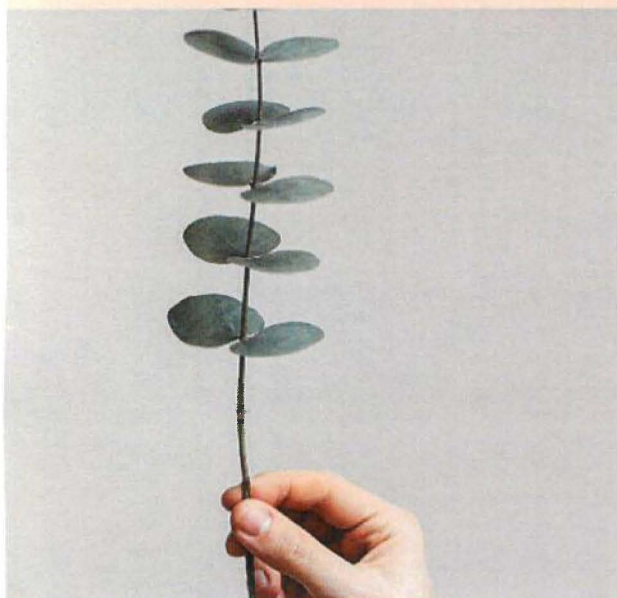
20 / 11 / 2023

18:00h



A càrrec de Mònica Gràcia,  
EXPERT en mindfulness, psicologia  
positiva i gestió emocional

inscripcions a la biblioteca



BIBLIOTECA | ALPICAT  
SANT BARTOMEU