

ESPORTS

www.segre.com/esports

18 Coronavirus. Confusió i malestar en l'esport del Segrià davant del confinament.

19 Futbol. Griezmann té una lesió al quàdriceps i és baixa per al que queda de Lliga.



ATLETISME PISTA

Tecnologia per a campions

Aleix Porras i Bernat Erta s'entrenen amb cèl·lules fotoelèctriques que els mesuren els temps parcials, reduint el grau d'error en el cronometratge || Cedides per la Federació Espanyola

XAVIER MADRONA

LLEIDA | Reduir el grau d'error en els temps cronometrats per continuar progressant en les seues marques. Això és el que aconseguixen Bernat Erta i Aleix Porras, els dos esportistes d'alt nivell de l'atletisme lleidatà de pista amb les cèl·lules fotoelèctriques que els ha cedit *sine die* la Federació Espanyola amb l'objectiu que tinguin al seu abast la millor tecnologia com correspon a la seua categoria. Va ser el responsable de velocitat i tanques de la Federació, Jorge Marín, qui els va oferir fa una setmana aquest sistema de mesurament de temps que permet avaluar la prestació atlètica mitjançant tests d'esprint, velocitat i agilitat, i a més per trams de carretera. "Quan m'ho va proposar li vaig dir immediatament que sí. Com no utilitzarem els millors mitjans quan no podem assumir-ne el cost personalment!", assenyala Salvador Porras, pare i entrenador d'Aleix. Tant ell com Quim Erta, pare i entrenador de Bernat, coincideixen que aquesta nova eina suposa



A dalt, seqüència d'inici de cursa per part de Bernat Erta i, a baix, Aleix Porras arribant a meta, tots dos entre cèl·lules fotoelèctriques.

CONFINAMENT

Malgrat el confinament del Segrià, tots dos han pogut treballar a les Basses amb les millors prestacions

per a ells un cert alleujament tenint en compte que "estem en una situació complicada i més a partir d'ara", al conèixer el nou confinament, aquesta vegada domiciliari després del del passat 4 de juliol, imposat per la Generalitat a Lleida i diversos municipis del Segrià.

El kit que van rebre es compon bàsicament de tres fotocèl·lules sense fil, tres reflectors, un cronòmetre i un software que recull els temps tant de sortida a arribada com de passada intermèdi, cosa que proporciona moltes pistes a tècnics i atletes sobre si la preparació va per bon camí. "És un sistema de mesurament de temps molt fiable. Si prens els registres manualment és evident que existeix un marge d'error", afirma Quim Erta. I posa un exemple il·lustratiu: "L'altre dia el Bernat va córrer 60 metres. Els resultats van corroborar que ha de millorar als



Aleix Porras, especialista en 400 metres tanques, i Bernat Erta, atleta de 400 i internacional absolut.

primers 30 metres, on influeix més el nivell de força màxima. En canvi, els últims 30 són el seu fort, on l'elasticitat i reactivitat prenen més protagonisme." "Estem fent molt bons temps i ens vénen molt bé aquestes cèl·lules

fotoelèctriques per comprovar els temps parcials", recalca Salvador Porras.

Aleix, la prova del qual són els 400 metres tanques, treballa en la seua transició cap als 13 passos entre tanques. En l'últi-



ma sessió que va fer a les Basses va córrer l'última sèrie de 150 metres al costat de Bernat, aquest sense tanques perquè treballa els 400 metres. Ambdós es van dedicar elogis a través de les xarxes socials.

Bernat i Aleix, amb l'Estatl com a objectiu pròxim i el 2021 en ment

■ Tant Bernat Erta com Aleix Porras tenen per objectiu més pròxim el Campionat d'Espanya absolut que es disputarà entre el 12 i 13 de setembre en quatre seus, depenent de cada especialitat, entre Madrid i Getafe. Tanmateix, no participaran més endavant ni en el sub-20 (Bernat) ni en el sub-23 (Aleix) perquè la seua ment està en el 2021 amb els Jocs de Tòquio a la vista. "Si allarguem una temporada ja per si mateixa atípica, reduïrem la preparació per al 2021, que és un any important", raona Salvador Porras. En la mateixa línia, Quim Erta considera que "el proper any cobra especial importància", ja que Bernat es jugarà una plaça olímpica amb el relleu 4x400 espanyol.