

Èxit i felicitat (I)

MOLT PERSONAL
XAVI ROCA
@XAVIROCA1



Apreciat lector, m'agradaria que pensessis o escrivissis aquelles coses que t'agradaria aconseguir en la teva vida, aquells temes que et fan realment il·lusió, aquelles coses que anheles assolir. Si fas l'exercici, ja sigui escrivint o pensant, estic plenament convençut que la totalitat o la gairebé totalitat dels teus desitjos, dels teus anhels, s'englobarien dins de dels dos següents conceptes: èxit i felicitat. Hi ha nombrosos estudis que així ho demostren i també ho he pogut comprovar amb molts estudiants i professionals amb els que he realitzat aquest exercici. Èxit i felicitat, un binomi que concentra la major part del que desitgem aconseguir a la vida. Dos conceptes sobre els que s'ha parlat molt, però gairebé sempre des de la opinió, des del subjectivisme. Porto anys estudiant-los i intentant conèixer què s'ha descobert a nivell científic o acadèmic que pugui portar una mica més de llum en aquest camp. Avui escriuré sobre èxit i la setmana vinent sobre felicitat. Èxit és un concepte que hom utilitza de forma molt subjectiva. Diuen que hi ha tantes definicions d'èxit com persones que s'han posat a pensar què significa. No obstant, èxit realment vol dir aconseguir els objectius plantejats. De fet, èxit prové del llatí "*exitus*" que vol dir sortida, acabar de forma satisfactòria un negoci o una actuació. De fet, en

alguna definició (la de la RAE per exemple) ja ens dius que és un resultat feliç.

Per tant, tothom entén i explica el concepte d'èxit a la seva manera, però bàsicament significa assolir els objectius que et plantejes. I després de llegir i revisar el que s'ha descobert en l'estudi de l'èxit, ningú té la total certesa del què es necessita, però sí podem dir hi ha un cert consens en identificar uns ingredients comuns en les persones realment exitoses. Un d'aquests ingredients és la passió (i al meu parer possiblement el més important). Realment resulta gairebé impossible descobrir alguna persona amb molt èxit que no estigui totalment apassionada per l'àmbit en el que es desenvolupa. També resulta un ingredient indispensable la capacitat d'autocrítica, és a dir, el fet de responsabilitzar-se en primera persona dels fracassos i

**Uns dels ingredients de les
persones exitoses són la
passió que posen, la capacitat
d'autocrítica i l'ambició**

no atribuir a causes o persones externes el no assoliment dels objectius plantejats. Les persones exitoses són també persones que ignoren els límits i els agrada reptar-los constantment. També l'ambició, la capacitat de lluitar per nous objectius i nous reptes és una característica comuna i alhora indispensable per tenir força èxit. El treball dur i el sacrifici són també del tot imprescindibles, perquè com diu la coneguda cita "al diccionari és l'únic lloc on èxit es situa abans que el treball". Tenir l'entorn adequat és també essencial, i em refereixo al lloc geogràfic on es desenvolupa la vida de la persona així com les persones més properes que envolten i ajuden a la persona. I un darrer ingredient, del tot imprescindible en qualsevol àmbit, la sort. En l'estudi de les persones més exitoses apareixen nombrosos casos de sort, d'autèntic atzar que ha ajudat notablement a que aquestes persones tinguessin èxit. Encara que, com diu la coneguda dita, "com més treball, més sort tinc".

Bé, com deia al principi hi ha moltes definicions del concepte èxit. A mi, la que més m'agrada és la de Risto Mejide, conegut publicista i company meu de classe a ESADE. Diu en Risto que "èxit és aconseguir que les persones a les que has admirat acabin admirant-te a tu mateix algun dia". Que tinguis molts èxits!