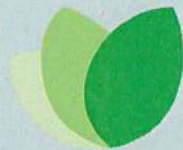


CURSOS DE CUINA SALUDABLE

PLATS ÚNICS



Clínica de nutrició
dra. Antonieta Barahona

**COM MANTENIR O GUANYAR
LA MASSA MUSCULAR?**

Reforçar la musculatura amb una
dieta saludable és possible.

Saber quins aliments ens hi ajudaran és
el que aprendrem en aquest curs de cuina.

Dia: Divendres 11 de novembre de 2022

Hora: 20.00h

Lloc: Aula de Cuina. Clínica de Nutrició

Preu: 35 euros (receptari + tast)

www.antonietabarahona.com

C/TORRES DE SANUI, 4 - altell 1
LLEIDA 973249637

