

ALIMENTACIÓ SALUDABLE

# Amara, la búrguer vegetal de moda entre el teixit associatiu de Lleida

|| Disponibles als supermercats Plusfresc, destaquen a la I Jornada del podcast 'Con B de Salud', liderat per Mariví Chacón, i a la festa que va celebrar el final de temporada de l'equip Força Lleida

Un producte saludable, 100% vegetal, amb alt contingut en fibra, baix en greixos i baix en colesterol, a més de mantenir l'essència de la cultura de la carn d'aquí, del Mediterrani; tot això defineix Amara. Són les hamburgueses de l'empresa lleidatana Zyrular Foods, dedicada al desenvolupament, innovació, elaboració i distribució de productes de proteïna vegetal.

Els productes d'Amara i, en concret, les seves hamburgueses, que estan disponibles als supermercats de la firma lleidatana Plusfresc, han tingut un paper protagonista darrerament entre el teixit associatiu de Lleida. En aquesta línia, els productes Amara s'han unit a la I Jornada del podcast *Con B de Salud*, liderat per la comunicadora de Lleida TV Mariví Chacón. La jornada es va celebrar el passat divendres 19 de maig, en un esdeveniment híbrid, ja que s'hi ha pogut assistir de manera presencial, però també s'ha pogut seguir en línia. És important mencionar que els beneficis que s'han obtingut de la venda d'entrades han anat destinats a l'Associació contra el Càncer.

L'esdeveniment, enfocat a l'àmbit de la salut, ha comptat amb la presència de la responsable d'innovació i desenvolupament de Zyrular Foods, Laia Vergés, que hi ha participat com a conferenciant. Laia Vergés ha explicat que "les hamburgueses reflecteixen l'essència de la cultura i la dieta mediterrània; una filosofia pròxima, sostenible, deliciosa i, sobretot, saludable".

D'altra banda, també s'ha pogut gaudir d'una degustació de productes a càrrec del xef i director gastronòmic d'Amara, Jordi Moré. El xef, per la seva banda, ha destacat que, "amb Amara, acostem el millor de la nostra terra als plats de les famílies, perquè les alternatives plant-based siguin cada vegada més comunes, més d'aquí i consumides per tothom".

El podcast *Con B de Salud*, disponible a Spotify, està dirigit a dones que tenen inquietuds, que volen formar-se i que busquen l'equilibri en el seu benestar físic, emocional i social. L'espai està presentat per la Dra. Núria Roure i la comunicadora Mariví Chacón. A més, recentment, Laia Vergés ha participat en un episodi per parlar sobre els productes 100% vegetals de Zyrular Foods. En aquest se-



GENARO MASSOT

Conferenciant de la I Jornada 'Con B de Salud' amb les hamburgueses Amara.

tit, val la pena destacar que les hamburgueses Amara tenen una etiqueta neta, amb pocs ingredients, i són considerats bon processats, a diferència d'altres productes de la mateixa categoria.

També aquest dimarts 16 de maig s'ha celebrat una conferència a Lestonnac de Lleida a càrrec de l'empresari i consultor especialitzat en temes d'experiència professional, Emilio Duró, sota el nom *Vivir con entusiasmo e ilusión*. Durant la jornada, el producte estrella d'Amara també hi ha tingut cabuda i els més de 200 assistents n'han pogut fer una degustació.

### Força Lleida: aliats de l'esport i els hàbits saludables

Des d'Amara també s'ha apostat clarament per vincular-se localment amb Lleida i col·laborar estretament amb el primer equip de bàsquet de la ciutat. D'aquesta manera, a cada partit com a local, al pavelló Barris Nord es poden tastar les hamburgueses Amara com a part de l'oferta gastronòmica per als assistents als partits de LEB Or.

Amb motiu de la celebració de la festa de final de temporada del Força Lleida, que ha tingut lloc a la discoteca Biloba dimecres, les búrguers Amara es van poder degustar una



Els jugadors del Força degustant l'hamburguesa Amara.

vegada més. Un producte que va ser molt apreciat, pel sabor mediterrani, textura i aroma, entre l'afició, la directiva, l'staff tècnic, els jugadors del primer equip i els infants de la base.

### La búrguer vegetal d'Amara, un producte saludable i sostenible

Les hamburgueses de la marca de proteïna alternativa Zyrular Foods són 100% vegetals, però ofereixen tot el gust de la carn, a més de ser un producte saludable i sostenible. Cal destacar

que estan fetes amb soja i són un producte ideal per consumir en família i per a esportistes, tenint en compte que són altes en proteïna i riques en vitamines i minerals. També són considerades productes clean label, és a dir, d'etiqueta neta, ja que són comprensibles i amb pocs ingredients.

### Properament, a l'Aplec del Caragol

A més a més, les hamburgueses Amara també estaran a disposició de les colles de l'Aplec del



Caragol que se celebrarà els propers dies 2, 3 i 4 de juny. D'una banda, estaran disponibles en una food truck que l'hamburgueseria La Capital tindrà a dins del recinte. I, de l'altra, formen part del catàleg carni que el Grup Vall Companys ha posat a disposició de les colles com a proveïdor. Tot plegat per poder donar un servei complet i global apte per a tothom: tant per als amants de la carn, per als flexitaris i com per als que volen una alimentació únicament vegetal.