

**AVUI RECOMANEM**

# Conferència de Núria Roure sobre maneres de dormir millor



**19.00**

LLEIDA. CLUB  
TENNIS LLEIDA.  
ACCÉS LLIURE.

La psicòloga i doctora Núria Roure compta amb una llarga experiència en el camp de trastorns del son i aplica una teràpia pionera per impulsar el rendiment i el benestar que ja han posat en pràctica les plantilles de grans empreses. Quan un dels problemes de salut pública més comuns és la mala qualitat del son, Roure imparteix una conferència, d'entrada lliure, en què donarà les pautes per aconseguir el desitjat descans nocturn.



**La doctora i terapeuta Núria Roure.**