



Lotina va dirigir els seus jugadors per primera vegada aquesta temporada. La plantilla es va entrenar durant més d'una hora i mitja amb una sessió basada en l'aspecte físic. / JUANMA RAMOS.

L'«Euroespanyol» ja sua

► Els homes de Lotina van tenir ahir la primera sessió de treball físic

► Pochettino adverteix que l'esforç haurà de ser doble per estar a Europa

► Jofre diu que l'equip ha de mantenir les aspiracions de l'any passat

ROMÁN MARTÍNEZ
Barcelona

L'Espanyol de Miguel Ángel Lotina va iniciar ahir la pretemporada de debò. Dissabte els deixebles del basc només van tenir una petita presa de contacte amb una lleugera xerrada del tècnic per marcar la línia d'actuació que caldrà seguir aquest any. Així doncs, ahir diumenge va ser el primer dia de veritable treball per als futbolistes blanc-i-blaus. La sessió preparatòria va ser únicament de treball físic, amb carreres contínues, flexions i estiraments. La intensitat de les sessions anirà *in crescendo* a partir d'avui, en què el preparador físic, Eduardo Domínguez, dirigirà dobles sessions de treball. Aquests primers dies són els més feixucs i odiats per la majoria de jugadors, perquè es deixa de banda la part més lúdica del futbol (partidets o xuts a porteria) per la de l'exercici purament físic. Una part fonamental i bàsica de la pretemporada que servirà per evi-

tar lesions en una temporada molt exigent en què l'Espanyol haurà d'afrontar tres competicions: lliga, copa i UEFA. Lotina va tenir en aquest primer entrenament 25 jugadors a les seves ordres en què va destacar la presència d'Hugo Ibarra. L'argentí es desvincularà en les pròximes hores de l'Espanyol i ahir va parlar amb Lotina sobre

Ibarra es va entrenar amb els seus companys després de la seva absència de dissabte

aquest aspecte. Les altres novetats de l'entrenament van ser el jugadors del filial Sergio Sánchez, Javi Chica, Robusté i Hèctor Simon, que intentaran fer-se un lloc tot demostrant a Lotina que estan capacitats per estar en el primer equip.

Europa de rerefons. Una de les incògnites que suren en l'en-

torn és el veritable objectiu d'aquest Espanyol 2005/06. La permanència o bé intentar lluitar de nou per classificar-se per jugar a Europa. «Hem de marcar-nos un objectiu a curt terme i no a llarg. S'ha d'anar partit a partit, però sabent en tot moment que no podem estar-nos tranquils i pensar que sense esforç aconseguirem el de l'any passat. Ara haurem de fer el doble d'esforç per arribar a Europa tot mantenint la mateixa humilitat», va advertir Mauricio Pochettino, que es perfila com un dels futurs capitans de l'equip per aquesta temporada. El nouvingut Jofre Mateu, després del seu pas pel Llevant, es mostrava més optimista amb les aspiracions de l'Espanyol. «Quan tens tres competicions les aspiracions com a mínim han de ser les mateixes que l'any passat», comentava el lleidatà que vol oblidar al més aviat possible el seu descens amb els granotes. «Vaig aprendre una lliçó a València i és que no es repeteixi mai més un descens.»

Jofre i Riera, el primer duel per la titularitat

Un dels duels més interessants d'aquesta pretemporada serà veure quin serà el titular per la banda esquerra de l'atac. Una posició que es disputaran Albert Riera i Jofre Mateu. «L'he tingut de company a Mallorca, i ho portarem amb serenitat. La nostra competència serà un benefici per a l'equip», comentava Jofre, amic de Riera des que compartien habitació en les concentracions del Mallorca B. De tota manera, el lleidatà creu que tots dos gaudiran d'oportunitats, ja que es jugaran tres competicions, i també ha advertit que no són incompatibles. «Ja hem jugat junts alguns cops.»