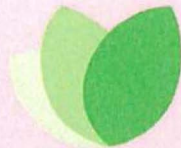


**CURSOS DE CUINA SALUDABLE**

**PLATS ÚNICS**



**Clínica de nutrició**  
dra. Antonieta Barahona

**COM HO FAIG PER PERDRE GREIX?**

Perdre pes no és sinònim de perdre greix.

Aquest és el punt de partida dels plats d'aquest curs; com s'han d'elaborar i quins aliments ens ajudaran.

*Dia:* Dijous 3 de novembre de 2022

*Hora:* 20.00h

*Lloc:* Aula de Cuina. Clínica de Nutrició

*Preu:* 35 euros (receptari + tast)

[www.antonietabarahona.com](http://www.antonietabarahona.com)

C/TORRES DE SANUI, 4 - altell 1  
LLEIDA 973249637

