

CORONAVIRUS ELS EFECTES EN L'ESPORT



"N'hi ha moltes ganes, però hem d'evitar lesions"

J.C.M.C. | LLEIDA | "Tinc moltes ganes de sentir-me lliure", explicava ahir l'atleta lleidatana Mireia Sosa, una de les moltes que avui sortiran a practicar el seu esport favorit, el primer dia permès per fer-ho. "N'hi ha tantes ganes que potser donem feina als fisioterapeutes. Hem d'evitar lesions", advertia Fran Carrillo, atleta i entrenador del Xafatolls, que recomana "començar a poc a poc i amb una sessió que no sigui gaire llarga", després de tant de temps exercitant-se únicament a casa, consell que és extensible per a la resta d'esportistes que surtin avui, com ciclistes o piragüistes.



La família Capel, ahir amb mascareta.



Xavi Thai, amb el petit Jan i l'Alba.



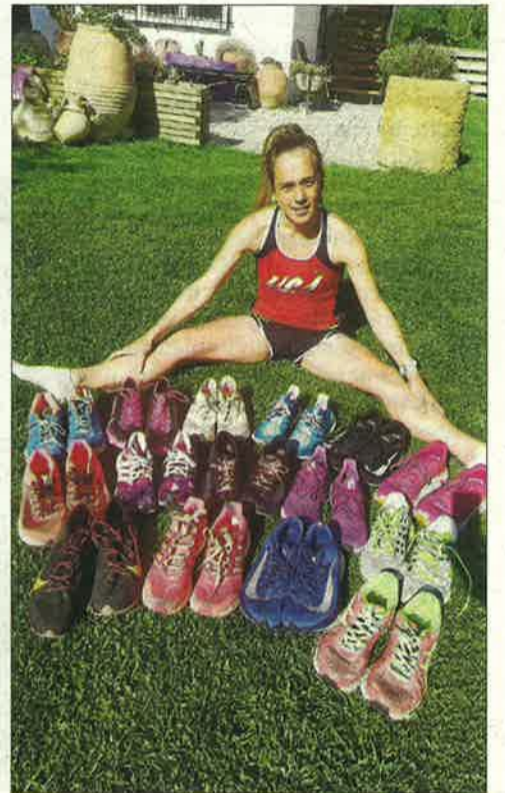
Jan Castellón, amb la bicicleta a punt.



El Gerard, la Montse, el Xavi i el Roger.



Joaquín Martínez Cuéllar i Rafa Herrera.



L'atleta Mireia Sosa, amb la seua col·lecció de sabatilles a punt.



Raúl Arenas, amb la seua esposa Marta i els seus fills, el Marc i l'Aina.



Juli Niubó i Carlota Niubó.



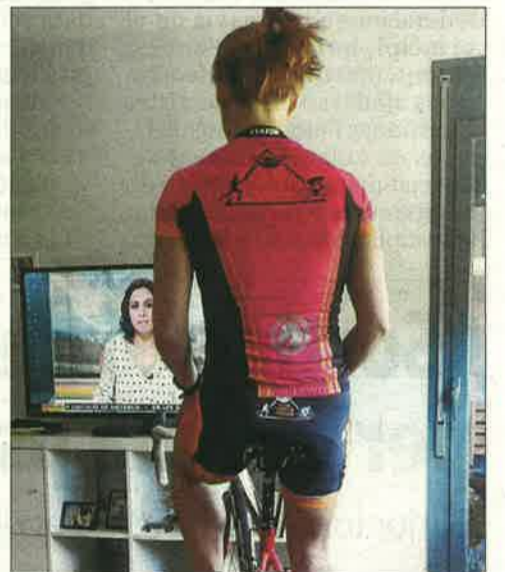
El Marc i la Bea, d'Arbeca, miren l'hora per poder sortir a córrer.



Iván Abós, amb les sabatilles preparades.



La ciclista Alba Casals també estava ahir preparada per tornar avui a l'activitat física al carrer.



Núria Ribalta pedala a casa a l'espera de fer-ho avui al carrer.



Núria Codina, atleta lleidatana de llargues distàncies.



Isaac Ledesma, del Marraco Team Bikers.



Família López-Ginés: el Juanjo, el Felip, la M. Carme i el Martí.



Sílvia Penella, Jordi Miquel i Aina Miquel, a punt.



La ciclista Blanca Vallés s'entrenava ahir a casa seua.