

HOQUEI OK LLIGA PLATA

## L'Alpicat obre amb un 'stage' a 2Llacs la pretemporada

Amistós amb el Llista el 16 de setembre

### REDACCIÓ

| LLEIDA | La plantilla de l'HC Alpicat, que tornarà a competir a l'OK Lliga Plata, va donar inici ahir a la pretemporada amb un petit *stage* a les instal·lacions de 2Llacs, a Gimenells i el Pla de la Font. Aquest primer cap de setmana la feina és eminentment física i, a partir de demà, els jugadors de Xavi Roy començaran a treballar al Pavelló Municipal d'Esports Antoni Roure Vila, d'Alpicat.

“Per precaució, només han començat a treballar els jugadors de la primera plantilla”, va explicar el president del club, Ricard Vizcarra. “El cap



HC ALPICAT

**Els jugadors de l'HC Alpicat, ahir a les instal·lacions 2Llacs, a Gimenells i el Pla de la Font.**

de setmana que ve faran l'*stage* els jugadors de l'equip júnior i els del filial. Aquestes primeres jornades tenen com a objectiu treballar l'aspecte físic. 2Llacs té l'avantatge que és molt a

prop i permet fer molta varietat d'exercicis”, va afegir.

El club també té tancat el calendari d'amistosos. El primer serà ja el 4 de setembre, davant del Vila-seca i destaca també el

que jugaran amb el Lleida Llista, a Bell-lloc, el 16 de setembre. En total seran sis partits de preparació, abans d'iniciar la Lliga, el 10 d'octubre a la pista de l'Espanyol.