



Nova temporada



Els objectius del club per a aquesta nova temporada són: intentar encapçalar la classificació i ser un referent en la categoria regional per la manera de gestionar el club. Per aquest motiu s'ha confeccionat una plantilla amb jugadors amb experiència i il·lusió.

L'actual plantilla està formada per:

Jugadors que continuen de la temporada anterior:

Porters: Josep Bergua

Defenses: Jordi Buira, Marc Espinet, Albert Gilart i Gerard Vilà

Mitjos: Miquel Abella, Valentí Gargallo, Antoni Pascual, Jordi Pascual, Ruben Puñet i Eduard Serrano.

Davanters: Llorenç Besa, Víctor Garasa, Antoni Roure i Àlex Valdivia

Nous jugadors que s'han incorporat al club:

Porters: Lluç Capacete (Alcarràs)

Defenses: Xavier Casalta (Juneda), Antoni Gilart (Futbol Sala Alpícat) i Gerard Simón (Gimenells)

Mitjos: Àlex Rourera (Corbins) i Jordi Yeste (Albesa)

Davanters: Xavier Beneria (Almacelles) i Marc Casanovas (Alcarràs)

Cos tècnic:

Entrenador: Sergi Vela

Ajudants d'entrenador: Jordi de Bergua i Joan Gilart

Entrenador de porters: Carlos Lorenzo

Fisioterapeuta: Mario Enachescu

Delegat: Jordi Farré

Director tècnic: Aleix Arrià

Des d'aquestes línies, el club dóna les gràcies a l'Ajuntament d'Alpícat, a les empreses patrocinadores de l'entitat esportiva, a socis, sòcies i persones aficionades pel suport que donen al club. A més us convida, els dissabtes i diumenges, a acompanyar i animar els nostres equips.

Aleix Arrià

Visiteu la web d'Alpícat:

<http://www.alpicat.cat>





Presentació dels equips

PRESENTACIÓ DELS EQUIPS DEL CLUB

La tarda del dissabte 4 d'octubre es van presentar els equips de futbol del club. Aquest acte, que es feia per primera vegada des que l'actual junta dirigeix el club, va comptar amb la presència del senyor Pau Cabré, alcalde d'Alpicat, el senyor Joan Gilart, regidor d'Esports, el senyor Jordi Terés, subdelegat de la Federació Catalana de Futbol a Lleida, el senyor Josep Martí, d'Exclusivas Sarabia SA, i la senyora Imma Camp, d'Hidrolleida, que van acompanyar el president, els membres de la junta directiva, els tècnics i els jugadors de l'entitat.

La presentació va ser una gran festa del futbol alpicatí, amb parlaments d'autoritats i tècnics, que van ressaltar la importància de tirar endavant un projecte on infants i joves poden formar-se en la pràctica d'aquest esport i van agrair el suport rebut d'institucions, empreses patrocinadores i famílies.

Els equips presentats van ser: *babys* (4 a 5 anys), *prebenjamins* (6 a 7 anys), *benjamins* (8 a 9 anys), *alevins* (10 a 11 anys) i l'equip *amateur* de Primera Regional del futbol lleidatà. Per completar la festa el club va obsequiar amb un berenar a jugadors, familiars i aficionats, i per als més petits va muntar castells inflables, on van passar una bona estona saltant i jugant.

Grup de babys
Entrenadors: Marc Cagigas i Miquel Abella



Grup de benjamins
Entrenadors: Marc Cagigas i Miquel Abella



Grup d'alevins
Entrenador: Àlex Rourera



PATROCINADOR OFICIAL DEL FUTBOL BASE D'ALPICAT

hidrolleida
SA



PATROCINADOR OFICIAL DEL FUTBOL BASE D'ALPICAT

hidrolleida
SA

Grup de prebenjamins
Entrenador: Edu Serrano

EL Nou Pinetell



Preparats, llestos...

El dia 18 de gener de 2009 donarem el tret de sortida del III Duatló d'Alpicat.

Durant els dos anys, la cursa ha tingut un gran èxit de participació, col·laboració i organització. El grau de satisfacció obtingut, juntament amb l'allau de felicitacions rebudes, ha estat motiu important per dur a terme la tercera edició.

Per a aquells que encara no ho sàpiguen, la duatló és una cursa de caràcter esportiu, amb una finalitat eminentment lúdica, oberta a tothom que accepti i respecti tant la distància com el reglament i que combina dues pràctiques esportives: la bicicleta tot terreny (BTT) i la carrera a peu.

Tot i que l'objectiu principal és la promoció popular de la pràctica saludable de l'esport en general, existeix també un component competitiu principalment en un dels recorreguts que per les seves característiques, tant de llargada com d'orografia del terreny, està destinat a esportistes ja consolidats.

La cursa discorrerà per carrers urbans i camins rurals, que en alguns trams no estaran tancats



al trànsit. En aquests casos caldrà respectar les normes de circulació.

Des de la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament d'Alpicat i el Club Excursionista Alpicat convidem a tothom que vulgui a consultar, a partir de l'1 de desembre, la web de l'ajuntament www.alpicat.cat o bé la del club: <http://participa.alpicat.cat/clubexcursionista>, on trobareu informació més concreta.

Animeu-vos a participar, col·laborar, o a mirar... I entre tots farem una bona cursa.

Lourdes Martínez i Club Excursionista



Una realitat

Durant anys Alpícat ha viscut aïllat del món del bàsquet. Però un poble com el nostre mereixia un equip en aquesta categoria del bàsquet català. Els nostres objectius han augmentat i s'han tornat més ambiciosos. Comptem amb un equip equilibrat, que buscarà mantenir-se a Segona Catalana, perquè, de ganes, no ens en falten. Per tot això i més, dic que això serà diferent però, alhora, serà divertit, apassionant, atrevit i, per descomptat, il·lusió. Si per alguna cosa es caracteritza l'Illerda BMW Alpícat és per la il·lusió.

Es tracta d'un grup compost per joves promeses, complementades amb jugadors de raça que han hagut de sortejar molts sots per a vestir orgullosos els colors del nostre equip. De tots és sabut que som un equip molt jove (excepte honroses excepcions), possiblement siguem els més cadells de tota la lliga. Això ens ha de donar l'embranchida necessària per a conscienciar-nos del fet que tenim tot el temps del món per a aprendre. I l'aprenentatge hem de fer-lo tant en els partits com en els entrenaments, prenent nota de tot i deixant-nos

aconsellar per tot aquell que ens pugui aportar una mica. Tenim una cosa que és molt difícil de trobar, que són les ganes de fer bé les coses, de treballar, d'aprendre... Creieu-me, aquest és el camí a seguir. I sabem també que tenim moltes mancances tècniques, però que s'aniran resolent.

Encara que en algun moment tot sembli un batibull i que les coses no surten bé, no us *agobieu*, a poc a poc es van veient resultats, i tenim tot el temps del món per a seguir progressant.

Va pel bon camí, per la sendera que marca la unió de molta gent amb la mateixa idea. No es pot transmetre el que simbolitza en aquestes quatre ratlles, ni tancant els ulls, ni somiant com serà... Però quan ho vius des de dins i ho sents és com un somni que mai acaba, sinó que es perllonga amb nous capítols d'aquest fantàstic equip de bàsquet que estem construint.

Antonio Rincón
Entrenador de bàsquet



ESPORTS

MOISÈS

*L'Hora Baixa va cridar el teu nom: salvat de les Aigües!
I les aigües van esdevenir plor silent entre els salzes.*

*Rompen d'ones, sota el pleniluni et ploren les mareas.
Cascadeig piadós, sadoll de ser, el riu et plora.
Repòs hialí, endolat de marlí, et plora el llac
i la casta font, vagit que ora pels teus llavis de molsa.*

*L'Hora Baixa va parlar i tu vas emmudir:
-Paladí que has lluitat enmig de mercurials platges,
lliura'm el trident d'acer que ha no et fa falta.
Vine, àtic menhir, segueix l'estela blanca
que es dibuixa en la sorra amb cada toc de campana.*

*A l'Hora Baixa es va desplomar la cúpula del zenit,
trencadís del capvespre, sense preludi va entrar la nit!
Vaig contemplat el paisatge defallit de l'absència.*

Un bes suspès a l'aire és per sempre el ressò harmònic del teu càntic.

Per a tu, Moisès

Meritxell Sans
Vinaixa, octubre 2008



RACÓ LITERARI

31