

POLIDEPORTIVO

Los deportistas de Lleida inician los entrenamientos al aire libre aprovechando la desescalada

Bernat Erta: "He hecho un rodaje de 40 minutos"

La ciudadanía estaba esperando como agua de mayo el permiso para salir de casa para hacer deporte, peor más aún estaban aguardando los deportistas, que aprovecharon el primer día de desescalada para iniciar unos entrenamientos con visos de más normalidad que los que han podido realizar durante los 50 días de confinamiento estricto en sus hogares.

Lleida
DAVID BACHILLER

Los atletas, como las deportistas y los deportistas de deportes acuáticos, como la natación o el piragüismo, son de los que lo han tenido más complicado a lo largo de la reclusión por culpa de la pandemia de coronavirus. Los hermanos Aleix y Gerard Porras se las ingenjaron para entrenar vallas en su domicilio en Alpicat, pero seguro que han agradecido disponer de una ventana para empezar a correr al aire libre. De igual forma que lo disfrutó ayer el atleta leridano Bernat Erta, una

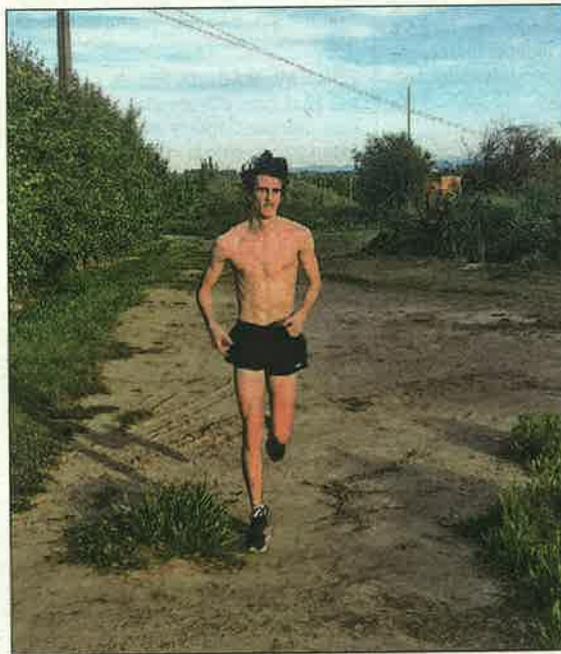


FOTO: L. M. / Bernat Erta aprovechó el buen tiempo en Llívia, mientras que Pixu, del AEM, salió por Barcelona

de las más firmes promesas del atletismo local.

"He empezado con un rodaje de 40 minutos", explicó ayer Erta, que reside en Llívia, cosa que, según añadió, le permite un desconfinamiento ideal ya que se encuentra con muy pocas personas

en sus recorridos. "Me alegro de que ya se pueda salir a correr porque, pese a que dispongo de una cinta en casa, no es lo mismo y es preferible hacer tiradas largas al aire libre para evitar lesiones, como, por ejemplo, en las articulaciones", explicó ayer el atleta, que

se entrena con la mente puesta en los posibles campeonatos autonómicos del próximo mes de septiembre, si la situación lo permite. Bernat, del FC Barcelona, escogió la franja de la tarde, de 20.00 a 23.00 horas, para llevar a cabo su primer entrenamiento

después de prácticamente dos meses de reclusión forzada. La próxima fecha en el calendario de los deportistas de élite es el 4 de este mes, el lunes, en la que, en principio, podrán entrenar ya sin restricciones.

Bernat Erta eludió las aglomeraciones corriendo por Llívia, otros deportistas de Lleida recorrieron las calles de la capital del Segrià, pero otros, incluso, vivieron el primer día de desconfinamiento en Barcelona. Este es el caso de la jugadora del AEM de la liga Reto Iberdrola Vanesa Núñez Pixu, que se encuentra residendo allí por motivos laborales.

"A las ocho de la mañana ya hemos bajado a correr con mi compañera de piso y hemos hecho 10 kilómetros", relataba ayer la delantera. El recorrido que siguió la llevó por Sant Martí hacia la playa de la Barceloneta, pero "correr por allí estaba imposible ya que había mucha gente", así que después volvió por Glòries hacia su domicilio. De su experiencia en una gran ciudad Pixu explicó que "la gente ha respetado la franja horario y ya a partir de las 10 se ha visto mucha menos gente por la calle".

La salida a entrenar al aire libre es un alivio para Pixu, pero lo que en realidad hecha de menos es el campo de fútbol. "Se hecha de menos hasta el simple hecho de ponerse las botas", comentaba ayer la jugadora, que opina que es un poco injusto que no se lleve a cabo al menos un play off cuando sea posible para determinar los ascensos y los descensos de categoría. El AEM volverá a jugar en la segunda división estatal.