

per: l'Assumpció Clariana, l'Anna Huguet, la Teresa Pané, la Puri Galó i l'actual Elisenda Torra.

També voldríem agrair la participació en tots els actes programats que s'han fet fins al present de totes les sòcies, ja que sense el seu suport i la seva presència en els diferents actes no s'haguessin dut a terme i esperant la seva presència en els propers. Sens dubte teníem moltes coses a fer en diferents àmbits i ens agradaria arribar a totes les dones; tots els suggeriments seran escoltats de bon grat.

L'experiència en aquests 15 anys ha estat positiva malgrat que la situació de la dona en la família està patint una profunda transformació, ja que cada dia s'està incorporant al món laboral i ens manca molt de temps per poder dedicar tot el que totes nosaltres desitjàvem a fer una associació més rica i profitosa per a totes les sòcies. Per tot això, caldria crear uns nous projectes per tal d'adaptar-nos en aquesta nova situació, però amb la confiança i l'esforç de totes no tenim cap dubte que tirarem endavant com s'ha fet fins ara.



La festa de XV aniversari es celebrarà l'octubre amb diferents actes programats en els quals esperem la vostra participació.

**La Junta de l'Associació Cultural de Dones d'Alpicat**

## Depilació amb làser

Per conèixer la depilació amb làser hem de fer una mica d'història. Entre les conclusions dels darrers estudis sobre el tema, cal destacar que del total de persones tractades un 82% són dones i un 18% homes, els quals es depilen principalment l'esquena i la barba. Les dones sol·liciten més la depilació de l'engonal, les cames i la cara.

L'eficàcia d'aquesta tècnica varia entre 6 i 8 sessions. Aquesta oscil·lació depèn de la densitat total del pèl a eliminar.

Les raons per les quals alguns tractaments s'allarguen més, necessiten més sessions i un seguiment més llarg es deuen principalment a: la sensibilitat de la pell, al grau de tolerància a la molèstia que produeix el làser i al tipus de melanina del pèl i la pell.

### DEPILACIÓ PER A HOMES

Hem de reconèixer que cada cop més els cànons de bellesa masculina ens mostren els homes depilats. Tan sols ens cal parar compte amb els anuncis de TV o en alguns esportistes. Els homes que tenen pèl a l'esquena i al tòrax, comencen a produir pèl als 20 anys i poden fabricar pèl nou fins als 50 anys. Per tant, la depilació en aquestes zones i per a homes cal

saber que poden necessitar alguna sessió de repàs. També la densitat del pèl en l'home és més gran, per la qual cosa tenim més pèl a destruir i per tant més sessions.

### PREGUNTES I RESPOSTES

Com funciona la depilació amb làser?

El làser genera una llum que de manera selectiva la melanina (pigment natural del pèl) absorbeix. El raig de llum es transforma en calor i darrere el bulb pilós atrofia la cèl·lula germinativa, la qual cosa impedeix que es torni a crear un altre pèl.

És eficaç amb tot tipus de cabell?

Sí, amb tots, i podem aplicar-lo en totes les zones del cos.

Fa mal?

No fa mal, sinó que, a més a més, no provoca cap efecte col·lateral, i manté la integritat de la pell.

Una nova forma de cuidar el nostre aspecte exterior, millorant-lo.

**Alicia Barbé**





# Els noms de persona

El primer acte personalitzador que rep un nadó és la imposició del nom, que és, a més a més, l'únic atribut voluntari dels pares que conservarà tota la vida. Per això s'hi pensa. Se li exigeixen qualitats estètiques, eufòniques, familiars...

Hem passat molts anys de lamentable oblit de la importància del nom, el so que més sovint sentirà la persona a la seva vida. Però tot canvia i, avui, veiem ressuscitar una bona colla de noms que es creien ja oblidats.

Ara bé, sovint triem els noms exclusivament per la seva real o suposada eufonia (o per l'afany de cercar allò menys corrent) i d'acord amb les fugitives modes. L'eufonia és un aspecte molt important, però resulta molts cops anul·lada quan el nom es redueix a unes síl·labes buides de significat.

Tots els noms tenen un significat. Però aquest significat concret, amb el temps, ha caigut en l'oblit, el nom s'ha deformat per l'ús i la llengua d'on prové ha desaparegut.

Avui volem ocupar-nos de desvetllar el significat d'alguns noms (5 de masculins i 5 de femenins), dels noms més repetits en el Registre Civil d'Alpicat d'aquests darrers anys.

## ALBERT

Nom d'origen germànic.  
*Athal-berht*, brillant per la noblesa. O *All-berht*, totalment noble.  
Onomàstica: 15 de novembre.

## ANDREA

Nom d'origen grec.  
Viril. Derivació de la paraula *andros*, home.  
Onomàstica: 30 de novembre.

## ARES

Nom d'origen desconegut.  
Nom mitològic del déu de la guerra a Grècia (el Mart romà).  
Sense onomàstica.

## ARIADNA

Nom d'origen grec.  
Del grec *Ari-Agné*, molt santa. Nom d'una mitològica filla del rei Minos, estimada per Teseu.  
Onomàstica: 17 de setembre.

## CARLA

Nom d'origen germànic.  
*Karl*, home fort, baró, viril.  
Onomàstica: 4 de novembre.

## DAVID

Nom d'origen hebreu (bíblic).  
Estimat.  
Onomàstica: 26 de juny

## JORDI

Nom d'origen grec.  
De *Georgos*, pagès.  
Onomàstica: 23 d'abril.

## MARIA

Nom d'origen egipci.  
Del nom hebreu *Miryam*, que sembla procedir de l'egipci *m'rm*, estimada d'Ammó.  
Onomàstica: 15 d'agost.

## PAU

Nom d'origen llatí.  
De *Paulus*, petit.  
Onomàstica: 29 de juny.

## XAVIER

Nom d'origen basc.  
Transliteració de les paraules basques *Etxe Berri*, casa nova, nom de la casa pairal de sant Francesc Xavier.  
Onomàstica: 3 de desembre.

A la Biblioteca Sant Bartomeu podeu trobar, entre altres, tres llibres d'en Josep M. Albaigès que tracten tot just sobre això.

-ALBAIGÈS I OLIVART, JOSEP M. *Diccionari de noms de persona*. 2a edició (ampliada i revisada). Barcelona: Edicions 62, 1983.

-ALBAIGÈS I OLIVART, JOSEP M. *Diccionari dels noms de noi*. 1a edició. Barcelona: Edicions 62, 1995.

-ALBAIGÈS I OLIVART, JOSEP M. *Diccionari dels noms de noia*. 1a edició. Barcelona: Edicions 62, 1995.

**Servei Comarcal de Català del Segrià**  
Carrer del Canyeret, s/n  
25007 LLEIDA  
Tel. 973 230 686  
Fax 973 249 917  
A/e: [segria@cpnl.org](mailto:segria@cpnl.org)