

# EL NOU PINETELL

ALPICAT  
Núm. 10 - Primer semestre de 2023  
Tercera etapa

— LA REVISTA D'ALPICAT —



## Nou complex lúdico-esportiu del Parc del Graó

**Alpicat dona  
visibilitat a les  
seves dones  
amb una  
exposició i un  
documental**



**La Biblioteca municipal  
triplicarà la seva superfície**





# Un nou 'multipavelló'

L'Ajuntament va presentar el projecte de remodelació del complex esportiu del Parc del Graó, una actuació que preveu el tancament de les pistes cobertes i les pistes de pàdel, amb la qual cosa el municipi passarà a disposar d'un espai polivalent, capaç de donar cabuda a tota mena d'esdeveniments i que vindrà a paliar el dèficit d'infraestructures esportives existent. L'actuació suposarà una inversió de 2,5 milions d'euros i actualment es disposa d'un ajut de 100.000 euros del Ministerio de Cultura i Deportes.

El Ple de l'Ajuntament va aprovar inicialment un projecte que contempla, d'una banda, el tancament perimetral de l'actual pista coberta del Parc del Graó i, de l'altra, l'ampliació del cobert existent

**El complex esportiu del Parc del Graó passarà a tenir 3.000 metres quadrats després de la remodelació**

fins a incloure també les pistes de pàdel adjacents, que quedaran incorporades dins el nou tancament, convertint-se així en la primera instal·lació municipal de la província de Lleida que ofereix pistes indoor de pàdel. També es preveu la construcció d'un edifici auxiliar per encabir-hi els vestidors i les grades.

De la mateixa manera, la infraestructura estarà dotada

d'una pista multiesportiva que inclourà el bàsquet i voleibol, una pista per a l'hoquei i les dues pistes de pàdel. Es crearà a més una zona de graderies, de tres nivells, a la primera planta de l'edifici, aprofitant l'espai creat sobre els vestidors, els magatzems i els lavabos. La superfície total de la instal·lació serà de 3.000 metres quadrats.

A nivell formal, pel que fa al disseny, aquest buscarà la integració en l'entorn i s'habilitaran obertures tant laterals com superiors per tal de millorar la ventilació.

Pel que fa als temps d'execució, està previst que les obres s'iniciïn aquest any 2023 i que el termini de durada sigui de 12 mesos. El complex servirà per paliar el dèficit d'infraestructures esportives.



**Es farà el tancament perimetral de les pistes cobertes i de les de pàdel**

**També es construirà un edifici auxiliar i una pista multiesportiva**



► **Prop de 2.000 usuaris entre clubs i centres escolars**

El projecte va ser molt ben acollit per clubs i centres educatius, presents a l'acte de presentació.

En el cas dels clubs, es calcula que les instal·lacions esportives d'Alpicat donen cobertura a més d'un miler d'usuaris corresponents a 230 jugadors/es de 17 equips de futbol; 130 de 16 equips d'hoquei patins; 90 de 7 equips de bàsquet (alguns dels quals actualment entrenen tres dies per

setmana a Alguaire o al Col·legi Terraferma per falta d'espai a Alpicat); 115 de 10 equips de vòlei (alguns entrenen al Mater 4 dies per setmana); 137 jugadors/es federats/des de pàdel, a més de 113 alumnes de l'escola i 209 socis, amb 7 equips; i 50 alumnes infantils i 40 adults del club de tennis. En el cas dels centres escolars, es calcula que els usuaris són més de 800 entre l'Escola Dr. Serés i l'Institut.



► **Sorteig de la campanya 'Per Nadal compra a Alpicat'**

Els afortunats en el sorteig de la campanya 'Per Nadal compra a Alpicat' van recollir els seus vals de compra. En total es van sortejar 15 premis de 70 euros en vals bescanviables als comerços adherits.



► **Classes de català per a persones novingudes**

Alpicat ha dut a terme classes de català gratuïtes adreçades a persones novingudes que no el saben parlar i que han mostrat interès en aprendre'l.



► **Tomàs Molina, a La Unió dins les Jornades de Medi Ambient**

Tomàs Molina, meteoròleg de TV3, va protagonitzar una xarrada a La Unió, dins les Jornades de Medi Ambient organitzades per Alpicat Solidari i l'Ajuntament.



# Telèfons d'interès

|  |                         |              |
|--|-------------------------|--------------|
| Ajuntament d'Alpicat                                       | ajuntament@alpicat.cat  | 973 736 006  |
| Agents municipals  |                         | 620 830 859  |
| Alpicat Ràdio  | info@alpicatradio.com   | 973 737 905  |
| Biblioteca Sant Bartomeu                                   | biblioteca@alpicat.cat  | 973 737 728  |
| Bombers / Urgències  |                         | 112          |
| CASSA Companyia d'Aigües d'Alpicat                         | Avaries 24 h / 365 dies | 900 878 583  |
| CASSA Companyia d'Aigües                                   | Atenció comercial       | 93 122 73 33 |
| Consultori mèdic   |                         | 973 736 104  |
| Consultori mèdic (quan el centre d'Alpicat estigui tancat) |                         | 061          |
| Correus Alpicat  |                         | 973 736 784  |
| Emergències. Centre coordinador                            |                         | 112          |
| Emergències mèdiques                                       |                         | 061          |
| Escola Dr. Serés   |                         | 973 736 464  |
| Farmàcia Pratdepàdua                                       |                         | 973 737 479  |
| Farmàcia Gabàs   |                         | 973 801 419  |
| Farmàcies de guàrdia                                       |                         | 973 249 898  |
| Funerària d'Alpicat  |                         | 973 258 023  |
| Generalitat de Catalunya - Atenció Ciutadana               |                         | 012          |
| Gestoria Esportiva (pavelló Antoni Roure Vila)             | esports@alpicat.cat     | 973 736 821  |
| Institut d'Alpicat   |                         | 973 675 559  |
| Jutjat de Pau d'Alpicat                                    |                         | 973 738 020  |
| La Unió  |                         | 973 737 998  |
| Llar d'infants municipal L'Estel                           |                         | 973 737 554  |
| Mossos d'Esquadra  |                         | 112          |
| Parròquia de Sant Bartomeu                                 |                         | 648 940 503  |
| Pavelló Municipal d'Esports Antoni Roure Vila              |                         | 973 737 811  |
| Piscines Municipals d'Alpicat                              |                         | 973 737 010  |

## Altres serveis

### eBando

L'aplicació eBando permet rebre els pregons de l'Ajuntament en temps real al mòbil, així com guardar missatges i rellegir-los. Us podeu descarregar l'aplicació de manera gratuïta a través de les plataformes per a Android i iOS.

### APP Alpicat

Aplicació gratuïta per a telèfons mòbils per conèixer totes les informacions referents a Alpicat i comunicar incidències a la via i els espais públics. Disponible tant per a iOS com per a Android sota el nom 'Ajuntament d'Alpicat'. Posa al vostre abast notícies, agenda, incidències, avisos, notificacions, serveis, telèfons d'interès, eBando, Alpicat Ràdio, reserva de pistes, compra d'entrades, rutes pel municipi, seu electrònica, etc.

### Portal de premsa de la Biblioteca

Mitjançant aquest portal, podeu consultar tot tipus de notícies de diaris, revistes, cartells i díptics sobre Alpicat, que s'actualitzen diàriament. Ho podeu consultar a <http://bd.alpicat.cat>, [www.alpicat.cat/biblioteca](http://www.alpicat.cat/biblioteca) i a l'APP de l'Ajuntament.

### Alpicat Ràdio

L'emissora municipal de ràdio emet al 107.9 de la FM. Allí hi trobareu una programació àmplia i variada, plena de continguts propis i de col·laboracions.

### Seu electrònica

És l'adreça electrònica que l'Ajuntament posa a disposició de la ciutadania perquè es pugui accedir a la informació de l'acció municipal i als serveis i tràmits a través d'Internet: <https://alpicat.eadministracio.cat>.

### Web alpicat.cat, Facebook, Instagram i Twitter

Pàgines oficials de l'Ajuntament amb informació del municipi, de l'Ajuntament, agenda d'activitats, notícies...

### Reserva d'instal·lacions esportives on-line

Podeu reservar on-line les pistes del complex: <https://pistesalpicat.reservaplay.cat/>.

### Servei de WhatsApp de la Biblioteca

Mitjançant el número **606 12 78 33**, podeu contactar amb la biblioteca.

### Entrades on-line

Servei de venda d'entrades on-line, per a activitats organitzades per l'Ajuntament. Disponible a [www.alpicat.cat/entrades](http://www.alpicat.cat/entrades).



Ajuntament d'Alpicat

**Urbanisme i Territori.** Inclou Urbanisme i obres; Medi ambient; Agricultura. El primer tinent d'alcalde, Antonio Tornos Pros.

**Educació.** Inclou Educació; Promoció econòmica; Transparència i participació. La segona tinenta d'alcalde, Teresa Bosch Morell.

**Economia i Igualtat.** Inclou Hisenda; Tresoreria i patrimoni; Regidoria de la dona. La tercera tinenta d'alcalde, Blanca Roure Farreres. I Cultura, Joventut i Festes, que farà indistintament o conjuntament amb la regidora Mireia Perna Soler.

**Seguretat i Associacions.** Inclou Seguretat; Associacionisme cultural i social; Cementiri; Ràdio Alpicat. El quart tinent d'alcalde, Joan Limón Márquez.

**Cultura, Joventut i Festes.** La regidora Mireia Perna Soler, indistintament o conjuntament amb la tercera tinenta d'alcalde, Blanca Roure Farreres.

**Polítiques socials.** Inclou Sanitat; Benestar social. La regidora Teresa Mayoral Seró.

Alcaldia assumeix les àrees no específicament esmentades anteriorment, especialment **Esports, Noves tecnologies i Recursos humans.**

### Composició de l'Ajuntament:

#### JOAN GILART ESCUER

(JxCAT – Junts)

#### ANTONIO TORNOS PROS

(JxCAT – Junts)

#### TERESA BOSCH MORELL

(JxCAT – Junts)

#### BLANCA ROURE FARRERES

(JxCAT – Junts)

#### JUAN ALFONSO LIMÓN MÁRQUEZ

(JxCAT – Junts)

#### MONTserrat MOLINA SEBÉ

(ERC-AM)

#### JOSÉ M. POCINO MOGA

(ERC-AM)

#### ANNA ROURE CHIQUERO

(ERC-AM)

#### LLORENÇ BESA SERRA

(AesM)

#### MIREIA PERNA SOLER

(no adscrita)

#### ELISABETH MARTÍNEZ SALAMÓ

(CUP-Amunt)

#### TERESA MAYORAL SERÓ

(PSC-CP)

#### CRISTINA LATORRE LÓPEZ

(C's)

Edita



Col·labora



Diputació de Lleida

municipis, territori i hu



Fundació Pública de la Diputació de Lleida

El Nou Pinetell no es fa responsable ni s'identifica amb cap dels articles publicats. Els articles donen només l'opinió dels seus autors.

Dipòsit Legal: DL L 227-1996



# Inversió de 100.000 euros per a les obres de millora del cementiri municipal

L'Ajuntament va aprovar la licitació de les obres de millora del cementiri municipal, una actuació que compta amb un pressupost de 100.000 euros.

La intervenció, que va ser aprovada per la Junta de Govern Local, preveu la millora estructural dels nínxols de la part antiga del cementiri. Són, concretament, un total de 92 nínxols del bloc de Sant Artur que es trobaven molt degradats degut a les inclemències del temps i al pas dels anys. Amb aquesta actuació, es preveu assegurar-ne l'estabilitat i la solidesa, així com millorar també la seva façana i l'aparença del conjunt.

Dins d'aquesta mateixa actuació, també es preveu la



reforma dels banys actuals, la millora del mur que delimita el cementiri i la construcció de dos nous banys a la part nova, així com la millora de la xarxa d'evacuació de les aigües

pluvials. L'actuació suposarà, com ha quedat dit, una inversió de 100.000 euros, dels quals 86.000 seran finançats gràcies a que es compta amb un ajut de la Diputació de Lleida.

## Taller per prevenir l'aparició d'afectacions neurològiques

L'Ajuntament i ASPID van posar en marxa a Alpícat un taller organitzat conjuntament destinat a prevenir l'aparició d'afectacions neurològiques mitjançant treball en l'àmbit cognitiu, per reforçar la memòria, i treball en l'àmbit de l'activitat física.

El taller va presentar com a aspecte més innovador el fet que combinava tres components, com són les funcions cognitives, l'activitat física i el funcionament social, amb incidència en l'estil de vida de les persones i que s'ha demostrat científicament que són rellevants per aconseguir efectes beneficiosos sobre el funcionament cognitiu i que tenen un efecte protector so-



bre la demència. L'activitat es va desenvolupar de gener a març amb dos sessions a la setmana (una de memòria i una d'activitat física) i va comptar amb 18 persones inscrites. La iniciativa estava emmarcada en el programa Neuroactiva't, finançat per l'Obra Social "la Caixa", i tenia com a objectiu principal el foment de l'envelliment actiu i l'autonomia de les persones grans.



### ► Dos contractacions dins el programa de primeres experiències

L'Ajuntament va contractar dues persones a través del programa de primeres experiències professionals en les administracions públiques, subvencionat pel SOC i finançat amb càrrec als fons procedents del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència, finançat per la UE-NextGeneration. Els contractes de treball són per dotze mesos.





# VISITA DEL DIGNATARI DELS REIS









# PARC DE NADAL









# Reis Mags









# Adjudicades tres noves instal·lacions fotovoltaiques en edificis públics

L'Ajuntament va adjudicar la instal·lació de tres noves plantes fotovoltaiques en edificis públics.

La primera d'aquestes plantes s'ubicarà a la coberta de l'edifici de La Unió i es tracta d'una instal·lació fotovoltaica d'autoconsum, amb un import de 64.000 euros. Una segona planta se situarà a la coberta del CAP, per un import de 33.000 euros. La tercera, a la coberta de les pistes del Parc del Graó, té un import de 100.000 euros. Aquesta actuació és col·lectiva i, per tant, redueix el consum als edificis de l'Esco-

la Doctor Serés, la Llar d'Infants L'Estel, el Pavelló, el menjador, les piscines, el camp de futbol, les pistes descobertes, i les de tennis i pàdel.

Aquestes tres noves plantes s'afegeixen a la ja existent a l'edifici del Casal, que es va instal·lar ara fa un any i que ha permès una reducció del 55% del consum elèctric.

Totes les actuacions han estat finançades amb ajuts de l'Institut Català de l'Energia. En el cas del Casal, la subvenció ascendeix a 14.760,00 euros per a una instal·lació que suposarà un estalvi del 25,7% en kw; a



La Unió, l'ajut serà de 46.777,50 euros i representarà un estalvi del 56% i al CAP, la subvenció serà de 22.642,50 euros i hi haurà un estalvi del 57,2%.



## ► Diferents activitats per recollir fons per a La Marató de TV3

Un cop més, Alpicat va mostrar la seva cara més solidària en motiu de La Marató de TV3, a benefici de la qual es van celebrar diferents actes, com ara un ball que va tenir lloc a La Unió.



## ► Sessió sobre 'Viure i conviure en família' al Casal

El Casal va acollir la sessió 'Viure i conviure en família... Com podem afrontar el dia a dia i somriure'. Durant aquesta xarrada, es van donar pistes i eines per descobrir-nos a nosaltres mateixos.



## ► La música, protagonista a la Festa Major de Sant Sebastià

La música i el ball van ser alguns dels protagonistes de la Festa Major d'hivern, que com mana la tradició es va celebrar al mes de gener en honor del patró d'Alpicat, Sant Sebastià.

## Lliurament de premis del tercer Campionat de Botifarra del Casal

El tercer Campionat de Botifarra del Casal va lliurar els premis. La parella guanyadora va ser la formada per Alejandro i Miquel Basallo.







## La Biblioteca municipal creix

La Biblioteca Sant Bartomeu veurà ampliat els seus espais mitjançant una reforma que permetrà passar dels aproximadament 350 metres quadrats actuals a més de 1.100, és a dir, triplicarà la seva superfície. Aquesta ampliació es farà realitat després que el Ple de l'Ajuntament aprovés inicialment la modificació del planejament.

Així, l'actuació contempla una reforma de la planta baixa, que actualment ocupa uns 350 metres quadrats i que s'ampliarà fins a 760. A aquesta ampliació cal afegir-hi que a la primera planta s'habilitarà un nou espai de 390 metres quadrats, amb la qual cosa el conjunt passarà a disposar de 1.150 metres quadrats.

El projecte preveu la construcció d'un espai polivalent, un de suport i formació, una àrea infantil, una de música i imatge, una de diaris i revistes i una àrea de informació i fons general. Actualment s'està redactant el projecte executiu i està previst que les obres s'iniciïn a finals de 2023. Per tal de finançar els 1.350.000 euros que costa el projecte, l'Ajuntament compta amb un ajut de 1.035.000 euros del Departament de Cultura de la Generalitat, mentre que la resta



### Llum verda al projecte per ampliar la planta baixa i habilitar el primer pis

es cobrirà amb recursos propis. Amb aquesta intervenció, la Biblioteca complirà amb els estàndards que estableix al Mapa de Lectura Pública de Catalunya de la Generalitat

per a municipis de més de 5.000 habitants, un fet que ha estat valorat molt positivament per l'alcalde Joan Gilart, que ha dit que l'actuació suposa "una gran oportunitat" per tal de dotar Alpocat d'un equipament modèlic i "adequat a la nostra població".

Gilart ha afegit que "la Biblioteca ja està considerada "com un dels centres referents de la demarcació" i que, amb l'ampliació, "encara veurà més reforçat el seu potencial".



## Projecte LÜ: una iniciativa pionera per aplicar l'activitat física en qualsevol àrea curricular

L'Ajuntament ha posat en marxa a l'escola Doctor Serés un projecte pioner a Catalunya que té com a objecte l'aplicació de l'activitat física en qualsevol àrea curricular escolar. Així, l'anomenat Projecte LÜ es treballa des de l'inici d'aquest curs en aquest centre, tot i que des de l'Ajuntament ja s'ha aplicat en altres àmbits i s'espera introduir-lo en noves iniciatives durant els mesos vinents.

De fet, el Projecte LÜ es basa en una aposta per la tecnologia digital adaptable a diferents tipus d'activitats i sectors d'edat. És per això que l'Ajuntament va optar, el juliol passat, per instal·lar l'aparell que la facilita al Pavelló Municipal, per tal que no només en pogués gaudir l'escola. D'aquesta manera, i tal com

precisa l'alcalde Joan Gilart, ja es va utilitzar amb molts bons resultats a les Estades de Lleure de l'estiu passat, i en ser un projecte "adaptable a diferents edats", es vol implementar en altres sectors, com per exemple per a la gent gran, en una iniciativa que esperen iniciar ben aviat.

L'objectiu és que "no només en pugui fer ús l'escola, sinó que es pugui usar en diferents àmbits, per diferents clubs i en diferents activitats, i tot això enriqueix molt el nostre municipi", diu Gilart, que afegeix que es tracta d'un projecte "pioner a Catalunya" i que "aporta una motivació diferent".





En el cas de l'escola Doctor Serés, tal com explica Vanesa Torres, coordinadora digital del centre, el projecte busca "coordinar la part digital amb la part esportiva per treballar l'activitat física en qualsevol àrea curricular, no tan sols en l'educació física, sinó també en l'àmbit de la matemàtica, de llengües, de medi, arts plàstiques, musical,...".

Torres precisa que és un projecte que compta amb unes aplicacions que són editables, de manera que es poden transformar i personalitzar, adaptant-les a l'àmbit de l'escola, amb la qual cosa "a través del moviment, de la coordinació motriu, etc., pots realitzar un munt d'activitats, des de multiplicacions, activitats del cos humà, activitats d'educació física,....".

Des que es va començar a aplicar a l'escola el passat setembre, el Projecte LÜ ha tingut una gran acollida. Vanesa Torres assenyala, en aquest sentit, que la resposta de l'alumnat és molt positiva, perquè és una activitat "molt motivacional", que requereix molta atenció i coordinació per part dels nens i nenes. A més, els jocs proposats es poden fer "a nivell cooperatiu de grup, no només a nivell individual, sinó per pare-



## L'Ajuntament l'ha posat en marxa aquest curs a l'escola Doctor Serés, ja l'ha introduït en altres àmbits i espera seguir ampliant les accions

lles, per classes, per grupets, i aleshores s'han d'ajudar, han de participar i s'han d'espavillar".

La directora de l'escola, Olga Niubó, va més enllà en afirmar que el Projecte LÜ és un mitjà més per "assolir un dels tres objectius prioritaris del centre",

com és "l'avançament digital". En aquest mateix sentit, Joan Gilart remarca que el projecte forma part de l'aposta de l'Ajuntament per potenciar l'ensenyament i la formació tot facilitant que "els nens i nenes d'Alpicat tinguin accés a les noves tecnologies de què disposem avui dia". L'alcalde ha recordat que "ja hem fet diverses inversions en aquest sentit, com el tema de les impressores 3D que es van adquirir arran de la pandèmia i que després es van donar a l'escola i a l'Institut".

LÜ és un entorn espacial intel·ligent que converteix el gimnàs o qualsevol espai tancat en una zona de joc interactiu, de manera que aquesta zona esdevé una àrea virtual d'aprenentatge on, de forma atractiva i innovadora, les persones es mouen i realitzen activitat física amb la diversió com a punt de partida.

Gràcies a la informació que emeten les càmeres 3D muntades al sostre, LÜ projecta diferents jocs sobre les parets amb elements interactius que reclamen la participació del receptor. Així mateix, els sistemes de llums i de so a temps real ofereixen una completa immersió als participants en les activitats.







## Un Duatló per recuperar sensacions

El Duatló d'Alpicat va reviu-  
re l'esperit de les seves millors  
diades en una jornada en què  
va aplegar 382 participants  
que van poder gaudir d'una  
festa esportiva i lúdica. Lluís  
Ropero i Laia Canals van ser  
els guanyadors de la cursa llar-  
ga en una jornada que també  
va oferir una Marxa eBike no  
competitiva i una prova po-  
pular que va tenir com a ven-  
cedors David Perelló i Claudia  
Pulido.

**La cita va tornar  
a lluir amb molta  
força després  
de dos anys  
marcats per la  
pandèmia**

Aquesta era la 16a edició del  
Duatló d'Alpicat, una cita en  
la que els participants van po-  
der optar entre tres modalitats:

el Duatló Popular, que consta-  
va de 2'5 km de cursa atlètica  
i 7 km de BTT, el Duatló (7 km  
de cursa trail, 25 km de BTT i 3  
km de cursa urbana) i la Marxa  
eBike (marxa no competitiva  
en eBike de 25 km).

L'organització va anar a càr-  
rec a càrrec de l'Ajuntament  
amb el suport de Tramdur Alpi-  
cat, entitat que, a més a més,  
va ser l'encarregada de dissen-  
nyar els circuits. Cal remarcar  
que aquesta edició significava





el retorn a la normalitat plena per a la prova, atès que l'any 2021 no es va poder celebrar i que el 2022, tot i que es va fer, el Duatló va estar marcat per les restriccions sanitàries, com ara l'ús de la mascareta i les sortides esglaonades, a més de la suspensió dels actes paral·lels i un acte de lliurament de premis en què es va minimitzar la interacció social. En aquesta 16a edició, així doncs, es va recuperar el caire social i lúdic de la jornada, reeditant l'ambient festiu de la cita.

Pel que fa a la prova reina, el Duatló llarg, va ser el primer en posar-se en marxa i va oferir premis en metàl·lic per als primers classificats (120€ i trofeu), per als segons (90€ i trofeu) i per als tercers (60€ i trofeu). A la categoria masculina, Lluís Roperó va ser el vencedor amb 1.38.12, seguit d'Aleix Sellarés, segon amb 1.39.48, i d'Arnau Monzonís, tercer amb 1.40.42. En l'apartat femení, triomf clar de Laia Canals amb 2.05.34, seguida de Sònia Gualdo, segona amb 2.18.57, i de Violeta Sancho, tercera amb 2.20.42. També van ser premiats el millors alpicatins, que van ser Vicenç Muñoz i Xavi Aran. Tots dos van rebre un trofeu i un val de compra de 50€ als comerços adherits d'Alpicat.



FOTO: GUILLEM MARCO

Pel que fa al Duatló Popular, apte per a tota la família, va lliurar guardons en les categories d'infantils i d'adults (podí masculí i femení), de manera que els tres primers i les tres primeres de cada categoria van rebre un trofeu i un obsequi. Els més ràpids van ser, en

la categoria masculina, David Perelló, guanyador amb 23.20, seguit de Cesc Parramona, segon amb 23.37, i de Fernando Chéliz, tercer amb 25.48; i en la femenina, Clàudia Pulido, que es va imposar amb 27.00 pel davant de Maria Primo (28.55), i de Laia Tituaña (28.56).



FOTOS: GUILLEM MARCO



# Esport i solidaritat amb nom de dona



## Alpicat va tornar a mostrar la seva cara més solidària amb la celebració de la Cursa de la Dona, que va col·laborar amb l'Associació Contra el Càncer

Alpicat va celebrar la sisena edició de la seva Cursa de la Dona, una diada que, un cop més, va anar més enllà de ser una cita atlètica, ja que va col·laborar amb l'Associació Contra el Càncer a Alpicat i va completar la seva proposta esportiva i benèfica amb una oferta lúdica.

La cursa va aplegar 150 participants i es va desenvolupar sobre un recorregut de 6 kilòmetres. En conjunt, el nombre de participants va ser de més de 150. Quant als resultats, a la categoria absoluta, la victòria







va ser per a Júlia Díaz, mentre que a la categoria infantil la millor va ser Clara Sisqués. El preu de la inscripció era

de 10€ i la recaptació es va destinar a la investigació del càncer d'endometri de l'Associació Contra el Càncer. Per

completar la festa, en acabar la cursa es va celebrar una màster class de Zumba Flower amb Happy Step.





# El més gran d'Alpicat

L'Ajuntament va homenatjar Josep Vila Blasi en el dia en què va complir 100 anys

El dissabte 11 de març, l'Ajuntament va retre un homenatge al seu veí més gran, Josep Vila Blasi, que precisament aquell dia complia 100 anys, ja que va nèixer l'11 de març de 1923. Va ser en motiu d'aquest centenari que l'Ajuntament li va

oferir una recepció en què, a més de membres de la corporació municipal encapçalats per l'alcalde Joan Gilart, hi van participar Eugènia Puig-gròs, directora dels Serveis Territorials de Drets Socials a Lleida. Josep Vila Blasi va estar acompanyat per la seva família i

va rebre un detall per part de l'Ajuntament i una medalla de la Generalitat commemorativa del seu centenari. En acabar, Josep Vila Blasi va gaudir d'un dinar acompanyat de tota la seva família per tal de celebrar aquest aniversari tan especial.







## Concentració en silenci per demanar la pau a Ucraïna

El divendres 24 de febrer, dia en què es complia justament un any de l'inici del conflicte bèl·lic entre Ucraïna i Rússia, l'Ajuntament va convocar una concentració amb cinc minuts de silenci per reclamar la pau.



## ► Alpicat respon a les crides per fer donacions de sang i de plasma

Alpicat va mostrar un cop més la seva vessant més solidària en fer costat a les diferents crides per donar sang. A més, per primer cop es van fer donacions de plasma. Des d'aquestes pàgines, volem donar les gràcies a tots i a totes per la vostra col·laboració.



## L'enterrament de la sardina va repartir 87 racions de sardines

Com mana la tradició, l'enterrament de la sardina va posar el punt final al Carnaval. Ho va fer sota l'organització de l'Associació Cultural de Dones i repartint 87 racions de sardines entre les persones participants en aquesta diada.







# Alpicat amb veu de dona

Un projecte per donar visibilitat a les dones amb una exposició i un documental que posen en valor la seva aportació en la construcció del poble

Alpicat va viure una celebració d'allò més especial del 8M Dia Internacional de les Dones, amb la presentació del projecte 'Dones d'Alpicat, l'essència i empenta d'un poble', un recull de testimonis femenins sobre la història del municipi mitjançant el qual es va voler donar veu i visibilitat a les dones del municipi i posar en valor el seu paper en la construcció del poble.

L'acte va constar de dos parts. La primera va tenir lloc a l'Ajuntament, on es va oferir una recepció a les dones protagonistes del projecte. La segona es va celebrar a



La Unió i va començar amb l'obertura de portes de la sala per gaudir d'una exposició amb els perfils de la vintena

de dones d'Alpicat de diferents sectors, nascudes abans de l'any 1958, que protagonitzen el projecte, en una mostra





que posa l'accent en les seves vivències, els seus records i la seva aportació a la història del poble. A continuació, es va projectar un documental que fa un relat d'Alpicat a través de la veu de les seves protagonistes, en el que és una iniciativa per recu-

perar i no oblidar la memòria de diverses generacions que han construït el present i el futur d'Alpicat. A l'acte hi van assistir, també, i es va agrair la seva col·laboració, altres persones que, tot i no ser les protagonistes directes del projecte, van col·laborar en l'elaboració del

documental i, per tant, també n'eren participants i artífexs i van ajudar a donar-li fons i forma. Cal destacar que a la pàgina web [www.alpicat.cat/donesdalpicat](http://www.alpicat.cat/donesdalpicat) es pot consultar i veure de manera permanent tot aquest material, amb les biografies de les vint prota-





gonistes, de manera que tant els textos com el material gràfic i l'audiovisual passaran a formar part de l'arxiu històric d'Alpicat. Tot plegat respon a una iniciativa de la Regidoria d'Igualtat i de Serveis Socials de l'Ajuntament, en una tasca

que l'alcalde, Joan Gilart, va voler posar en valor i que, més enllà de ser un reconeixement o un homenatge, considera que és "un acte de justícia envers les dones d'Alpicat" per la seva feina constant i molts cops en silenci i per la seva

aportació en el creixement i en la construcció del poble. És per això que Gilart va remarcar que aquestes dones, sense Alpicat, probablement serien les mateixes, però "Alpicat, sense elles, estic segur que no seria el mateix".



## ► Gestió i trasllat de l'arxiu històric

Amb el trasllat de la seu de l'Ajuntament a un nou edifici, es va considerar la necessitat de dur a terme un tractament arxivístic dels fons municipals, per inventariar la documentació existent, endreçar-la i traslladar-la a un nou dipòsit d'arxiu que s'ha habilitat a l'edifici del carrer de Lleida, 42. Es va identificar, inicialment, un volum aproximat de 386 metres de documentació instal·lada en capsos, prestatgeries i armaris.

## ► Pla Local de Joventut 2022-2025

L'Ajuntament ha aprovat el Pla Local de Joventut 2022-2025, una eina de planificació estratègica per desenvolupar i implementar activitats per al jovent, centrat en cohesió social/participació, cultura/lleure, educació/formació i servei de Joventut.



## ► Aprovació de la imatge de l'escut heràldic d'Alpicat

El Ple de l'Ajuntament va ratificar la imatge de l'escut heràldic d'Alpicat. El blasó i la imatge oficial de l'escut municipal d'Alpicat és: Escut caironat: d'or, un pi de copa alta arrencat de sinople acompanyat d'un ganivet d'atzur manegat de sable a la dreta i d'una palma de sinople a la sinistra, ambdós posats en pal. Per timbre, una corona mural de poble.



## ► Licitat un nou contracte del servei de jardineria

S'ha licitat un nou contracte per a la gestió del servei de manteniment continu de la jardineria dels espais públics, atès que l'anterior, del 2018, havia finalitzat. L'àmbit d'actuació són totes les zones verdes, i l'Ajuntament vol aprofitar el canvi per implementar una reforma integral dels espais verds del municipi.

## ► Convocatòria del procés d'estabilització d'ocupació temporal

L'Ajuntament ha convocat diverses places per a l'estabilització de l'ocupació temporal. S'han convocat places d'auxiliar administratiu/va, monitoratge de menjador, auxiliar de biblioteca, consergeria, encarregat/da de serveis, peonatge del pavelló, personal d'educació infantil i personal de gestió esportiva del pavelló.

## ► Conveni en matèria d'atenció i acollida d'animals domèstics

El Ple de l'Ajuntament va aprovar un conveni de delegació de competències al Consell Comarcal del Segrià en matèria d'atenció i acollida d'animals domèstics per realitzar aquest servei d'atenció i acollida d'animals domèstics abandonats, subjecte a la Llei de protecció dels animals.

## ► Borsa de monitors/es i premonitors/es per a les Estades de Lleure

S'ha creat una borsa de treball temporal de monitors/es i premonitors/es per a les estades de lleure que es faran entre el 3 i el 28 de juliol. El sistema de selecció és mitjançant concurs de mèrits i entrevista personal, si escau.



## ► 2a edició de l'Alpitalent

L'Alpitalent, el concurs de talents amb seu a Alpicat i obert a tota la província de Lleida, per descobrir talents i habilitats, ha celebrat la seva segona edició.

## ► Aprovació definitiva del Reglament municipal de les llars d'infants

El Reglament de Règim Intern de la Llar d'Infants és una eina que serveix per regular la vida interna del centre i establir de forma clara i coherent les relacions entre els diferents sectors que formen part de la comunitat educativa. El Ple de l'Ajuntament, després d'un procés participatiu i d'un període d'exposició pública, va aprovar modificar el que era vigent fins ara, del 2013, per incorporar i modificar alguns aspectes.



# Circ Picat compleix 10 anys

El festival se celebrarà del 29 de juny al 2 de juliol amb noms com Kine Circus, Tripotes, 15feet6, Guillem Albà i Cafè d'Alger

Circ Picat-Festival de Circ i Arts en Viu d'Alpicat ja té a punt tots els detalls per a una nova edició, la desena, tota una fita en la trajectòria del certamen.

Així, el festival se celebrarà del 29 de juny al 2 de juliol, és a dir, en les seves dates habituals, amb una programació de la qual ja se'n coneixen gairebé tots els detalls i que estarà a l'alçada d'aquesta aniversari tan assenyalat.

El 10è Circ Picat comptarà amb quatre companyies internacionals i també n'hi haurà de la resta de l'estat espanyol, i com sempre es comptarà igualment amb una representació de companyies catalanes i lleidatanes, com Jam i Tombs Creatius.

La inauguració anirà a càrrec de la companyia francesa Tripotes, mentre que per a la cloenda es comptarà amb els belgues 15feet6. El dissabte a la nit, un dels moments àlgids del festival, arribarà el torn per a la companyia d'Etiòpia Kine Circus, en la que està cridada a ser l'actuació estel·lar del festival. Una altra de les companyies destacades que visitarà Alpicat serà Guillem Albà, amb el seu nou espectacle de petit format, 'Ma solitud', que es podrà veure a La Unió el diumenge 2.

En qualsevol cas, Circ Picat mantindrà la línia marcada després de la Covid, amb es-



*El cartell d'aquesta desena edició de Circ Picat és obra del dissenyador alpicatí Ernest Casals i té com a imatge la de dos maniquins de fusta fent de trapezistes.*

pectacles de qualitat al Parc del Graó, a La Unió i a la pista, i també es mantindrà operativa la Taverna del Circ Picat. A més, es comptarà amb música en directe, i un dels grups que

vindrà són els Cafè d'Alger amb Yacine Belahcène al capdavant.





**CIRC  
PICAT**







# Alpicat declara la pau

Més de 700 escolars pertanyents als centres educatius d'Alpicat van participar en els actes de celebració del Dia Escolar de la No-violència i la Pau (DENIP), en el que va ser una diada carregada de simbolisme i de presa de consciència.

La jornada va aplegar escolars de la Llar d'Infants L'Estel, de l'Escola Doctor Serés i de

l'Institut d'Alpicat, i va tenir com a escenari el camp de futbol municipal.

Allí, a més d'escoltar diferents peces musicals ('No dudaria', d'Antonio Flores, 'Heal The World', de Michael Jackson, i 'El món seria més feliç'), es va procedir a llegir un missatge que els escolars havien preparat prèviament. També es va representar el símbol de la

pau i es va cantar 'Imagine', de John Lenon.

Un parlament a càrrec d'Alpicat Solidari i la lectura dels anomenats 'Desitjos per la pau' van donar pas al comiat, que es va fer al compàs de noves peces musicals: 'Cançó sense nom', de Lluís Llach, 'Papeles mojados', de Chambao, i un altre cop 'El món seria més feliç'.







Més de 700  
escolars van  
celebrar el  
Dia de la No-  
violència i la Pau

Hi van participar  
la Llar d'Infants  
L'Estel, l'Escola  
Dr. Serés i l'Institut





# Caminades solidàries 'Quedem?'

L'Ajuntament ha organitzat, en estreta col·laboració amb Gestió de Serveis Sanitaris i l'Associació Cultural de Dones, i amb el suport de diferents associacions i entitats, un seguit de caminades solidàries sota el nom de 'Quedem?', una iniciativa que està tenint una molt bona acollida.

'Quedem?' té com a objectiu animar a la pràctica de l'activitat física tot descobrint Alpicat i fer-ho, a la vegada, col·laborant en una bona causa. Així, s'han celebrat caminades solidàries amb Salut Mental Ponent, amb l'Associació Refem o amb l'Asociación Española de Macrocefalia y Malformación Capilar, i també es va aprofitar per anar a col·locar el pessebre, per descobrir l'horta d'Alpicat, etc. Les caminades tenen uns recorreguts recorreguts de 5-7 quilòmetres i en acabar els participants són obsequiats amb aigua i fruita.



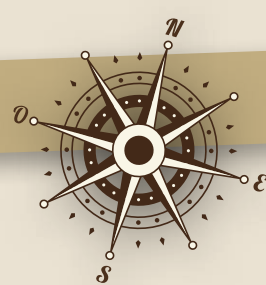




**Alpicat celebra un seguit de jornades que combinen, amb força èxit, activitat física i solidaritat**







## ALBERT VILA TRUCO

L'Albert Vila Truco va marxar el 2019 rumb als Estats Units buscant un lloc on poder continuar compaginant els seus estudis i el futbol. Ara, gairebé quatre anys després, s'ha reformat en totes dues facetes: és defensa central al Spring Hill College, l'equip de la universitat en la qual estudia Business Administration amb un major en Business Analytics, amb un rendiment acadèmic excel·lent que li ha valgut per estar nominat a la llista del degà fins a tres vegades. Qui sap si al futur el veurem a la Lliga professional nord-americana.

### Quan va marxar d'Alpicat?

A l'agost del 2019.

### Quins motius el van dur a prendre la decisió de marxar?

Volia compaginar els meus estudis universitaris i a la vegada practicar futbol competitiu i d'alt rendiment. A més, també vaig considerar que era una excel·lent oportunitat per perfeccionar el meu anglès i conèixer gent d'arreu del món.

### En aquell moment ho va fer pensant en tornar?

Sí, la meua intenció sempre ha estat tornar a casa després de graduar-me, tot i que estic obert a qualsevol oportunitat que se'm presenti.

### Se n'ha penedit algun cop d'haver marxat?

No. L'experiència als Estats Units està sent magnífica i mai em penediré de la decisió que vaig prendre. Tot i això, és cert que a milers de quilòmetres de casa hi ha hagut moments durs.

### Què li oferien els Estats Units que no tingúes aquí?

Vaig emprendre aquest viatge



perquè m'oferia l'oportunitat de cursar uns estudis universitaris compaginant-los amb la meua gran passió: el futbol. Aquí, als Estats Units, la competició es disputa entre els mesos d'agost i desembre. Durant aquest període es juguen dos partits setmanals. Cal dir que, com a estudiant d'alt rendiment, t'ajuden en tot. T'adapten horaris, exàmens i fins i tot tens un tutor que sempre està pendent de tu. Aquesta flexibilitat et permet entrenar, competir i viatjar amb l'equip de la universitat al mateix temps que





**L'Albert va marxar al 2019 als Estats Units per compaginar futbol i estudis**

**Juga al Spring Hill College i ha estat nominat fins a tres vegades a la llista del degà**



vas cursant la teva carrera.

**Quina és la seva relació actual amb Alpicat?**

Alpicat és casa meva. És on viu la meva família, on tinc els amics i amigues de la infància. Retornar a Alpicat sempre és tornar als espais coneguts, als records d'infantesa, a l'escalfor de la família i de la colla d'amics i amigues.

**Què és el que més troba a faltar?**

Especialment la família i els

amics. També el menjar, com el pa amb tomàquet, la truita de patates, el pernil salat i sobretot la fruita del tros.

**Exerceix d'alpicatí allà on va?**

Sí, sempre intento donar a conèixer la meva terra. Els nord-americans no coneixen gaire el nostre país. Quan els hi parlo de la nostra cultura, de les nostres tradicions i els faig conèixer la nostra gastronomia sempre es queden bocabobats.

**Com es veu Alpicat des de la distància?**

Alpicat sempre està present en el meu dia a dia. El meu vincle amb el poble és molt fort. Tot i viure a l'altra punta del món, estic sempre assabentat de totes les notícies d'Alpicat i, especialment, de tot el que té a veure amb els clubs esportius del municipi.

**Com ens veuen als catalans i als espanyols a l'estranger?**

Als nord-americans els hi agrada tot de nosaltres: la nostra història, la nostra cultura, el nostre estil de vida, entre altres. Però allò que realment els atreu és Barcelona, de la qual destaquen la seva proximitat al mar, el caràcter de la gent, l'oci nocturn i tota l'oferta gastronòmica.

**El seu futur està lluny d'Alpicat o té pensat tornar?**

Tornar a casa sempre és una opció. Actualment, estic vivint un munt d'aventures vibrants als Estats Units, demà qui sap on seré. Però estic ben segur que el futur em posarà a l'abast un munt d'oportunitats per continuar creixent com a persona.

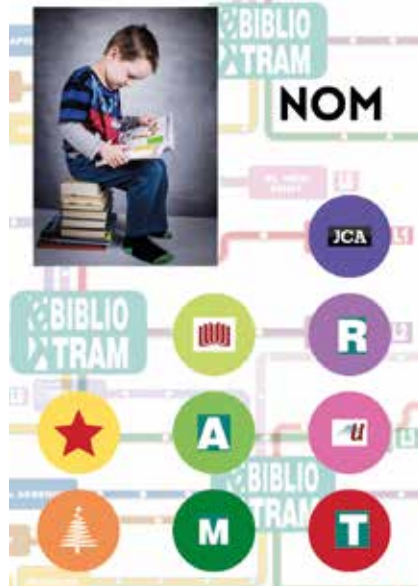






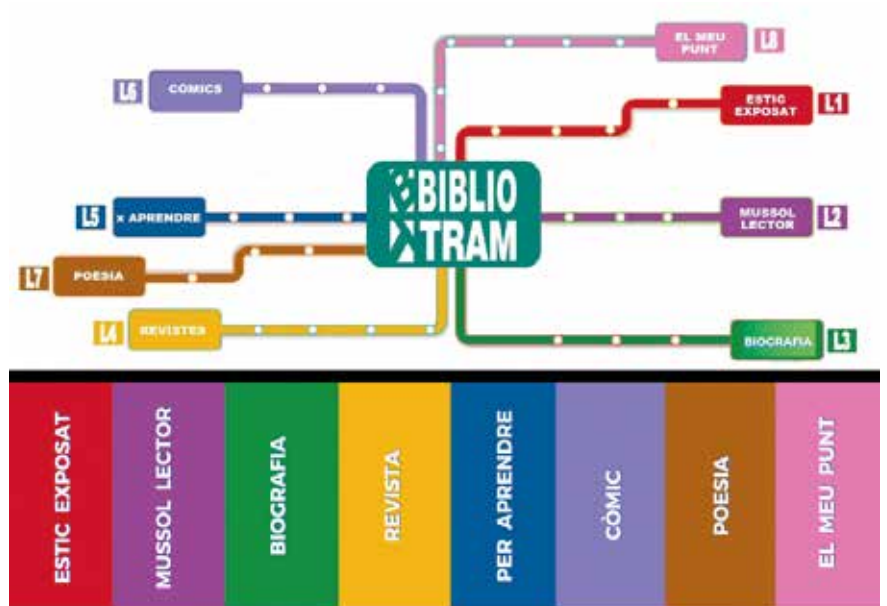
# La nova edició del BiblioTram, en marxa des del març!

Després de quatre anys i mig amb el mateix format, aquest any hem decidit donar-li un nou aire a l'activitat per atraure participants i evitar l'estancament dels inscrits fins ara. Es tracta d'una activitat que anima a llegir els nois i noies que cursen estudis de primària, tot just quan han de començar a adquirir l'hàbit i la fluïdesa lectora és el moment d'apuntar-se. Com que la seva durada s'allarga fins a 6è, tenen molt de temps per avançar al seu ritme, aprendre a gaudir de la lectura i descobrir un munt de llibres i autors i d'històries que els captivin. Al llarg d'aquests anys hem realitzat 20 sortejos, amb més de 800 participants. Cada edició ha comptat amb un centenar d'inscrits i calculem que s'ha arribat als 7.000 llibres llegits. Aquestes xifres són indicatives de la bona acollida de la proposta i de la importància de continuar dinamitzant-la. A partir d'aquest nou disseny es substitueixen els sortejos puntuals cada 2-3 mesos per un funcionament més engrescador. Cada fitxa inclourà 9 'rasca i guanya', amb 6 premis segurs: un premi-estrella que traurà de la caixeta el participant (material esportiu i jocs de taula), entrada de cinema, entrada per a La Unió, entrada per al Parc de Nadal i llibre o petit obsequi. D'altra banda, qui completi la paraula TRAM podrà també optar a un re-



gal-estrella. Les fitxes continuen personalitzant-se amb la foto del nen o nena i exposant-se al tauler de l'entrada, sempre és un lloc on aturar-se per esbrinar quins amics o coneguts hi participen. El lector que aconsegueixi rascar totes les caselles,

haurà llegit 72 documents! Per a rascar una casella, s'han de completar els 8 viatges del tramvia de la lectura: un llibre d'imaginació, un llibre de coneixement, un llibre exposat, un de 'Mussol Lector', un de poesia, un còmic, una biografia i una revista.





# HEMEROTECA

Una de les nostres seccions destacades correspon a l'àrea de revistes i diaris, amb un total de 65 subscripcions. El pressupost per a revistes va a càrrec del Servei de Biblioteques de la Generalitat i ascendeix a 2.900€, i la compra dels cinc diaris que posem a la vostra disposició de dilluns a divendres depèn de l'Ajuntament. El cap de setmana també rebem els dos diaris locals, 'La Mañana' i 'Segre', que en tot cas podeu consultar el dilluns. Entre setmana podeu llegir també els diaris 'Ara', 'El Punt Avui' i 'La Vanguardia'. Com que disposem d'un espai d'emmagatzematge petit, només guardem els diaris dels 30 últims dies.

Pel que fa a les revistes, tro-



bareu sempre tots els números dels últims 12 mesos.

L'oferta inclou 22 revistes en català i 38 en castellà, complint la normativa que estableix el Servei d'un 40% de títols en català. L'hemeroteca està organitzada temàticament i

inclou un bon grapat de revistes adreçades als usuaris infantils: 'Cavall Fort', 'Camacuc', 'Cucafera', 'El Tatano', 'I Love English Junior', 'Jot Down Kids', 'Namaka', 'Pantera', 'Petit Sàpiens', 'Piu.Piu', 'Reporter Doc' i 'Tiroliro'.

## Cada usuari pot agafar en préstec 4 revistes a la vegada

L'últim número de cada revista exposada al revister només es presta en cap de setmana. A continuació us especificuem els títols per temes:

**AGRICULTURA I JARDINERIA:** Agrocultura, La Terra, Mi jardín i Món Rural

**ART:** Bonart

**AUTOMOCIÓ:** Motor 16

**CIÈNCIES:** Muy Interesante

**CINEMA I MÚSICA:** Fotogramas i Enderrock

**COSTURA:** Burda, Labores del Hogar, Patchwork en casa i Tricotar en casa

**CULTURA, LENGUA I LITERATURA:** Els Marges, Faristol, Full de Lectura, Núvol, Qué Leer i Serra d'or

**DECORACIÓ I BRICOLATGE:** Brico, Casa Viva, El Mueble i Nuevo Estilo

**ECOLOGIA:** Ecohabitar i Energías Renovables

**EDUCACIÓ I FAMÍLIA:** Guix, Guix d'Infantil, Infància, Perspectiva escolar i Viure en família

**ESPORTS:** Bike, Excursionisme, Muntanya, Runner's world, Sport Life i Vèrtex

**GASTRONOMIA:** Cocina vegetariana, Cuina, Lecturas Cocina, Saber Cocinar, Sin Gluten i Thermomix Magazine

**HISTÒRIA:** Clío, Historia National Geographic i Sàpiens

**IDIOMES:** Speak up

**LOCAL:** El Nou Pinetell

**MODA I TENDÈNCIA:** Cosmopolitan, Marie Claire, Men's Health, Vogue i Woman Pocket

**SALUT:** Biorritmes, Cuerpomente, Integral i Saber vivir

**TURISME:** Ara Lleida, Descobrir Catalunya, National Geographic Magazine, Turisme Catalunya, Viajar i Viajes National Geographic



## ACTIVITATS DESTACADES

**Hora del conte mensual.** Sessions d'una hora de durada sobre temàtiques diverses. Recomanada per a famílies amb fills de 3 a 9 anys. Dilluns a les 6 de tarda, al teatre La Unió. No cal inscripció prèvia. D'octubre a març.

**Racó de famílies.** Tallers mensuals de manualitats, ioga i meditació, poesia i música, emocions, etc. Es tracta de tallers per gaudir conjuntament adults i infants. Es realitzen habitualment a la Biblioteca i cal formalitzar prèviament la inscripció. També es fan un dilluns a les 6 de la tarda. D'octubre a març.

**Clubs de lectura.** En l'actualitat, tenim en marxa 3 clubs infantils (primer, tercer i quart dimarts de mes a les 6 de la tarda, per a cicles escolars) i 2 per a adults (segon dimarts de mes a les 7 de la tarda i últim dijous de mes a les 21.15 h).

**Visites escolars.** Puntualment, ja sigui mitjançant la Central de Biblioteques de Lleida o del Consell Català del Llibre Infantil i Juvenil, disposem d'exposicions que giren al voltant d'un tema d'interès per dinamitzar-les amb els alumnes de l'escola i de l'institut. És una bona ocasió per donar a conèixer el fons i debatre a partir dels temes proposats.

**Concursos.** Convoquem el concurs BiblioPunt de punts de llibre (totes les categories), el concurs de Reels d'Instagram per a joves i el Concurs BiblioNadal Fet a Mà (categoria única familiar).

**23 d'abril:** celebració de l'aniversari de la Biblioteca i la diada de Sant Jordi. Durant tot el dia, programem activitats a l'aire lliure –visites escolars, tallers, jocs, actuació teatral, ballada de sardanes– i sortim a la plaça

amb la paradeta de venda de roses i novetats literàries.

**Festa del Llibre Gegant (primer dissabte de juny).** Il·lustració en viu dels contes inventats pels infants que hi participen. Aplega una trentena de dibuixants professionals i amateurs que durant tota la tarda il·lustren les històries inventades pels nens i nenes que fan cap a la plaça de la Biblioteca. Comptem també amb un grapat de voluntaris/es que fan possible el bon funcionament d'aquesta festa amb 23 anys de rodatge. Les làmines s'enquadernen a posteriori, resultant un llibre gegant de contes il·lustrats de 70x50 que es pot fullejar a la sala infantil.

**BiblioCursa.** Activitat estiuenca d'animació lectora amb dues categories de participants: alumnes de primària des de 3r fins a 6è i alumnes de secundària. Es desenvolupa de finals de juny a començaments de setembre i es clou amb un berenar i el sorteig de premis la darrera setmana de setembre. Ja en portem 10 edicions!

**Totes les activitats previstes es publiciten a través de la pàgina web i de les xarxes socials, així com amb cartells que es distribueixen pels comerços del poble.**





# SERVEI COMUNITARI



## Per tercer any, col·laborem amb l'Institut en una acció educativa conjunta

Aquest ha estat el tercer curs en què hem col·laborat amb l'Institut d'Alpicat acollint alumnes de quart curs per realitzar el Servei Comunitari a les nostres instal·lacions. Es tracta d'una acció educativa destinada a desenvolupar la competència social i ciutadana de l'alumnat, amb l'objectiu final de garantir que el jovent experimenti i protagonitzi accions de compromís cívic. Comprèn una part d'aprenentatge dins de l'horari escolar i un servei de 10 hores a la comunitat

### Divuit nois i noies han prestat servei a la Biblioteca realitzant tasques variades

que es fa en horari extraescolar.

La Biblioteca, en ser una entitat educativa pública, oberta totes les tardes i que dona servei a un ventall social molt ampli, resulta un bon lloc per tal

de realitzar aquest servei. Els/les alumnes coneixen el funcionament intern, el posen en pràctica i atenen els usuaris/es, posant en valor l'atenció al públic.

Divuit nois i noies han prestat fins ara aquest servei a la nostra Biblioteca, realitzant un grapat de tasques variades: retorn, préstec i baixa de documents, endreça de material, preparació d'exposicions i concursos, entrada de revistes al catàleg, préstec interbibliotecari, esporga, etc.

### DADES D'INTERÈS 2022

|                         |        |
|-------------------------|--------|
| <b>Dies d'obertura:</b> | 248    |
| <b>Visitants:</b>       | 27.436 |
| <b>Visites/dia:</b>     | 111    |
| <b>Préstecs:</b>        | 22.565 |
| <b>Préstecs/dia:</b>    | 91     |
| <b>Libres prestats:</b> | 19.006 |

|  |        |
|--|--------|
| <b>Usuaris amb carnet de Biblioteca:</b> | 4.688  |
| <b>Nous carnets:</b>                     | 152    |
| <b>Usuaris actius:</b>                   | 1.362  |
| <b>Fons documental:</b>                  | 24.484 |
| <b>Noves adquisicions:</b>               | 1.228  |
| <b>Assistents a les activitats:</b>      | 6.067  |





# Nadal a la Biblioteca

La Biblioteca d'Alpicat va celebrar el Nadal amb una jornada ben especial que va incloure sortejos i el lliurament de premis del BiblioNadal Fet a Mà, a més d'una Hora del conte a La Unió amb Nopatiskos i 'Torna l'oncle'.

Pel que fa als sortejos, es va realitzar el de La Marató de TV3. En total hi havia 48 butlletes i es van recaptar 144€. L'afortunada en el sorteig solidari per recaptar diners per a La Marató va ser Teresa Señal Climent, que es va endur una gran carabassa, dues entrades de cinema i un lot variat de llibres. D'altra banda, l'activitat del BiblioTram va tenir com a guanyador del sorteig Enric Casals Pubill, que va obtenir de premi un patinet, un val de 20€ per a la llibreria El Genet Blau i un val de 20€ per a La Papereria d'Alpicat. En total hi havia 22







## Sortejos, els premis del BiblioNadal Fet a Mà i una Hora del conte amb Nopatiskos van configurar el menú nadalenc



butlletes, el que vol dir que els infants participants van llegir 176 llibres i revistes en dos mesos, aproximadament. Per últim, la 8a edició del Concurs BiblioNadal Fet a Mà, en-

guany dedicat a fer una Bústia Reial, va tenir com a guanyadores les famílies següents: un empat en el primer premi entre les famílies Lucas Pardo i Gatus Viu, que es van endur 125€ en

vals de compra del comerç d'Alpicat, i un segon premi per a la família Casais Blanch, que va guanyar vals per un import de 70€ també per gastar al comerç d'Alpicat.





# CARNIVAL







# NAVAL













# Una festa per llepar-se els dits







L'Associació Cultural de Dones, amb la col·laboració de l'Ajuntament, van impulsar un

any més la Festa de la Matança del Porc d'Alpicat, una diada que en aquesta oca-

síó va repartir les 400 racions d'aquest tradicional àpat que havia previst.



# Alpítest



El Josep Vila Blasi va complir 100 anys el passat 11 de març, motiu pel qual la família i l'Ajuntament li van retre un homenatge.

**Es pot dir que ha passat tot un segle a Alpicat, no?**

Sí, vaig néixer aquí i, tret d'alguns anys en què vaig viure a Lleida, sempre he estat a Alpicat. I tret, també, dels dos anys que vaig fer la mili a Melilla.

**La guerra civil també la va passar a Alpicat?**

Sí, no em vaig moure.

**Eren tres germans?**

Sí, jo era el mitjà. La Ramona era la gran i el Joan, el petit. La Ramona va morir fa ja uns quants anys i el Joan a principi de gener d'enguany; encara me n'estic refent.

**Sempre ha viscut al mateix lloc d'Alpicat?**

Fins que em vaig casar vaig viure al casc antic. Després vam anar a viure a Lleida perquè la feina la tenia allí, fins l'any 1969, en què, en rebre un maset com a herència dels pares, vam tornar a Alpicat. Vam anar fent obres i avui en dia seguim vivint allí, a la torre del Botons.

**Hi viu amb la família?**

Sí, soc vidu de la Rosa Roure Labarta, que també era d'Alpicat. Vam tenir dos filles, la Maria Rosa i la Montserrat. Amb la meua filla Maria Rosa, el meu gendre Sisco i el meu net Jordi visc actualment. La Montserrat va néixer amb una malformació genètica i va morir amb 22 anys.

**I tota la vida treballant.**

Sí, a les nits treballava a Garatge Sport greixant i vetllant els vehicles dels advocats, metges i gent que, en aquells



**Nom:** JOSEP VILA BLASI  
**Estat civil:** vidu  
**Professió:** jubilat

anys, podien tenir cotxe. I durant el dia, treballava al Pomés i al Massanés, fent repartiment de rodes.

**I després, de mecànic.**

Sí, amb els anys vaig deixar aquestes feines i em vaig dedicar a fer de mecànic d'electrodomèstics.

**I li va tocar viatjar molt.**

Sí, per tot el territori. Recordo molts viatges a la muntanya,

fins que em vaig jubilar.

**I aleshores, a fer de pagès.**

Sí, des que em vaig jubilar ha estat la meua ocupació, si se'n pot dir així. Vam plantar oliveres i he anat fent feinetes a la finca que envolta la torre. Ara m'hi segueixo passejant cada dia, perquè la salut m'ho permet, però això de treballar ja ho deixo per a la gent més jove.

**“Vaig néixer a Alpicat i, tret d'uns anys a Lleida i dels dos anys de mili a Melilla, sempre hi he viscut”**

**“Fer de pagès a la torre, si se'n pot dir així, ha estat la meua ocupació des que em vaig jubilar”**





**Nom:** CÈLIA BOSCH LATORRE  
**Estat civil:** casada  
**Professió:** mestressa de casa



La Cèlia té 63 anys i és nascuda i resident a Alpícat. Mare de tres fills i àvia de quatre néts, va ser una de les col·laboradores més actives al concurs de fotografies que l'Ajuntament va convocar durant el confinament. La Cèlia va remenar per casa i va compartir les seves fotos antigues, de l'àlbum de boda dels seus pares, que van donar peu a records, rialles i converses en un moment difícil, i amb les que va guanyar el premi pel valor històric de les imatges.

**Una imatge val més que mil paraules?**

Sí.

**Mirar fotos antigues vol dir enyorar el passat?**

Per mi, no.

**Qui era el fotògraf a casa seva?**

Un tal Porta.

**Es vivia millor sense xarxes socials?**

Segur que sí.

**Qualsevol temps passat va ser...**

Millor si t'ho mires amb nostàlgia de quan eres petit, però jo crec que qualsevol temps passat va ser pitjor.

**Podria viure sense mòbil?**

Sí.

**I sense Internet?**

No.

**Segueix l'actualitat o prefereix viure més al marge?**

La segueixo.

**El seu mitjà de transport favorit és...**

El cotxe, i de copilot, millor.

**El seu passatemps preferit és...**

Llegir.

**Quants llibres llegeix al cap de l'any?**

De 7 a 10, més o menys.

**Una pel·lícula?**

Uff, només una? 'Memòries d'Àfrica' m'encanta, i 'Criades i senyores' l'aconsello a tothom.

**El fi justifica els mitjans?**

Jo crec que sí.

**Creu en la sort?**

No.

**I en l'amor a primera vista?**

Tampoc.

**Si pogués triar, en quina edat s'hauria quedat?**

Ara estic molt bé, sense massa preocupacions.

**I si pogués tornar a nàixer, canviaria moltes coses de la seva vida?**

Moltes no, algunes.

**Qui paga, mana?**

Es veu que sí.

**La seva millor virtut és...**

Sóc alegre.

**I el seu defecte més gran és...**

Segons els meus fills, la manera com dic les coses.

**El defecte que no suporta en els altres és...**

El mal humor.

**I la virtut que més li agrada en els altres és...**

La humilitat.

**El que més li preocupa de la societat actual és...**

La falta de treball i, sobretot, la pobresa.

**Els joves i les joves d'avui estan millor preparats/des que els d'abans?**

Molt més, això no vol dir que tinguin més feina.

**Els polítics són...**

Últimament n'he perdut l'interès.

**Alpícat és...**

Un poble modern.





Francisco Javier  
Garrabella Puyal  
METGE TITULAR D'ALPICAT,  
JUBILAT ENGUANY

# El doctor Garrabella penja la bata

**Francisco Javier Garrabella Puyal s'ha jubilat enguany com a metge de família al consultori mèdic d'Alpicat-ABS Lleida Rural Nord, un centre en el qual ha prestat els seus serveis com a metge titular durant els darrers anys.**

**Instal·lat des de fa vint-i-vuit anys a Alpicat, on viu amb la seva família, el doctor Garrabella ha esdevingut un alpicatí més que s'ha implicat en l'activitat de diferents associacions i entitats, a més de col·laborar en les Jornades Sanitàries.**

**L'any 2020 va ser l'encarregat de pronunciar el pregó de la**

**Festa Major d'Alpicat com a membre de l'equip referent per als alpicatins i les alpicatines en la crisi sanitària per la Covid-19.**

**Ara, des d'El Nou Pinetell' ens afegim a aquell homenatge fet un repàs a la seva trajectòria i a la seva visió de la professió i de la vida a Alpicat.**

**Quants anys ha estat exercint com a metge, i quants d'ells a Alpicat?**

Fa més de 39 anys que vaig aprovar les oposicions de Metge Titular d'Atenció Pública Domiciliària (APD). El meu pri-

mer destí va ser la Seu d'Urgell, on vaig estar vuit anys; després a Sarroca de Lleida, tres anys. Al 1995 ens vam traslladar a Alpicat al consultori mèdic de l'Ajuntament, el doctor Luciano s'havia jubilat i em van oferir venir a Alpicat en comissió de serveis. Als tres anys, al concurs de trasllats, em van donar la plaça d'Albesa, on vaig ser-hi 17 anys, i vaig tornar a Alpicat al novembre de 2015, i fins avui. A Alpicat hi he treballat 11 anys, però hi visc des de fa 28 anys.

**Sempre es diu que la seva és una feina molt vocacional. Va**



### ser així, en el seu cas? En quin moment va tenir clar que es volia dedicar a la medicina?

Des de petit tenia curiositat per la biologia, després també m'agradava la química, i vaig estudiar becat la formació professional de química a la Universitat Laboral d'Osca. Després vaig continuar els estudis de Medicina al Col·legi Universitari d'Osca i a la Facultat de Medicina de Saragossa. Però la vocació a l'inici de la carrera, en realitat és una afinitat envers els estudis de ciències biològiques i mèdiques. És després quan desenvolupes la veritable vocació de ser metge, a mesura que vas estudiant i tens més coneixements, i sobretot quan tractes amb pacients i, cada dia, en el contacte amb les persones, amb les seves dolències, els seus problemes, en l'estudi per actualitzar-te en els tractaments i les malalties. També en les converses amb els companys del CAP, quan comparteixes l'interès i la preocupació per estar al dia i oferir un bon servei a la població.

### Quan va decidir instal·lar-se a Alpicat? Com va ser la seva integració a poble?

Ja teníem vincles familiars amb Alpicat, els meus sogres hi tenien casa des de fa molts anys, i ens agradava la possibilitat de venir a viure-hi, amb la qual cosa quan va sorgir l'oportunitat no vàrem dubtar. Al febrer de 1995, amb un fill de 5 anys i un nadó d'una setmana, ens instal·làvem al carrer Mossèn Cinto. La nostra filla ja va néixer aquí, i de seguida ens vam fer una casa. La integració va ser senzilla, la gent d'Alpicat ens va rebre molt bé i des del començament en sentim l'afecte.



### Alpicat té bona salut? El fet de viure en un poble, la qualitat de vida,... ajuden a tenir millor salut?

És clar que Alpicat gaudeix d'una bona salut, en general. És un poble gran amb un CAP amb un equip de professionals que no només atenen individualment, sinó que fan activitats per mantenir la salut

**“Alpicat gaudeix d'una bona salut i té un equip de professionals sanitaris excel·lent”**

comunitària i la capacitat de les persones per responsabilitzar-se de la seva salut.

Tenen un paper important les associacions esportives, que afavoreixen i encoratgen a practicar esport, a fugir de la vida sedentària. També les altres associacions culturals, com la de dones, que afavoreix la inclusió i el desenvolupament personal i per tant la salut mental. Cal parlar de la Biblioteca, que proposa un munt d'activitats per millorar el gaudi de la cultura, llegir llibres, practicar llengües, les activitats de divulgació de diferents temàtiques, la psicologia, el club de lectura, concursos per promocionar la creativitat,...



### **Anem massa al metge? Estem malacostumats?**

De cap manera, hi ha persones que tenen unes necessitats específiques que comporten una major freqüència en les visites al centre. Pel que fa a l'accessibilitat al CAP, és bona, no tenim llista d'espera.

### **Què és el que més li agradava de la seva professió i què és el que menys?**

De la meua professió, m'agrada tot, sobretot el contacte amb la gent, escoltar activament, buscar solucions als seus problemes i el moment quan saps que ens hem entès i tenim un pla per actuar. És molt enriquidor acompanyar la persona pacient i la família durant tots els períodes de la seva vida.

El que menys, donar males notícies, tot i que sempre es pot fer alguna cosa en l'acompanyament.

No trobo a faltar les guàrdies



de nit i de cap de setmana, tot i que s'han de fer i formen part inseparable de l'atenció, però estar esperant amb la incertesa del que pot arribar i si tindrem els mitjans adients per solucionar allò que arribi, és molt estressant i dificulta la vida familiar, perquè tota la família del professional sanitari està de guàrdia amb ell.

### **Com valora el tractament que les administracions fan en matèria de sanitat? S'inverteix poc? Els professionals cobren prou?**

Pel que fa al sou, cal dir que, des de la crisi del 2008, que ens el van abaixar, mai més hem recuperat el poder adquisitiu de llavors. Els professionals joves veuen que en altres comu-

**“En tots els llocs on he treballat i he viscut, he tractat de fer la vida una mica millor a les persones”**





## “La inversió en sanitat sempre serà insuficient, però invertir en prevenció i promoció de la salut és el més eficient”

nitats autònomes o a l'estranger se'ls paga millor i se'n van. De les inversions, sempre serà insuficient la inversió en matèria de sanitat, les necessitats de la població sempre van més enllà de les previsions que es fan. El que cal dir és que invertir en prevenció i promoció de la salut és el més eficient. Participar en els programes de cribratge de càncer, millorar els hàbits de vida, tabac, dieta, sedentarisme,... tot això fa que baixi l'aparició de malalties, o que siguin més lleus, i és a més responsabilitat de totes les persones.

### Quina valoració 'mèdica' fa de l'etapa de la pandèmia?

Al principi, tots teníem molta por, hi havia desconeixement davant una infecció nova, i calia actuar tot i no tenir mesures de protecció per als professionals, ni protocols d'actuació. Alguns companys i companyes van patir la Covid, alguns inclús de forma greu, i això afectava l'atenció i l'ànim. Poc a poc, els protocols, que canviaven cada vegada que era necessari, van ser més segurs, i amb l'arribada de la vacuna es va fer un canvi important. Amb totes les dificultats, el sistema sanitari i la població hem aguantat. Cal recordar la importància de les vacunes, de totes les vacunes, en la millora de la salut de la



població. A Alpicat en tenim una bona taxa, però sempre es pot millorar. Cal vacunar-se!

### La salut ha canviat molt des que vostè va començar a exercir? Les malalties són les mateixes o han variat molt?

Sempre hi haurà problemes de salut per resoldre i reptes que enfrontar. Han canviat moltes coses en quaranta anys, la societat no és la mateixa. L'obertura dels CAP ha millorat la dotació dels consultoris i ens ha

proporcionat recolzament administratiu, que ha permès incrementar el temps d'atenció als sanitaris. També la informatització de les històries clíniques i la facilitat en la comunicació amb l'atenció especialitzada. Tot això ha fet més resolutiva l'atenció primària.

Pel que fa a les malalties, en general són les mateixes, algunes es poden diagnosticar abans, tractar millor, vivim més anys, i més anys bons, però amb més malalties cròniques





controlades.

Quan jo acabava la carrera de Medicina, es començava a saber què era el SIDA, ara que acabo la vida professional, ha aparegut la Covid, i en el camí, han aparegut tractaments del càncer que ni somiàvem, i s'han fet populars les pròtesis de maluc i de genoll, que milloren molt la vida. El tractament quirúrgic de les cataractes, per exemple, llavors suposava nou dies d'ingrés en llit hospitalari amb els ulls embenats i sense moure's, i després unes ulleres de cul de got, i ara es fa amb mitja hora de quiròfan sense ingrés hospitalari i s'hi veu bé al cap de dies i sense ulleres.

I pel que fa a Alpicat, què diferent la meva primera estada al 1995, al consultori de l'Ajuntament, solament amb el practlicant, una llevadora i el metge, i ara, amb molts professionals al CAP i inclús ja una segona ampliació projectada.

## “La Covid? El sistema sanitari i la població hem aguantat, però cal recordar la importància de les vacunes. Cal vacunar-se!”

### Què ens recomanaria per tenir una bona salut?

Millorar els hàbits de vida per fer-los saludables, fer exercici físic regularment, mantenir el pes ideal en la mesura del possible, dieta mediterrània, no beure alcohol en excés i no fumar. És important participar en les campanyes preventives: vacunacions, cribratges. I per millorar la nostra salut mental, gaudir de les petites coses, dels amics, la família, la natu-

ra, del temps i tenir il·lusió per fer la vida cada dia una mica més feliç.

### I ara què? Com afronta la jubilació?

Al principi amb incertesa, perquè és un canvi important a la vida de cadascú, de mica en mica vaig veient que puc dedicar temps a aficions que tenia oblidades, com la música i la pintura.

Guardo molt bons records de tota la meva trajectòria professional, en tots els llocs on he treballat i he viscut, allà on era he tractat de fer la vida una mica millor a les persones.

Què diré dels professionals sanitaris i administratius amb els que he treballat? Hem compartit experiències, formació, guàrdies, tertúlies. De tots, de totes, he après alguna cosa i els agraeixo els bons moments i el recolzament. A Alpicat tenim un equip excel·lent.





# Programa INFADIMED a l'Escola Doctor Serés

## L'ABS Lleida Rural Nord mira d'implantar una alimentació saludable

Actualment, el problema nutricional més freqüent i amb més comorbiditat associada a curt i llarg termini és l'obesitat, arribant a ser un dels problemes de salut pública més greus del segle XXI.

Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), Espanya és el tercer país europeu amb sobrepès infantil i el quart en obesitat. Els resultats de l'ESCA diuen que l'any 2021 (últimes dades recollides) el 26,4% de la població de 6 a 12 anys té sobrepès i el 14% de la població de 6 a 12 anys té obesitat. Per tot això, es va crear el programa INFADIMED, pensat per abordar el problema en infants de P3 fins a 6è de primària. La prova pilot va tenir lloc a l'Hospitalet de Llobregat i poc a poc s'ha anat expandint per tot el territori. Està liderat per infermers/es d'Atenció Primària i fa referència a la infància i la dieta mediterrània. El principal motor de canvi és l'infant i l'objectiu principal és fomentar hàbits de vida saludables. La metodologia utilitzada és innovadora. S'han creat una sèrie de dibuixos animats amb unes històries personalitzades i pensades per a cada edat, i els infants interactuen i entren dins la història amb diverses dinàmiques de treball, fent que se sentin identificats en moltes ocasions.

Des de l'Àrea Bàsica de Salut (ABS) Lleida Rural Nord, es va decidir iniciar el programa a l'Escola Doctor Serés d'Alpi-



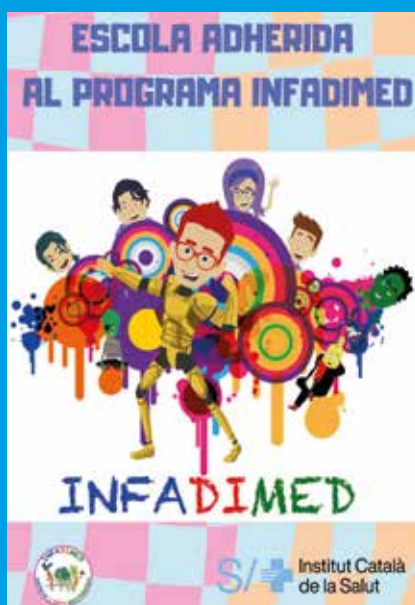
cat, on ha tingut molt bona rebuda per part de l'escola i de tots els infants de P3. És un estudi que durarà tres anys i caminarem junts amb el Capità Vitamines i els seus amics. Els hi donarem eines i empoderarem l'infant per tal que pugui

decidir què és més beneficiós per a la seva salut.

Ens centrarem en aquest primer bloc en l'etapa infantil (P3, P4 i P5), on es parla de la fruita com aliment saludable i de l'aigua com a beguda principal, i on es promou la importància d'esmorzar a casa. Els pares i mares reben el feedback dels infants i a la vegada s'envien correus electrònics amb píndoles informatives sobre consells d'aliments de consum infantil i hàbits de vida saludables.

Aquesta iniciativa ha tingut molt bona acollida, continuarem amb aquest grup fins a P5 i la intenció és anar-la ampliant i poder donar una major cobertura en edats primeres.

**ABS Lleida Rural-Nord  
Consultori d'Alpicat  
Gestió de Serveis Sanitaris**





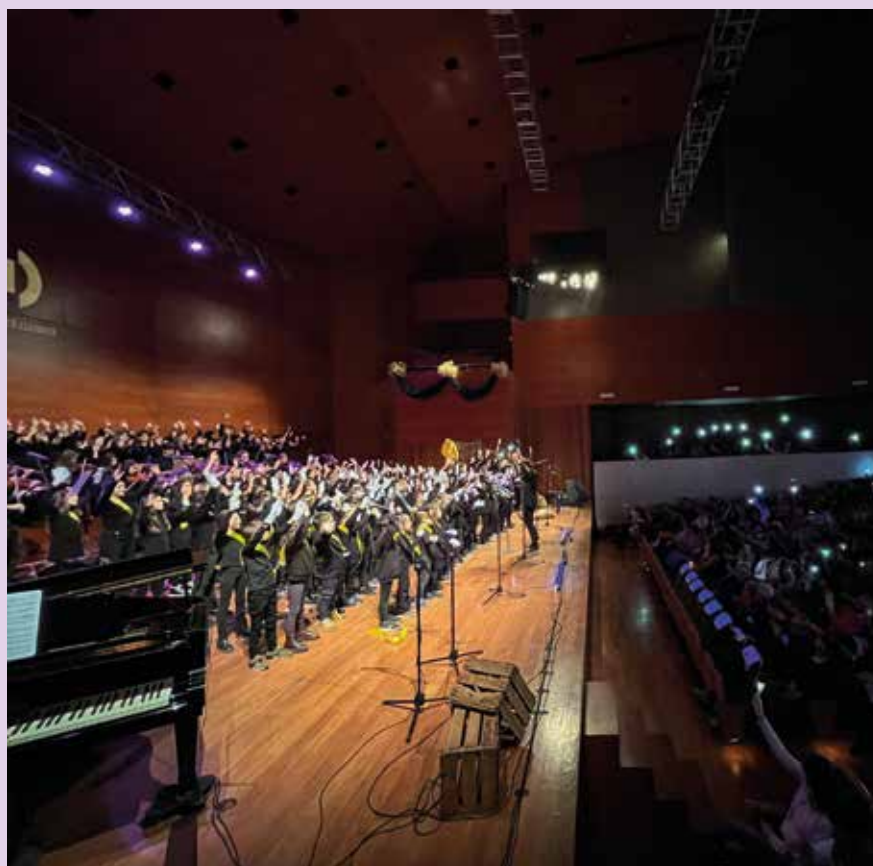


# Cantant per la pau

El passat 22 de desembre va tenir lloc a l'Auditori Municipal Enric Granados de Lleida el tradicional Concert de Nadal de la Fundació Orfeó Lleidatà, amb l'estrena de la producció 'Sons de Pau'.

La diada va acollir les actuacions de totes les agrupacions corals de l'Orfeó Lleidatà, des de les corals infantils i joves de l'Orfeó i les seves escoles associades (Alcoletge, Puigverd de Lleida, Alpicat, Torrefarrera i l'Aula de Música del Col·legi Sagrada Família de Lleida), fins al Cor de l'Orfeó Lleidatà, juntament amb l'Orquestra Simfònica de l'Escola de Música de l'Orfeó Lleidatà i la companyia de teatre Inhabitants.

Amb l'espectacle 'Sons de Pau', la família coral de l'Orfeó Lleidatà, formada per uns 200 participants entre alumnes de les corals i músics, 25 dels quals eren d'Alpicat, va voler cantar el seu particular 'no a la guerra' i lluitar en contra de les desigualtats, la indefensió i



la inseguretats de la nostra societat. Al llarg de 90 minuts, vam poder gaudir de cançons inoblidables, com ara 'Shoshone Love Song', 'Swing de la Pau', 'Adagio' de Barber, 'El

Cant dels Ocells', 'Benedictus' de Karl Henkins, 'La Festa de la Pau', 'Compta amb mi', 'El món seria més feliç', 'Imagine' i 'Heal the World', que va cloure l'espectacle.





## La Coral de l'Escola Municipal de Música d'Alpicat va participar en la producció 'Sons de Pau' juntament amb totes les agrupacions corals de l'Orfeó Lleidatà

La guerra entre Ucraïna i Rússia, que va començar el 24 de febrer del 2022, ha centrat l'atenció dels mitjans per diverses raons: perquè és l'únic gran conflicte actiu a Europa, perquè és l'únic que implica directament una potència nuclear i perquè s'ha originat amb l'ocupació d'un país per part d'un altre que li nega l'existència com a nació. No obstant això, la guerra d'Ucraïna no és cap esdeveniment aïllat, sinó que forma part d'un conjunt de conflictes que abasta una gran diversitat de països i contextos regionals. Hi ha quatre guerres grans més i quasi un cinquantena de conflictes menors. Dins d'aquest context, i mitjan-



### FUNDACIÓ ORFEÓ LLEIDATÀ

çant aquest espectacle, hem volgut destacar valors com l'amor, l'amistat i la pau per poder ajudar els/les nostres alumnes a reflexionar sobre aquesta qüestió. Volem que aprenguin a gestionar, sense violència, les relacions amb els companys i les famílies. Que siguin capaços de construir

formes de relació que a la llarga promoguin la justícia per a tots, estiguin obertes a la veritat per damunt dels interessos particulars i siguin presidides per l'amor.

Sabem que 'Sons de Pau' no ajudarà a solucionar els conflictes d'aquest món, però sí que actuarà en una doble vessant: en primer lloc, recaptant diners a benefici de l'entitat Coordinadora d'ONGD i aMS de Lleida, que desenvolupa diferents projectes entorn la pau. En segon lloc, fent que els nostres nens i nenes prenguin consciència envers aquest tema i es puguin convertir en adults sensibles que siguin capaços de construir un món millor.

**emma**

Escola Municipal de Música d'Alpicat

Si voleu més informació i saber totes les activitats que s'organitzen, podeu contactar amb l'EMMA mitjançant el telèfon o el correu electrònic, com també visitant la web.

Escola Municipal de Música d'Alpicat

973 233 554 / info@orfeolleidata.cat / www.orfeolleidata.cat



# Visca la sardana!!

El nostre nom, Dansaires del Pi, defineix exactament allò que som: som balladors de sardanes i som d'Alpicat.

La sardana és una dansa popular catalana considerada el ball nacional de Catalunya. És una dansa col·lectiva que ballen homes i dones, nens i nenes agafats de les mans formant una rotllana i puntejant amb els peus els compassos de la música interpretada per una cobla. Data del segle XIX i s'ha cultivat interrompudament, de manera que hi ha més de trenta mil partitures de sardanes. Sols es va prohibir temporalment durant el franquisme.

La trajectòria de Dansaires del Pi ens avala per tot el territori català, portant el nostre municipi, Alpicat, arreu de tots els pobles, on participem en diferents aplecs com a colla convidada, en concursos, exhibicions sardanistes,... També participem, tots els divendres de l'estiu, al cicle Sardanes a la Fresca que organitza el Consell Comarcal del Segrià juntament amb els ajuntaments.

Aquest any continuem participant als aplecs que se celebraran en punts com ara Preixana, el Castell del Remei, Almacelles, Torres de Segre, Mollerussa, Rosselló, Organyà, Bellvís, Les Borges Blanques, Ponts, Alguaire,... I als concursos, que no són pocs, com ara a Ponts, Almacelles, Rosselló, Lleida, Linyola, Agramunt, Solsona, Verdú, Cervera, Bellvís, Balaguer, Bellcaire d'Urgell,... El passat 26 de març també vam fer una sortida a Barcelona per fer una ballada al matí a la Catedral i després, a la



tarda, per anar al teatre per veure l'obra 'Júnior', de Joel Joan i Hèctor Claramunt, interpretada per Joan Pera.

A Alpicat tenim programades ballades per Sant Jordi, per la Festa Major d'agost en honor a Sant Bartomeu i, com a plat estrella, tenim el nostre estimat V Aplec de la Sardana. Aquest any està programat per al 17 de juny durant tota la jornada, perquè també es fa la cloenda del Saltem i Ballem. Aprofitem per convidar-vos a participar-hi. Està previst començar

el dia amb un esmorzar popular, per seguir amb una ballada de sardanes amb dues cobles, un dinar de germanor, sortejos i fi de festa.

Som una associació que està oberta a tothom que vulgui aprendre a ballar, tant principiants com aficionats a la sardana. Per tal que el projecte vagi creixent, convidem tots els alpicatins i alpicatines, de qualsevol edat, a fer-se soci o soci col·laborador.

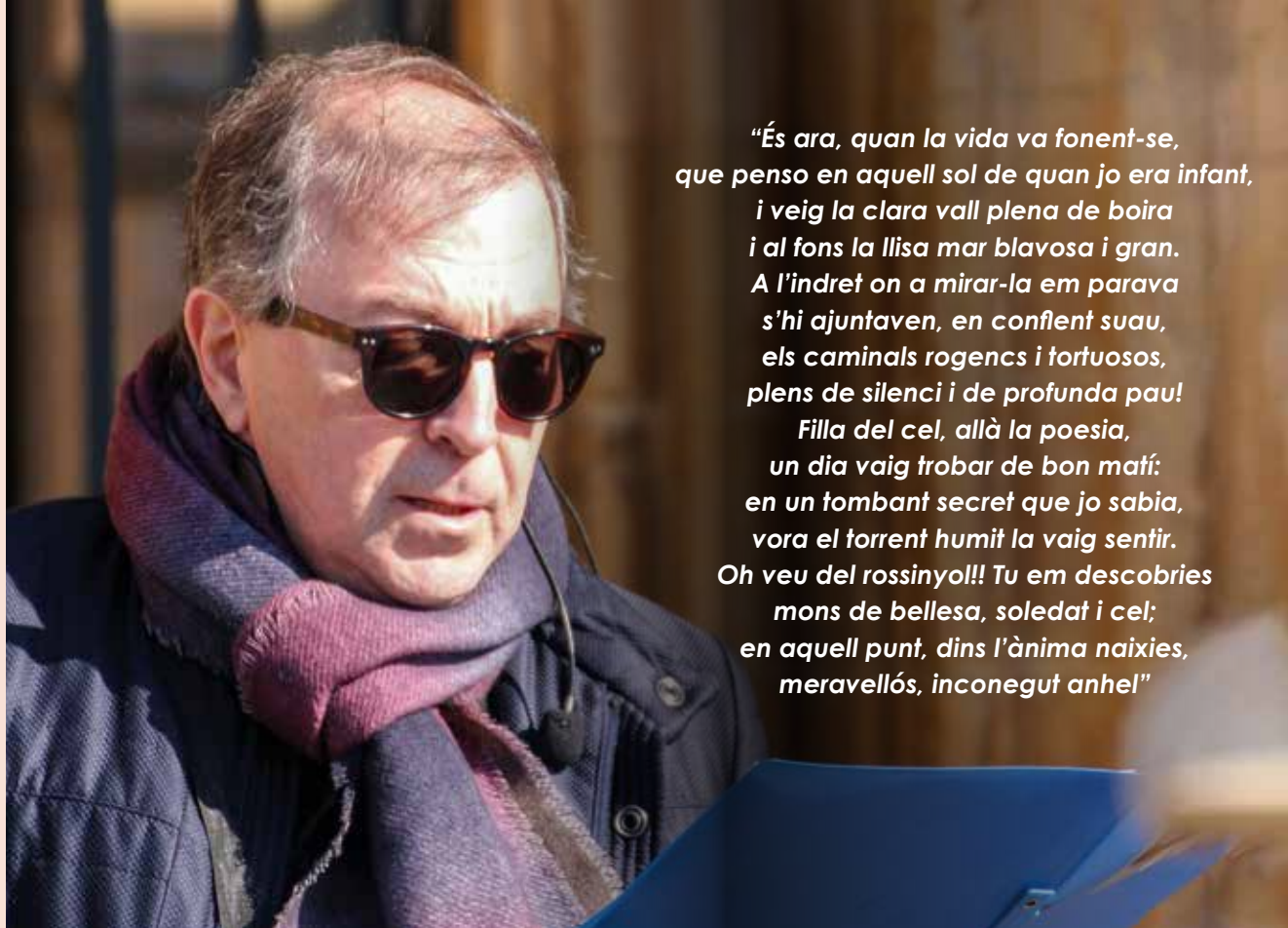
Ens trobareu tots els divendres a partir de les 19.00 h a la sala de dansa de La Unió, on podreu gaudir dels nostres assajos, de la nostra unió, de les nostres rialles amb els nostres professors, el Josep Maria i l'Eudald.

Visca la sardana!!

**Junta directiva  
Dansaires del Pi**







*“És ara, quan la vida va fonent-se,  
que penso en aquell sol de quan jo era infant,  
i veig la clara vall plena de boira  
i al fons la llisa mar blavosa i gran.  
A l'indret on a mirar-la em parava  
s'hi ajuntaven, en conflent suau,  
els caminals rogens i tortuosos,  
plens de silenci i de profunda pau!  
Filla del cel, allà la poesia,  
un dia vaig trobar de bon matí:  
en un tombant secret que jo sabia,  
vora el torrent humit la vaig sentir.  
Oh veu del rossinyol!! Tu em descobries  
mons de bellesa, soledat i cel;  
en aquell punt, dins l'ànima naixies,  
meravellós, inconegut anhel”*

## Descobrint la poesia

Enceto aquest article amb un fragment d'un poema de Joan Vinyoli escrit l'any 1948 i on es pot entendre que parlava de la descoberta de la poesia (“Filla del cel, allà la poesia, un dia vaig trobar de bon matí...”). Vinyoli evoca en quasi tots els seus poemes els llocs on va viure i va estiuar de petit i també durant tota la seva vida.

Els descriu amb clara poetització: la visió del mar, rierols, pobles i camins per on acostumava a transitar. Evidentment, descriure tots aquests paratges va influenciar la seva obra. Aquesta introducció és ni més ni menys perquè tinguem en compte tot el que fa referència a la descoberta d'aquest gènere. Mirant, observant, llegint qualche llibre o article que ens commogui i plasmantho en un paper en pot sorgir la poesia. Els més novells i

reticents, si ho intenten, podria ser que els hi canviés l'opinió. Nosaltres, quan vam començar, així ho vam fer, i en poc temps ens vam convertir en addictes, sobretot llegint els nostres autors més propers, buscant temes que ens suggerien tot allò que ens interessava per recitar posteriorment. Curiosament va ser ‘Vagits de llum’, un espectacle basat en l'obra de Vinyoli, la nostra actuació més agosarada. Vinyoli ens ha inspirat molt. També un gran nombre d'altres poetes: Margarit, Pere Rovira, Marsal, M. Abelló, Pàmias, Foix, Francesc Pané i un llarg etcètera. No obstant tot això, com continuem una mica limitats pel

que fa a nous membres al grup, ara per ara només hem dut a terme actuacions més específiques dins d'un marc més familiar. Per Reis vam posar veu als, tan bonics de dir, poemes de caire nadalenc. Aquí al poble, a l'església Sant Bartomeu, vam donar la benvinguda a l'Any Nou. I el passat mes de febrer, Joan Miquel Franco va participar, amb un seguit de poemes referents a la nostra estimada Seu Vella, a l'acte de celebració dels cinquanta anys de l'associació Amics de la Seu Vella, tal com podeu veure a la imatge superior.

I restant a l'espera de què tot es vagi animant i que aneu descobrint poesia, restem per aquí a la disposició de qui vulgui gaudir una mica de les nostres veus.

**Magda Gabàs**  
Presidenta de Veus en Vers





# La Bona Cuina

## Canaló vegetarià de carbassó i formatge fresc i fruits secs



### Ingredients:

- 1 carbassó
- ½ terrina de formatge tipus crema
- 6 nous
- 6 ametlles
- 10 panses
- 5 tomàquets cherry

### Per a la presentació:

- Oli de julivert
- Mostassa
- Crema de vinagre balsàmic
- Sal en escates



### Preparació:

- Tallem un carbassó a tires molt fines, si pot ser amb l'ajuda d'una mandolina per tal que totes les làmines tinguin el mateix gruix.
- En una olla amb aigua bullint, introduïm aquestes làmines no més d'1 minut per escaldar-les i que es tornin més manejables.
- Estenem un bon tros de paper film transparent, damunt del qual disposem les làmines de carbassó superposades les unes amb les altres.
- Barregem mitja terrina de formatge tipus crema, juntament amb els fruits secs de la nostra preferència ben picats, en aquest cas nous, ametlles i panses.
- Incorporarem en aquesta barreja els tomàquets cherry picats a quarts.
- Repartim aquesta barreja sobre les tires de carbassó i les enrotllem donant-les-hi forma de caneló. Emboliquem bé amb el film transparent.
- Per a la presentació, utilitzem oli de julivert, mostassa, crema de vinagre balsàmic i sal en escates al voltant del plat.

Xef: David López





## Dissabte: molt més que un dia

Dissabte. Un dia aparentment tranquil i excitant. Un dia en el qual tens temps per descansar, no com el divendres, i en què pots anar a dormir tard, contràriament al diumenge. Però per l'AE Taciplà, en comptes de ser un dia plàcid, representa una jornada dinàmica i neguitosa. I és que, per a nosaltres, les caps del Taciplà, el dissabte és sinònim de dilluns.

Així doncs, la nostra setmana gira entorn aquest dia. Les sessions, dinàmiques, actes, consells... com és una setmana sent cap del Taciplà?

Com a agrupament, fem un model d'organització horitzontal: no hi ha una jerarquització dins del grup de caps, sinó una divisió igualitària d'aquests en comissions especialitzades com serien equip pedagògic o comissió de xarxes i comunicació; així doncs, les tasques es reparteixen des de la igualtat i tenint en compte les opinions i estructuracions prèvies que han tingut lloc durant el consell, reunió que es realitza d'una a dues vegades per setmana. En aquestes, les caps ens reunim per aprovar o denegar mesures provinents d'organismes dirigents, com seria Escoltes Catalans, i tam-



bé per dur a terme l'agenda setting del mateix agrupament.

Les comissions reben les tasques corresponents, que són revisades per un enllaç de l'equip de l'agrupament. Seguint sobre el mateix punt, també s'executen meetings per branques per així planificar les sessions del dissabte.

Acabada la setmana, i en conseqüència les reunions de planificació, arriba el gran dia: dissabte. Dissabte es porta a cap el cau de 16:00 a 18:00h, dues hores en les quals les caps apliquem els valors i intentem complir els objectius seguint el cercle d'interès dels infants a partir de dinàmiques, jocs o també de sortides a l'aire lliure. Sempre tenim en compte els interessos i capacitats de les nenes i nens a l'hora de plantejar un tema, alhora que intentem aplicar els valors de l'escoltisme seguint el nostre lema: educant deixant petjada.

A posteriori de la sessió del dissabte, les caps tornem a fer un consell, en el qual exposem els nostres pensaments envers la dinàmica del grup durant la setmana, les nostres dificultats respecte al guiatge dels infants i l'avaluació de la branca d'aquell dia.

El consell dels dissabtes segueix una dinàmica d'escolta activa, en la qual fem equip entorn els possibles entrebancs i redistribuïm de nou les tasques. Sens dubte, per a nosaltres el dissabte va més enllà que un dia normal i corrent, ja que representa equip, alegria, joc i aprenentatge.





ENCARNA MECÍAS (Associació Contra el Càncer)



ANNA ROJAS (Associació Donants Sang)

# Dies de ràdio

Alpicat Ràdio ens convida a repassar tot allò que ha estat protagonista durant el primer trimestre de l'any

El primer trimestre d'aquest 2023 ha estat intens a la ràdio. Pels estudis d'Alpicat Ràdio han passat persones amb perfils molt diversos, però amb Alpicat com a nexa d'unió. En la nostra voluntat i compromís per la informació de proximitat, amb dosis d'entreteniment i continuar enaltint l'orgull de poble, us fem cinc cèntims d'alguns dels temes que s'han tractat aquest trimestre a través del 107.9 del FM.

Per conèixer més a fons algunes de les grans tasques solidàries que es realitzen des del poble, hem parlat amb l'**Encarna Mecías**, presidenta de



**l'Associació Contra el Càncer a Alpicat.**

També amb algunes de les associacions a les quals van destinades les caminades solidàries **'Quedem?'**, que s'organitzen els diumenges per descobrir l'horta d'Alpicat, fer esport, socialitzar i alhora col·laborar

en una bona causa. Així mateix, hem parlat amb l'**Anna Rojas**, presidenta de l'**Associació de donants de sang del Segrià**, qui ens ha portat notícies esperançadores, com ara que les donacions de sang al municipi han augmentat en 50 només en un any.

I com no, els membres d'**Alpicat Solidari** ens han detallat els projectes que tenen en actiu tant pel poble com per la resta del món amb el projecte a Gàmbia o amb campanyes puntuals pels terratrèmols de Turquia.

Realcem la resta d'associacions del municipi. Ens hem



JOAN MUÑOZ I CLEMENT BESA (Coral Sant Bartomeu)



ÀLEX PUÑET (El Dau Màgic)



## Hem donat veu a persones molt diverses, però amb Alpicat com a nexa d'unió

emocionat amb les històries i vivències de la **Coral Sant Bartomeu**, hem après moltíssim de jocs de taula i les seves aportacions a la memòria i al desenvolupament cognitiu de petits i grans gràcies a la visita de l'**Àlex Puñet**, president d'**El Dau Màgic**.

L'**Associació Cultural de Dones** ens ha meravellat amb la seva energia i el seu compromís per Alpicat, on organitzen moltíssimes activitats.

Com no podia ser d'una altra manera, estem molt atents als **clubs esportius** del municipi, així com als atletes a títol personal. Informem dels que es troben en màximes categories estatals, però sense oblidar els que gaudeixen de l'esport tot i no ser a l'elit, com el **Club Tennis Alpicat**, que també han passat a explicar-nos les seves activitats i recordar els inicis



ALGUNES DE LES PROTAGONISTES DEL DOCUMENTAL DEL 8M



CAROL NAUDÍ (NeuroLleida)



ISABEL MARCO I ANNA GRIÑÓ (CT Alpicat)



PROJECTE LÜ (Escola Dr. Serés)





XAVI GUTIÉRREZ (Club Jove Alpicat)



NELI PEIRAU (Biblioteca Sant Bartomeu)

d'un dels clubs de tennis amb més història de la província.

Durant els tres primers mesos del 2023 també hem descobert nous projectes al municipi, com el **Projecte LÜ**, pioner a Catalunya i que té com a objectiu l'aplicació de l'activitat física en qualsevol àrea curricular escolar. Els alumnes de l'escola i el professorat encara estan provant com implementar aquesta nova tecnologia a l'àrea curricular, però la valoració tant per part del professorat com dels alumnes és molt positiva. Un projecte que no només es destinarà a l'**Escola Doctor Serés**, de fet, ja s'està implementant en altres usos, com entre la gent gran, per exemple. Justament, la gent gran és la protagonista del taller per prevenir l'aparició d'afectacions neurològiques mitjançant treball cognitiu i físic. Tots els beneficis d'aquest projecte es van tractar en l'entrevista a **Carol Naudí**, fisioterapeuta, subdirectora assistencial de **NeuroLleida** i coordinadora del projecte.

No volem perdre'ns res del que passi al poble, per això també hem aprofundit en totes les ac-



SÒNIA ROCA (empresària) i TERESA BOSCH (regidora)



VALDIVIA





MARÇAL ABELLA



ORIOl ARUMÍ



'AQUÍ A L'OEST', amb Sabina Pedrós

titats per gaudir en família, entre amics i veïns. Des de tots els actes de **Nadal al Carnaval**, passant per la **Festa Major de Sant Sebastià**, els espectacles programats a la **Sala La Unió** o qualsevol acte esportiu o festiu que es presti. Per això els seus organitzadors han passat pels estudis a explicar-los i animar a tots i totes a ser partícips i gaudir-ne!

Sense oblidar totes les activitats i iniciatives per fomentar la lectura i la cultura en general de la **Biblioteca Sant Bartomeu**, que vam repassar amb la **Neli**, bibliotecària d'Alpicat.

## Les festes, la Biblioteca i els comerços també han gaudit del seu espai

També vam voler aprofundir en un taller en especial com el que condueix l'art-terapeuta **Sílvia Codina**, en el que es treballen les emocions tant d'adults com d'infants a través de l'art. Vam aprendre aspectes tan interessants com el motiu pel qual hauríem de treure de la capsa de colors dels més petits els colors negre o marró! Ens hem implicat fent difusió d'iniciatives per impulsar el comerç local parlant amb la regidora de promoció econòmica, **Teresa Bosch**, així com amb propietaris de comerços al poble.

I ens vam fer fans de totes les dones que van venir a participar en la tertúlia del **8M** en motiu del projecte '**Dones d'Alpicat, l'essència i l'empenta d'un poble**', que ens van parlar de la seva joventut, del treball a



casa i fora, de les limitacions per qüestió de sexe d'abans i d'ara, de com era l'Alpicat de la seva època, quines coses enyoren d'aquells temps i com veuen el futur.

Com no, també trèiem pit dels nostres alpicatins i volem celebrar els seus projectes, ja siguin artístics o bé discs, llibres, il·lustracions, murals... Per això, ens han visitat **Valdivia**, per presentar el seu darrer disc, o **Marçal Abella**, per ensenyar-nos el seu meravellós llibre d'il·lustracions i històries que ens van omplir de records i nostàlgia en el seu llibre **'Estacions de Lleida'**.

També vam conèixer **Oriol Arumí**, muralista que ha decorat i fet més alegres algunes parets del nostre poble.

A més, el passat 13 de febrer es va celebrar un any més el **Dia Mundial de la Ràdio**. Des del Col·legi de Periodistes de Catalunya, en especial la demarcació de Lleida, va celebrar per vuitè any consecutiu aquesta jornada amb onze hores de ràdio en directe i on onze emissores de la demarcació van ser-hi presents oferint programes en directe des de l'Institut d'Estudis Ilerdencs de Lleida. El tema de l'edició de 2023 del Dia Mundial de la Ràdio, marcat per la UNESCO, era Ràdio i Pau, ja que l'entitat destaca "la ràdio independent com a pilar per a la prevenció de conflictes i consolidació de la pau". Des d'Alpicat Ràdio, amants d'aquest mitjà i fermes defensors de la funció de cohesió social de la nostra programació, vam voler ser-hi presents i vam tancar la jornada emetent en directe, des d'aquest edifici tan em-



'MISTERIS DE CASA NOSTRA', amb Josep Sancho Ticó

blemàtic i amb tanta història, dos dels nostres programes. De 16 h a 18 h, amb la nostra periodista **Sabina Pedrós**, **'Aquí a l'Oest'**, i de 18 h a 19 h, amb **'Misteris de casa nostra'**, amb **Josep Sancho Ticó**.

El pròxim trimestre, com no podia ser d'una altra manera, l'alegria, l'emoció, la infor-

mació i la proximitat tornaran a sonar per les ones d'Alpicat Ràdio. Oberts a escoltar qualsevol persona que tingui alguna cosa a dir, només heu de contactar amb nosaltres i els nostres micròfons estaran oberts a escoltar qualsevol història del poble o per al poble. Si teniu curiositat i voleu recuperar qualsevol d'aquestes entrevistes o els nostres programes, ho podeu fer sempre al nostre pòdcast a la web [alpicatradio.cat](http://alpicatradio.cat) i per estar atents de tot el que passa a la ràdio us animem a que ens seguïu a les nostres xarxes socials, on publiquem les entrevistes més rellevants per al poble. Tant a Instagram com a Twitter podeu trobar-nos amb [@alpicatradio](https://www.instagram.com/alpicatradio). Us hi esperem!



**Seguim oberts a escoltar qualsevol persona que tingui alguna cosa a dir**

Recordeu que ens trobareu al 107.9 de l'FM i que també podeu escoltar la ràdio online a tant a [www.alpicatradio.com](http://www.alpicatradio.com) a la nostra web o App, on podreu recuperar la majoria de pòdcasts dels programes ja emesos. Seguiu-nos a les nostres xarxes socials [@alpicatradio](https://www.instagram.com/alpicatradio) per estar al dia dels nostres continguts.





# Servei Comunitari a la Llar d'Infants



El Servei Comunitari per a l'alumnat de l'ESO és una acció educativa, en el marc del currículum obligatori. És un projecte transversal que vol promoure que l'alumnat experimenti i protagonitzi accions de compromís cívic, aprengui en l'exercici actiu de la ciutadania i posi en joc els seus coneixements i capacitats al servei de la comunitat.

Aquesta metodologia basada en l'aprenentatge-servei es desenvolupa al llarg del curs com una matèria més de 4t d'ESO.

L'objectiu principal és que els/les alumnes puguin participar en diferents entitats socials i culturals del poble, i així poder promoure i fomentar una educació en valors i un compromís cívic.

Dins d'aquest marc de Servei Comunitari, a la Llar d'Infants aquest any tenim sis alumnes de 4t d'ESO que realitzen aquest servei al nostre centre. Aquests/es alumnes col·laboren en activitats dels diferents



projectes educatius que portem a terme a la Llar d'Infants, com per exemple la Castanyada, en la que una d'aquestes alumnes es va disfressar de Castanyera, anant per totes les aules de la llar i les altres alumnes ajudaven a les aules. Per Carnestoltes, el grup de P2 va realitzar una sortida pel poble en què dues d'aquestes alumnes ens van acompanyar, mentre que les altres van quedar-se al centre amb els alumnes de P0 i P1.

Una de les competències que es vol desenvolupar és la capacitat dels alumnes de conviure amb persones i amb infants diferents als del seu cercle habitual i realitzant activitats amb aquest grup de persones, fet que potencia l'empatització amb aquests infants.

Des de la Llar d'Infants, valorem aquests Servei Comunitari molt positivament, degut a la implicació que mostren aquestes alumnes i a l'interès per aprendre.



# Canvi de nom

De models familiars o unitats bàsiques de convivència n'hi ha molts i molt diversos. Actualment, la família heteroparental tradicional ja no és l'únic model familiar acceptat, ni tampoc, en molts contextos, és el majoritari. Hi ha famílies monoparentals, triparentals, homoparentals, famílies extenses, centres d'acolliment, co-criança, etc.

Generalment, identifiquem com a família el nucli de persones més properes amb qui convivim i que desenvolupen un rol de criança, educatiu, afectiu i transmissor de valors. Per aquest motiu, es va proposar a l'assemblea general dels membres de l'associació el canvi de nom d'AMPA (Associació de Mares i Pares d'Alumnes) per AFA (Associació de Famílies d'Alumnes), on es va aprovar.

## Activitats extraescolars de qualitat després de dos anys marcats per la pandèmia

Des de l'AFA de l'Escola Doctor Serés, sempre hem volgut oferir unes activitats de qualitat per als nostres fills. Després de dos anys de crisi sanitària provocada per la pandèmia, aquest curs 2022-2023 hem pogut tornar a treballar per oferir una graella plena d'activitats lúdiques i enriquidores.

Estem orgullosos de contribuir amb la comunitat oferint tant opcions per a nens i per a adults.

Podeu consultar tota la informació actualitzada a les nostres xarxes socials i a la nostra pàgina web.

## Hem acabat 2022 com AMPA Iniciem 2023 com AFA (Associació de Famílies d'Alumnes)

*Un nou concepte d'inclusió, que respon a una sensibilització amb la diversitat d'estructures familiars en les quals s'emmarquen els alumnes del nostre centre.*



**AFA ESCOLA  
DOCTOR SERÉS  
ALPICAT**

## L'assemblea va aprovar passar de la denominació AMPA a AFA

-  **ANGLÈS**
-  **BALL ESPORTIU**
-  **URBAN DANCE**
-  **TECNOLOGIA CREATIVA STEAM**
-  **MECANOGRAFIA - OFIMÀTICA**
-  **MULTI-ESPORTS**
-  **KARATE**
-  **CARTOONING**
-  **ART MAKING**
-  **GIMNÀSTICA RÍTMICA**
-  **IOGA PER ADULTS**
-  **ZUMBA - FITNESS**
-  **CROSS TRAINING**

[www.afadoctorseres.cat](http://www.afadoctorseres.cat)



## Festival Nadalenc de Ball Esportiu i Urban Dance en favor de La Marató de TV3

El passat 17 de desembre es va celebrar el tradicional Festival Nadalenc de Ball Esportiu i Urban Dance a la Sala La Unió, on van poder assistir les famílies dels infants que practiquen aquesta activitat extraescolar organitzada per l'AFA.

Una jornada al més pur estil Hollywood, en què els més petits ens van delectar amb les seves coreografies inspirades en clàssics de la pantalla gran. A més del ball i la gresca, l'objectiu principal de la tarda era fer una recaptació benèfica en favor de La Marató de TV3, que enguany ha estat destinada a la recerca de la salut cardiovascular. En total es van recaptar 400€.



Per La Marató 3

# 400€

recaptats al  
Festival de Ball Esportiu i Urban Dance  
en benefici de la salut cardiovascular



Gràcies per  
col·laborar!





# Jornada de portes obertes

El passat 28 de febrer, a l'escola vam celebrar la Jornada de portes obertes, que estava emmarcada en el període de preinscripció escolar per al curs 2023-24.

Tota la comunitat educativa vam poder gaudir d'una trobada conjunta amb la finalitat de conèixer les diferents propostes pedagògiques, juntament amb els diferents espais de què disposa l'escola Doctor Serés.

L'alumnat de 5è de Primària i un grup d'alumnes de 1r de Primària van ser els i les protagonistes de la jornada. Es van organitzar per grups i, ubicats en diferents espais, van explicar a les famílies els diferents projectes i activitats que es fan al dia a dia a l'escola.

Tot l'alumnat de l'escola va elaborar un detall per a les famílies assistents a les portes obertes, consistent en unes polseres molt boniques i originals. Cada família quan arribava es posava la que més li

agradava i així s'enduia un record de l'escola.

La veritat és que, després d'una pandèmia on hi hagut molts obstacles, teníem moltes ganes d'obrir les portes de l'escola, de les aules i de tots els espais, perquè així tothom, tant grans com petits, poguessin caminar junts per la nostra escola del poble sense mascaretes, sense distància, sense gel... Per a nosaltres, un dels eixos importants és la participació activa i continuada de les famílies, tenint sempre les portes obertes a les diferents pro-

postes familiars i en diferents moments del curs.

En definitiva, vam poder gaudir d'una tarda on ens vam trobar amb famílies que ja pertanyen a l'escola guiades pels seus propis fills i filles, i possibles noves famílies acompanyades per diferents membres de la comunitat educativa, on vam poder intercanviar opinions d'una manera propera.

En aquesta trobada tampoc no hi van faltar membres de l'Ajuntament, de la junta de l'AFA i d'Oldimar explicant quin paper tenen a l'escola. El cert és que són un recolzament per a tots i totes nosaltres.

Al finalitzar la ruta, cada família podia dipositar en una bústia: una paraula, una sensació, un agraïment o un suggeriment amb la finalitat de seguir avançant conjuntament. Moltes gràcies tant a les persones visitants com a tots i totes les participants. Entre tots ho vam fer possible!





**CAP  
D'ANY**

## Celebracions i molt més

Tal com havíem desitjat, el sopar de Cap d'Any va ser una gran trobada. Un bon àpat, el brindis d'entrada de l'Any Nou, el ball amb orquestra i el ressopó. Però el millor de tot, l'alegria compartida i la bona harmonia. I què guapes i guapos estàvem tots!

Santa Àgueda no es va fer esperar. Va ser una festa molt animada que vam celebrar amb un bon berenar.

I continuem retrobant-nos. El viatge a l'Estació Internacional de Canfranc i Jaca, del 10 d'abril, dia de la Mona, va tenir una molt bona acceptació. I Sant Jordi, com sempre: una diada acollidora amb el protagonisme per a la rosa i el llibre. També tenim en projecte oferir un viatge per al mes de juny.



En parlar de tantes celebracions, podríeu pensar que no més estem de gresca, els jubilats i les jubilades, i no és pas així! Continuem assistint a les classes de gimnàstica, d'informàtica i de català, i també participem en les activitats per a la gent gran que organitzen

l'Ajuntament i el CAP.

Els components de la Junta estem motivats i treballem molt a gust per dur a terme aquestes i altres activitats, i ho fem gràcies a la vostra bona resposta, a la vostra acceptació i a la molt bona participació. Ens continuem veient!



**SANTA  
ÀGUEDA**



**ASSOCIACIÓ de JUBILATS i  
PENSIONISTES D'ALPICAT**



# Parlem amb l'Associació de Donants de Sang del Segrià

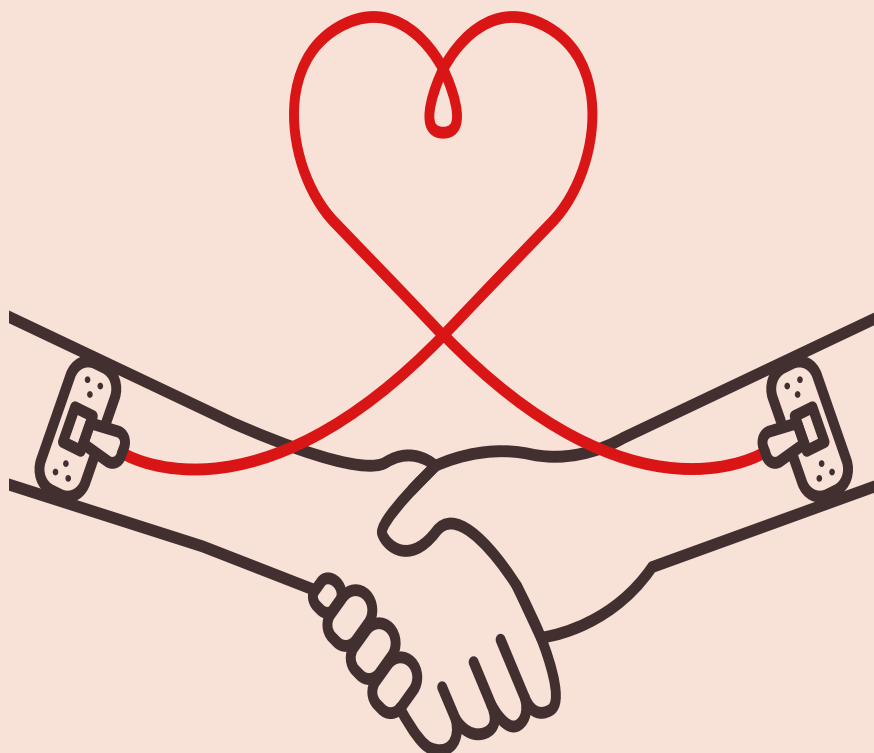
## Què és l'Associació de Donants del Segrià?

L'Associació de Donants de Sang del Segrià (d'ara en endavant ADS Segrià) és una entitat sense ànim de lucre que forma part de la Federació Catalana de Donants de Sang de Catalunya. Està formada per voluntaris i voluntàries que col·laborem de forma altruista en les campanyes del Banc de Sang i en les activitats organitzades per la pròpia entitat amb l'objectiu de difondre i conscienciar sobre la necessitat de donació de sang, de plasma i de medul·la òssia a la comarca del Segrià. La seva presidenta, Anna Rojas, és veïna d'Alpicat.

## Quines activitats feu?

Doncs són unes quantes i som receptius a noves propostes. Entre d'altres:

- Participem en les campanyes de donació del Banc de Sang de Lleida i a les poblacions del Segrià i n'impulsem de noves. També en el Posa't la Gorra de l'AFANOC i en fires que s'organitzen al Segrià.
- Promocionem la responsabilitat social en les organitzacions mitjançant la signatura de convenis de col·laboració.
- Impulsem la creació de reconeixements als donants de sang a les diferents poblacions de la comarca.
- Compartim les nostres experiències amb les associacions que formen part de la Federació Catalana de Donants de Sang.
- Organitzem xerrades de sen-



sibilització a escoles i instituts. A Alpicat col·laborem en les campanyes de donació de sang i plasma que tenen lloc a la població. Altrament la caminada del mes de maig 'Quedem?' organitzada per l'Ajuntament, va destinada a la nostra causa.

## Com es pot col·laborar?

Hi ha moltes maneres de col·laborar: en primer lloc, venint a les campanyes de donació de sang i plasma que s'organitzen a la nostra població o al punt fixe del Banc de Sang de l'Hospital Arnau de Vilanova. També podeu formar part de l'associació realitzant voluntariat o difusió i promoció de les nostres activitats. Ser de la nostra associació no té cap cost, només el temps que vulgueu dedicar-hi. A data d'avui tenim una massa social formada per més de 60 persones al Segrià i seguim creixent. Podeu

escanejar el codi QR i omplir el formulari si us interessa formar-ne part.

## Per què és tan important donar sang?

La sang no es compra ni es fabrica. Cada dia es necessiten entre 800 i 1.000 bosses per cobrir les necessitats dels hospitals. Per aquest motiu són tan vitals les vostres donacions en resposta a les nostres crides. Amb una donació de sang



SCAN ME





L'Ajuntament d'Alpicat col·labora amb fruita per fomentar els hàbits saludables entre la població. En totes les campanyes ens acompanya la nostra mascota, la Rogeta.

podem salvar tres vides ja que la sang té tres components: els globus vermells, el plasma i les plaquetes.

Cal que tinguem en compte que una de cada tres donacions de sang és per els pacients de càncer i que segurament al llarg de la nostra vida necessitarem alguna transfusió de sang per algun motiu.

### **Des de quan podem donar plasma al poble?**

Doncs és una novetat d'enguany fruit dels bons resultats obtinguts durant l'últim any en

les donacions de sang. Hem passat de 145 donacions al 2021 a 179 al 2022. Això ens ha animat a fer un pas més.

Les necessitats de plasma també són molt elevades, ja que aquest té múltiples aplicacions: ajuda a detenir hemorràgies en els accidents greus, i serveix per fabricar medicaments, per exemple, per a malalties relacionades amb la coagulació de la sang, com l'hemofília. Per això, és tant important la donació.

### **Ens podríeu explicar quines di-**

### **ferències hi ha amb la donació de sang?**

La donació de plasma, a diferència de la de sang, és una mica més llarga, dura entre 45 minuts i una hora, perquè en aquest procés hi ha una màquina per separar els diferents components de la sang.

Es pot donar plasma cada 15 dies i fins a 24 vegades a l'any, ja que la recuperació del plasma és molt ràpida. En pocs dies, el cos ha tornat a fabricar les proteïnes i les sals minerals extretes.

#### RECORDEU LES PROPERES CITES:

**6 DE MAIG**

#### **Caminada 'Quedem?'**

Organitzada per l'Ajuntament i campanya de donació de sang i plasma.

**5 DE JULIOL**

#### **Campanya de donació de sang i plasma.**

**22 DE SETEMBRE**

#### **Campanya de donació de sang i plasma.**

**31 DE DESEMBRE**

#### **Campanya de donació de sang i plasma.**

Instagram: @donants\_segria | Facebook: @DonantsSegria  
Email: segria@donantsdesang.cat | www.donantsdesang.cat



# Endavant!

L'entitat va néixer al desembre de 1988 i 25 anys després continua al peu del canó amb una intensa activitat

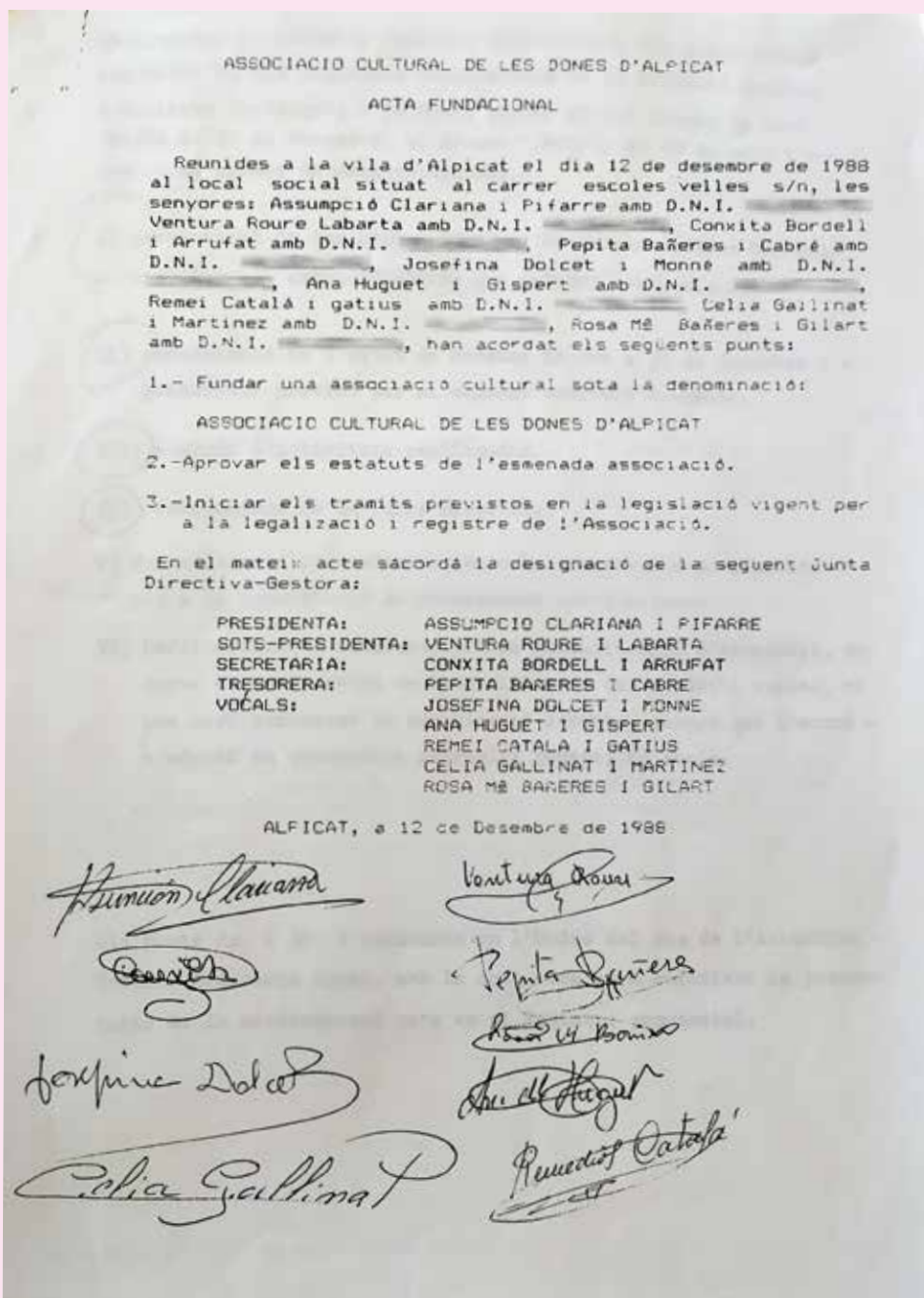
"Reunides a la vila d'Alpicat..." d'un ja llunyà desembre de 1988, va néixer l'Associació Cultural de Dones d'Alpicat, impulsada per un grup de dones, avançades al seu temps, amb la finalitat d'empoderar un col·lectiu invisibilitzat per la societat patriarcal.

Fa uns dies, vam tenir l'ocasió de reunir-nos al local de l'associació amb algunes de les dones que, al llarg d'aquests anys, han presidit l'entitat. Un plaer! Donava gust escoltar-les explicant com van començar: un grup de dones amb moltes ganes de fer coses per a la gent del poble i per a les dones, en particular. No tenien local, es reunien al parc i parlaven: "Què podem fer? Què fem? Doncs, fem-ho!"

"Nosaltres vam fer els primers vestits dels reixos...". "Un any, vam arribar a sacrificar cinc porcs per a la matança. I ho féiem tot nosaltres!" Així i moltes coses més, però molt contentes, alegres i satisfetes amb el record de tot el que organitzaven i duïen a terme.

Aquest és l'esperit de l'associació. Aquest és l'esperit que volem i que tenim. Aquest és l'esperit que volem transmetre a totes les dones que aniran venint...

Tant se val els obstacles que



trobem o puguem trobar pel camí, nosaltres continuarem, contentes i decidides.

La Junta

**Al principi no teníem local i ens reuníem al parc per parlar i organitzar actes**

**Aquest és l'esperit que volem transmetre a les dones que aniran venint**



REIS



*Continuem fent i fent i fent...*

DIA DE LES ÀGUEDES



CARNAVAL, CARNAVAL!



ENTERRAMENT DE LA SARDINA







## Alpicat Solidari i el Banc d'Aliments: nous enfocaments i perspectives

El futur està marcat per incerteses i preguntes que analitzem aquí

El Banc d'Aliments d'Alpicat, que pertany a l'Ajuntament, està gestionat en l'actualitat i des de fa uns anys per l'ONG Alpicat Solidari. En aquest fet hi ha tres actors principals, el titular d'obligació, que és l'Ajuntament; el titular de responsabilitat, que som Alpicat Solidari; i els titulars de drets, que som totes aquelles persones –i les seves famílies– que en qualsevol moment de la seva vida estiguin en risc d'exclusió social, pel motiu que sigui, ja sigui per falta de feina, per patir alguna malaltia, etc.

La gestió del Banc d'Aliments és un projecte assistencial sense ànim de lucre, independent de tota ideologia tant política, religiosa o socioeconòmica. Les famílies, és a dir, els titulars de dret, venen al Banc d'Aliments derivats pels serveis socials del poble. Per oferir algu-

nes dades, l'últim any hem fet 24 lliuraments i hem atès entre 37 i 39 famílies. Fem lliuraments quinzenals amb l'ajuda de la nostra borsa de voluntàries i voluntaris, persones del poble que volen col·laborar amb nosaltres per l'elaboració de lots i en el repartiment del mateixos. A més a més, a Alpicat Solidari establim un pont de comunicació entre els titulars de dret i les treballadores socials, que permet que els serveis socials tinguin informació més acurada i pròxima, ja que nosaltres veiem als titulars de dret dos

vegades al mes aproximadament.

El fet que una ONG gestioni un banc d'aliments és, si més no, una singularitat, ja que Alpicat Solidari va néixer amb l'objectiu de dur a terme projectes de cooperació. Però amb el temps, amb l'experiència i una intensa reflexió sobre la tasca que duem a terme, hem utilitzat la gestió del Banc com una eina per a la transformació social, per dur a terme una tasca pedagògica, de coneixement i de concientització (conscienciar a través de l'acció).

I des d'aquesta perspectiva, hem realitzat projectes com l'APS de l'Institut Manuel de Montsuar, el Servei Comunitari de l'Institut d'Alpicat o el projecte Joves en Acció Social amb l'Escola d'Educació Especial Plançó.

De la mateixa manera, tenir una borsa de voluntàries i vo-

PARTICIPACIÓ HUMANITÀRIA PAU I JUSTIÇA SOCIAL  
BANC D'ALIMENTS COOPERACIÓ I ACCIÓ SOCIAL  
SENSIBILITZACIÓ I JUSTIÇA SOCIAL AVALUACIÓ  
ACCIÓ I JUSTIÇA SOCIAL AVALUACIÓ  
OBJECTIUS I PLANIFICACIÓ  
DESENVOLUPAMENT I CAPACITACIÓ  
SOLIDARIAT I PROGRAMES D'ACCIÓ SOCIAL I LABORACIÓ



SOBIRANIA ALIMENTÀRIA I GÈNERE PROJECTES D'ONG EMERGÈNCIA VISIBILITZACIÓ I RESPONSABILITAT COMERCIAL JUST PLANIFICACIÓ I COORDINACIÓ ENTITAT SOCIAL APODERAMENT AJUDES VOLUNTÀRIES I INCLUSIÓ SOCIAL ASSOCIACIÓ



luntaris consolidada i potent ens ha permès posar en marxa campanyes puntuals d'acció social, ja siguin recollides de roba, participar amb altres ONGs, etc.

Ens queda camí per recórrer, en l'actualitat els bancs d'aliments estan buscant nous enfocaments tenint en compte les necessitats dels titulars de dret i els canvis de pensament de la nostra societat. És per això que parlem de sobirania alimentària o de malbaratament d'aliments.

Alguns dels aspectes que contempla la sobirania alimentària és el dret a poder alimentar-se de forma sana i saludable, a més de garantir la seguretat alimentària. I són valors que actualment volem defensar als bancs d'aliments. No tant repartir excedents de la comunitat europea, sinó posar en valor aquest drets.

Evitar el malbaratament d'aliments és un dels nous enfocaments dels bancs d'aliments. Es busca donar sortida a tots aquells productes que són consumibles però no comercialitzables, que estan en bon estat però que a la nostra societat no es poden vendre perquè l'envàs està en mal estat o no té bon aspecte. Fer arribar aquests productes als bancs d'aliments ja és un fet. I existeixen acords entre els mateixos i les botigues. Hem de tenir en compte també els drets de les famílies a les que estem donant



## Quina serà la finalitat dels bancs d'aliments, si encara en tenen alguna?

servei. Nosaltres som voluntàries i voluntaris que decidim quins productes entreguem als lots, pensem que els titulars tenen dret a poder escollir ells els productes i això ens durà a models de bancs d'aliments que funcionen per punts o a botigues a preus més baixos i a que disposin de targetes moneder que permetran a les famílies decidir el que volen comprar o consumir. En definitiva, a relacions amb l'entorn més respectuoses i horitzontals. Un últim apunt respecte del futur dels bancs d'aliments és que, a partir, del 2024 ja no es rebran els aliments que venen de la Comunitat Europea, i això farà que hi hagin menys aliments per distribuir i que els serveis socials hagin de dotar a les famílies de targetes per poder comprar.

Aquest serà un canvi progressiu i substancial que ens genera

incerteses i preguntes. Hi haurà recursos per tothom? Quina serà la finalitat dels bancs d'aliments, si encara en tenen alguna? Quina serà la tasca de les voluntàries i voluntaris?

Canvis que ja han començat, la pandèmia va fer que l'organització dels Grans Recaptes fossin mixtes (es recullen aliments però també diners). Tasca de la societat serà assegurar que aquest canvis suposin una millora per als titulars de drets i que hi hagin garanties de que arriben a tothom que ho necessiti.

Per acabar, a Alpicat Solidari volem convidar a tothom que vulgui a participar amb nosaltres, a venir a conèixer-nos, a aportar idees, recursos, etc. Seguim!!

**Inma Urrea**

*Membre d'Alpicat Solidari  
i coordinadora del Banc  
d'Aliments d'Alpicat*







# Vocació de servei

Jaume Escuer Fargues es jubila després de 31 anys servint Alpicat com a operari de l'Ajuntament

Jaume Escuer Fargues es va jubilar aquest passat febrer després de 31 anys al servei d'Alpicat, com a treballador de l'Ajuntament. Quan l'any 1991 va ser l'escollit per cobrir "una plaça de peó d'oficis varis, control d'enterraments i neteja del cementiri municipal", es va tenir en compte que la persona triada tingués coneixements de paleta, de llauner, de jardineria, de tractament d'aigües i d'electricitat. El cert és que, al llarg d'aquestes tres

dècades com a operari municipal, el Jaume, que abans havia estat pagès, ha acabat fent honor a aquesta condició de 'noi per a tot' i 'home-orquestra'. Així ho acrediten aquells que l'han vist treballar de prop, que destaquen la seva bona predisposició i la seva implicació en les festes del poble, col·laborant, com a treballador municipal, en la preparació de les infraestructures i en el desenvolupament d'esdeveniments com ara la

matança del porc, la sardina-da, les processons, les fires, la Diada, les festes majors... Unes festes de les quals ara ja podrà gaudir des de l'altre costat, i ben merescudament.

A continuació fem un repàs a aquesta vida al servei del poble i de la seva gent.

**Com va entrar a treballar a l'Ajuntament?**

L'Ajuntament va convocar un concurs-oposició, vaig justificar els mèrits que tenia, vaig fer les proves i vaig aconseguir



la plaça.

**Quan va començar, pensava que seria per 'quedar-s'hi' durant més de trenta anys? O bé creia que seria una feina més eventual?**

En aquell moment, m'ho plantejava com una feina de per vida, a disposició del meu poble, que és el lloc on he nascut i viscut, jo, i la meua família.

**I amb molta dedicació, aquesta voluntat s'ha complert.**

Quan era petit, el meu pare em deia: "Malament van les coses si has d'acudir al capellà, a l'Ajuntament o al jutge, segur que algun problema gros et ronda". I –quins tombs dona la vida–, degut a la feina hi he treballat freqüentment amb cadascun d'ells.

**Per la seva feina, ha pogut seguir des de primera línia l'evolució del poble. Com han canviat l'Ajuntament i Alpicat en aquests anys?**

Quan vaig començar al 1992, hi havia 2.800 habitants al municipi (llavors comptàvem amb Gimenells i Pla de la Font), i ara, amb 7.000, el canvi ha sigut més que destacable; el poble ha incrementat en volum i també en serveis i manteniments. Al principi, amb l'equip de dos persones que érem a la brigada, donàvem servei a tot el poble: neteja, manteniment de parcs, cementiri, aigües, festes... A mesura que es va anar fent gran el poble, es van anar subcontractant alguns d'aquests serveis i, amb l'ampliació de la plantilla, es pot afrontar el volum de feina actual.

**La seva feina ha canviat molt en el transcurs d'aquests 31 anys?**

Hi ha moltes coses que han



**“En aquest temps, Alpicat ha passat de 2.800 habitants a 7.000”, diu el Jaume, que calcula haver fet “uns 2.000 enterraments”**

canviat. Abans ens encarregàvem de la neteja dels dipòsits de l'aigua de boca; del manteniment i reg dels jardins; de la poda d'arbres; de controlar que la calefacció de l'escola funcionés cada matí, abans

d'arribar les criatures; d'obrir i tancar el Parc del Graó cada dia, de repartir programes de festes casa per casa, d'empegar cartells, de portar llenya de la meua finca pel foc dels àpats populars,... D'altres, en canvi, s'han mantingut en el temps i les segueixen fent la gent de la brigada, que no els falta feina. De les meves tasques podria destacar l'arribada dels ànecs al Parc del Molí; vaig ser responsable de la seva cura durant molts anys, i també vaig poder veure com en gaudien els infants del poble totes les tardes, mentre beaven.

**Algú deia: “el Jaume era ben compromès...”**

Bé, almenys aquesta era la





meva intenció, per la meva (doble) feina, i disposició, jo no apagava el telèfon ni de dia ni de nit. L'invent del telèfon mòbil va ser, per mi, una petita alliberació. També és cert que sempre he intentat –des de la meva posició– escoltar les peticions de la gent i procurar fer el que estava a les meves mans per donar-hi solució o traslladar-ho a l'Ajuntament, per poder ajudar. La gratitud d'aquests veïns i veïnes m'ha fet sentir profeta al meu poble.

**Si hagués de fer una carta als Reis, què els demanaria per a Alpicat? Més implicació de la gent? Més civisme? En què podem millorar a nivell de poble?**

Demanaria que la gent d'Alpicat gaudeixi de les instal·lacions i dels serveis de què disposa, sempre tenint cura de no malmetre'ls, i també que siguem cívics i respectuosos amb la imatge del poble.

**Per a vostè, la tasca d'enter-**

**“Sempre he intentat que el cementiri fos un lloc agradable, digne i ben guarnit, cada persona que hi descansa és part de la història d'Alpicat”**

**rador era més que una feina. Quants enterraments ha dut a terme en aquests anys?**

He fet uns 2.000 enterraments durant la meva etapa activa. I per mi, la part més desagradable d'aquesta feina era veure desunió en algunes famílies, en haver-hi interessos patrimonials.

**Com a enterrador, recorda alguna acció en especial?**

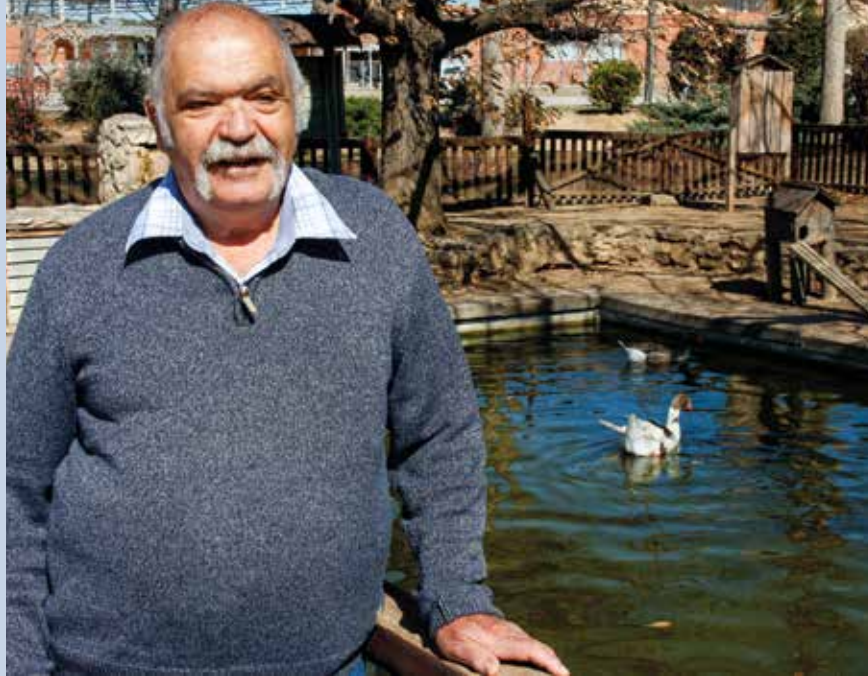
Sempre vaig intentar que el cementiri fos un lloc agradable, digne i ben guarnit. La meva família i jo hi hem invertit moltes hores, sobretot els caps de setmana, per Tots Sants i les vigílies,... Hem intentat, sempre amb molt respecte, dignificar aquest espai. Cada persona

que descansa al cementiri forma part de la història del poble, i aquesta feina m'ha donat l'oportunitat de conversar amb molts dels seus familiars i conèixer, així, part de la història d'Alpicat.

Vaig fer, pel meu compte, un registre acurat dels nínxols i dels enterraments que s'hi havien fet al llarg dels anys, amb les dades que tenien a l'Ajuntament i preguntant a les famílies, una informació que ens ha permès tenir un control força acurat de les persones que allí hi reposen.

Fa uns 18 anys, es va fer un important treball de recerca dels 'Morts de la Guerra civil al cementiri d'Alpicat'. Es van iden-





“Jo no apagava el telèfon ni de dia ni de nit, sempre mirant d'ajudar, i la gratitud dels veïns i veïnes m'ha fet sentir profeta al meu poble”

tificar 418 víctimes de la guerra que estaven enterrades a Alpicat, es va construir un monòlit al cementiri en el seu record i es va dignificar la fossa comuna, on actualment reposen. Jo m'hi vaig involucrar molt per respecte i perquè m'hi sento molt identificat.

El meu pare va viure “la Guerra”, i tot i el viscut va poder sobreviure-hi; en canvi, altres no van tenir aquesta sort. Sempre he vetllat perquè no faltin flors en aquest espai i sempre he rebut les persones que, emocionades i agràides, han vingut

perquè han aconseguit trobar el rastre del seu familiar desaparegut entre els horrors de la Guerra i al que feia anys que buscaven. Recordo una padrina que em va dir: “Ara ja em puc morir, he trobat el lloc on descansa el meu marit”.

**I el mateix dia en què complia els 65 anys, els companys i les companyes de la feina li van fer un comiat...**

Sí, em van fer una festeta. Amb alguns i amb algunes hi he compartit molts anys de feina, de col·laboracions i d'experiències. Em jubilo molt satisfet

d'haver format part d'aquesta família.

**I ara, a fer de padrí? A viatjar?**

Sí, em fa molta il·lusió poder dedicar, per fi, temps a la meva família, i gaudir també de temps per reprendre aficions que tenia abandonades.

I m'agradaria acabar l'entrevista amb una frase molt simbòlica per a mi, i que vam plasmar, al nostre cementiri, en una placa commemorativa com a homenatge a les víctimes de la Guerra: “Abans oblidats, ara desconeguts. Pau i esperança per a tots”.







### ► Lliga Catalana d'Adults: pugem a 1a categoria!

Un dels nostres dos equips federats masculins de la Lliga Catalana de pàdel aconseguix pujar a 1a categoria després de guanyar el play off. Enhorabona, nois!!!

### ► Pàdel on Tour viatja a Itàlia

Un any més, l'AEPA organitza la sortida anual a l'estranger fent pàdel de la manera més divertida: de l'11 al 14 de maig som a Dolceaqua (Itàlia)!!



### ► Lliga de Veterans: dos equips més, ja en som vuit!

Com a novetat, i per si no en teníem prou, l'AEPA entra a la Lliga Catalana de Pàdel amb dos conjunts més: dos equips de veterans, tant masculí com femení. Amb aquests conjunts de veterans, l'AEPA ja compta amb un total de vuit equips federats.

Més informació:

Facebook: <https://www.facebook.com/associaciopadelalpicat>

Instagram: <https://www.instagram.com/aepadelalpicat/>

Email: [aepa@aepadelalpicat.cat](mailto:aepa@aepadelalpicat.cat)

Telèfon: 611 034 237

### ► Lliga d'Escoles de Menors: aprenent a competir



Aquest 2023, s'han creat dos equips a la Lliga Escolar de la Federació Catalana de Pàdel per tal que els nostres petits, a partir de 6 anys, aprenguin a competir de veritat.



### ► Presents a la Diada Provincial de Pàdel

L'AEPA va ser present a la Diada Provincial de Pàdel, que es va celebrar al mes de gener al CT Lleida, on l'equip masculí A va recollir la primera copa de competició federada en haver aconseguit l'ascens a 1a.







# La Unió abaixa el teló



La Unió d'Alpicat va abaixar el teló de la seva Programació d'arts escèniques i música de la temporada 2022-2023, en què va oferir un total de tretze propostes, més de la meitat de caire familiar.

La temporada es va posar en marxa a l'octubre passat i es va allargar fins al mes de març. Durant aquest període, els espectadors van poder gaudir de l'espectacle de titelles 'Bunji, la petita coala', a càrrec de Festuc Teatre, l'obra de teatre 'Residència de contes macabres', amb El Sidral; 'Lumière', un espectacle d'humor, mim i màgia amb Txema Muñoz; 'Tabula', una proposta de teatre gestual de Les Cícliques emmarcada dins el Dia Internacional contra la Violència de Gènere; l'obra de titelles 'Galletes de formatge', a càrrec de Txo Titelles; 'Núvol Núvol', teatre de titelles amb Periferia Teatro; 'La casa més petita', una obra teatral de la mà de Campi qui Pugui; l'obra

teatral 'El testament', de Zum Zum; 'Petits prínceps', una proposta de Mumusic Circus que combina circ, teatre i música; el teatre d'objectes d'Anna Roca amb 'Valentina Quàntica'; l'obra 'Adreça Desconeguda', amb la companyia La Pertinent; i 'De mares a filles', a càrrec de Mosica Mix i Puy&Co, que va tancar el cicle el

12 de març en una actuació emmarcada en la celebració del Dia Internacional de les Dones.

La Programació d'arts escèniques i música de La Unió d'Alpicat compta amb el suport de l'Institut d'Estudis Ilerdencs, Programa.cat, el Departament de Cultura de la Generalitat i el Club Jove Alpicat.



**La programació per a la temporada 2022-23 va incloure tretze propostes, més de la meitat de caire familiar**





## Un club per no parar!

**El Tramdur Alpicat organitza sortides de ciclisme en carretera, de BTT, d'esquí, running i senderisme, a més de col·laborar en diferents actes**

Ens presentem per qui encara no ens conegui. El Tramdur d'Alpicat és un club esportiu nascut a Alpicat l'any 2015, que aglutina esports com ara el ciclisme de carretera, sortides nocturnes en BTT, esquí, running, senderisme i sortides de més d'un dia (bàsicament en bicicleta).

Des del club s'organitzen sortides setmanals en bici de carretera, que es fan en diumenge, i també sortides entre setmana.

Pel que fa a la resta d'activitats del club (esquí, running, BTT,...), són els mateixos socis o simpatitzants els que s'encarreguen d'organitzar-se mitjançant les xarxes socials o el grup de WhatsApp del Tramdur.

Ens apassiona tot l'esport en contacte amb la natura i amb els seus integrants. Actualment som uns 130 simpatitzants, dels quals uns 70 en som socis que organitzem sortides en diferents esports. També col·laborem amb l'Ajuntament en l'organització del Duatló d'Al-



picat, la Caminada Solidària, el Dia de la Dona, la Setmana de la Sostenibilitat, la pedala-da a la Festa Major,...

Som presents també a les xarxes socials, com ara Facebook, Instagram i el grup de WhatsApp dels nostres socis i simpatitzants.

**TRAMDUR ALPICAT**







# Un referent a Catalunya

Si una cosa ens caracteritza, després de divuit anys d'història, és que des dels primers presidents, juntes directives, cos tècnic i esportistes que han passat per aquest club, fins als actuals, absolutament tots i totes han lluitat i treballat per aconseguir un club de tothom i per a tothom.

És un club que neix amb les ganes d'esdevenir un referent esportiu a Alpicat, cosa que avui ja podem dir que és una realitat, gràcies a que es van plantar les llavors que tocaven i s'han cuidat dia a dia, fent que actualment el seu fruit sigui un club amb totes les categories cobertes, des de les més petites fins als equips sèniors, tenint una totalitat de disset equips, tretze de base (amb equips mixtes i equips femenins) i afegint els dos equips sènior masculins i els dos equips sènior femenins.

Som un club on s'ha apostat igualitàriament tant pel masculí com pel femení. Qui s'havia d'imaginar aquell 2004 que la temporada 2022-23 tindriem el sènior femení competint a OK Lliga, la màxima categoria estatal, i el sènior masculí OK



**L'Hoquei Club Lleida.net Alpicat es consolida com un exemple a casa nostra, tant per la seva base com pels seus equips sèniors**

Plata, l'avantsala de la primera categoria estatal, amb l'objectiu a tocar d'aconseguir l'ascens, i el filial sènior masculí competint a la màxima categoria catalana. Per a un club com el nostre, ens omple d'orgull poder dir que portem el nom d'Alpicat per tot Catalunya i jugant arreu de l'estat a pistes de Madrid, la Corunya,

Gijón,... tant en masculí com en femení.

Ens emociona veure que els infants de la base, del poble, famílies i aficionats omplen les grades veient els seus ídols cada cap de setmana, perquè al final s'acaba convertint en una festa esportiva que ens enorgulleix.

L'Hoquei Club Lleida.net Alpicat no seria possible sense cadascuna de les persones que en formen part: esportistes, cos tècnic, delegats i delegades, totes les famílies i amics, totes aquelles persones que, desinteressadament, ens donen un cop de mà dia rere dia, totes les entitats, tant públiques com privades, que ens donen suport,... Entre tots formem una gran família i entre tots ho fem possible. El nostre objectiu és continuar treballant perquè aquesta família es faci gran i forta i que continuï donant els fruits que ara estem gaudint, tant els èxits esportius dels més grans com els grans èxits esportius de la base, i sobretot veure les pistes plenes d'infants i joves practicant aquest magnífic esport que és l'hoquei patins.



# La psicologia entra en joc

El CB Alpicat ens proposa una xerrada entre el seu coordinador i jugador, Enric Marín, i la Noemí Bonet, psicòloga de l'esport i professora de la UdL, a la vegada que jugadora del club

La **Noemí Bonet Massana** és psicòloga de l'esport, profesora a la Universitat de Lleida i jugadora actualment del Club Bàsquet Alpicat. Va estudiar Psicologia a la UdL i es va especialitzar en Psicologia de l'Esport i de l'Activitat Física a la UAB. Actualment es dedica a la docència (UdL) i al món aplicat de la psicologia esportiva. En aquest àmbit està **vinculada amb diferents clubs** de la ciutat de Lleida, com el Club Bàsquet Força Lleida, el Club Patinatge Artístic Bordeta, la secció de rítmica del Sícoris i Entrenna, entre altres. També ha col·laborat amb diferents **federacions catalanes**, com la Federació Catalana de Bàsquet, la de Gimnàstica o la de Voleibol.

Us deixem amb aquesta entrevista feta per **Enric Marín Marquilles**, **graduat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i Educació Primària**, a més de ser el **coordinador i jugador del Club Bàsquet Alpicat**. La xerrada se centra principalment en la importància de **la figura del psicòleg esportiu i com pot treballar aquesta figura tant en etapes de promoció i formació com en alt rendiment**.

**En primer lloc, què és un psicòleg esportiu i com pot ajudar els clubs a millorar?**

El/la psicòleg/oga de l'esport pot treballar en qualsevol esport, ja sigui individual o col·lectiu, i pot intervenir amb tots els agents que formen part de l'entorn de l'esportista al qual es vol ajudar, és a dir, a banda



de treballar amb esportistes individual o col·lectivament, inclou el treball amb tècnics, amb coordinadors i directius, i si s'escau, amb les famílies.

Les tres paraules clau quan parlem d'intervenció en psicologia esportiva són: entrenament (d'habilitats psicològiques), assessorament (a entrenadors, directius, famílies o esportistes per les inquietuds que puguin tenir) i acompanyament (a tots els agents implicats en l'esport que ho puguin necessitar).

Pel que fa al treball amb clubs, crec que és molt positiu el fet de poder comptar amb una figura com un psicòleg esportiu, ja que pot ajudar tant a entrenadors i a jugadors en el dia a dia de la seva pràctica esportiva, com a coordinadors i tècnics per tal de poder ajudar a prendre decisions o a assesso-

rar en alguns aspectes que es pugui necessitar.

**A partir de quina edat i fins quina edat creus que és més convenient el fet de poder interactuar amb una psicòloga esportiva? Consideres que hi ha diferència en la gestió que ha de fer el/la psicòleg/oga depenent si es tracta d'alt rendiment o de promoció?**

Crec que qualsevol edat és bona per treballar amb una psicòloga esportiva. En la meva pràctica professional, quan parlem dels més petits, sempre he ajudat els entrenadors i entrenadores a que siguin ells el que puguin treballar aquests temes amb els seus esportistes. A partir dels 11-12 anys, puc començar a treballar amb esportistes directament, ja que en aquesta edat és més fàcil poder interactuar amb ells i elles i tractar els te-



mes que els puguin preocupar. El més important en esport de formació i promoció és que els nens i nenes aprenguin, millorin i que gaudeixin de l'esport, i a l'alt rendiment els objectius es tornen més competitius, amb més hores d'entrenament i més exigència. Per tant, el treball com a psicòloga esportiva sí que és diferent. En etapes de formació, penso que és molt important el treball de valors i d'hàbits, i aquí els entrenadors i entrenadores hi juguen un paper clau. En aquest sentit, la meva tasca principal en esports de promoció és la formació i assessorament a entrenadors i entrenadores, per tal que aquests puguin traslladar-ho als seus esportistes. Quan parlem d'alt rendiment, la cosa canvia, ja que els objectius són totalment diferents. Hi ha un nivell d'exigència molt més alt, i treballem molt més entrenant les habilitats psicològiques dels i les esportistes.

No obstant la diferència d'objectius, sí que hi ha un punt en comú, i és el treball amb tots els sistemes que envolten l'esportista, com ja s'ha comentat anteriorment. Ja sigui alt rendiment o promoció, parlem amb la família, l'entrenador i el club per tal de poder tenir el màxim d'informació i poder-lo ajudar de la millor manera possible.

**Quan parlem d'esportistes menors d'edat, ja sigui d'alt rendiment o de promoció, quines creus que haurien de ser les primeres bases a treballar? És a dir, quins aspectes consideres que són els més essencials?**

Crec que des de ben petits és molt important treballar els valors, les actituds i els hàbits, són tres conceptes que estan relacionats. Els valors determinen els ideals o creences que jo tinc com a persona, els



quals determinen la meva actitud, disposició o postura davant una idea que, a la llarga, s'acabarà convertint en un hàbit.

Si des de ben petits eduquem els i les esportistes a seguir una sèrie de valors i que es corresponguin a unes actituds i hàbits, estarem formant a esportistes d'una manera molt potent perquè aquests hàbits es segueixin mantenint a mesura que van creixent. És essencial que les actituds i els hàbits dels que parlem siguin coherents amb el valor del que estem parlant. Un exemple podria ser el valor del compromís, on el podem demostrar en actituds com el compromís amb la rutina d'entrenament (assistir sempre als entrenaments encara que estigui lesionat, que tingui exàmens, etc.) o el compromís amb els companys/es d'equip (en cas que parlem d'un esport col·lectiu). Si per mi com a esportista aquest valor el considero important, i el demostro amb actituds com les que s'han esmentat anteriorment, a la llarga acabaré adquirint l'hàbit de tenir compromís amb l'equip i aniré demostrant aquestes actituds en el meu dia a dia.

**Actualment, la tendència està augmentant pel que fa a marxar de casa en edats prematures. Quines són les vessants més importants a tractar amb aquests/es esportistes?**

Penso que en aquest cas la família és un punt de recolza-

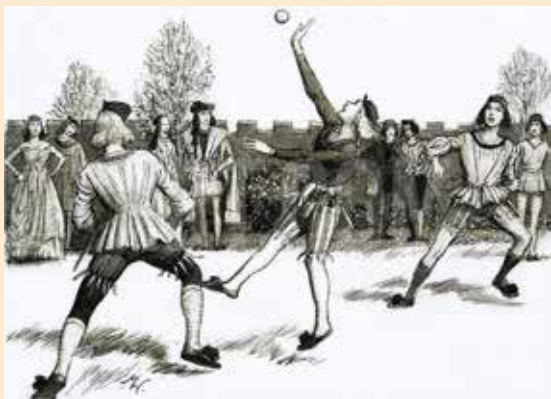
ment molt important. Quan una/una esportista marxa de casa (i més si és petit/a) tots els sistemes del seu voltant canvien, és a dir, tindrà un nou grup d'amistats, un club nou, una ciutat nova, un equip nou, una escola nova, etc. I l'únic sistema que es mantindrà serà el de la seva família. Per tant, un bon acompanyament i recolzament per part d'aquesta serà clau per la bona adaptació de l'esportista.

**En la majoria de clubs, és difícil poder comptar amb la figura de la qual estem parlant. Creus que hi podria haver solucions diferents que apropessin el màxim possible aquestes figures als clubs petits? Complementa-ho amb exemples.**

Sí, és totalment comprensible que no tots els clubs puguin comptar amb la figura del psicòleg esportiu, ja sigui perquè fa relativament poc que estem visibilitzats, per desconeixença o per falta de recursos econòmics. Crec que una bona manera de poder arribar a tothom és fent formacions per a entrenadors i entrenadores en diferents temes de psicologia esportiva i donant recursos de com poder ajudar els seus esportistes. Com he comentat abans, assessorant els tècnics arribem també als esportistes d'una manera indirecta, ja que seran els entrenadors i entrenadores els que apliquin i traslladin els coneixements que han pogut adquirir als seus jugadors i jugadores.

En la mateixa línia, els clubs també poden oferir tallers o xarrades per a famílies. Com ja s'ha comentat, les famílies tenen un paper clau en la formació dels i les esportistes, i per tant, un bon acompanyament des de casa sempre ajudarà a l'esportista en qüestió.





## L'origen del tennis

Aquest article el dedicarem a explicar-vos la història del tennis. Segons alguns historiadors, l'origen del tennis es va donar a Grècia i Roma, a l'època antiga. Posteriorment, entre els anys 1200 i 1300, a França es va començar a practicar un esport molt similar que es va considerar l'antecessor del tennis. Consistia en colpejar la pilota amb la mà i es va conèixer amb el nom de 'jeu de paume'. Oficialment, el tennis va néixer a Anglaterra a mitjans del



segle XIX. El seu inventor va ser Walter Clopton Wingfield (1833-1912). L'any 1874 va posar a la venda equipaments per jugar a aquest esport, al qual va anomenar 'sphaeristiké', l'art de jugar amb pilota.

En un principi, les raquetes eren de fusta i tenien el mànec curt, molt rudimentàries. Va ser Walter qui va dissenyar una raqueta amb el mànec més llarg i les cordes de tripa d'ovella. Van ser els joves els que es van iniciar en aquest esport, però amb el pas del temps les classes altes van començar a prestar-li atenció, fins al punt que es coneixia com 'l'esport dels reis'. Així va ser com es va promoure el tennis, de població en població, fins que es va conèixer per tot el món.



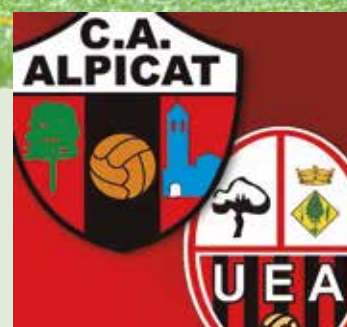
### ► CT Alpícat, tennis a l'abast de tothom i en constant creixement

El tennis sempre s'havia considerat un esport on solament hi tenien cabuda les persones adinerades, però amb el temps s'ha fet tan popular com qualsevol altre esport, i ara per ara tothom té la possibilitat de practicar-lo.

Un dels objectius que té l'associació és donar classes de tennis a preus populars per tal que tothom pugui practicar aquest esport. Així hem anat creixent, passant de 8 alumnes, en un inici, a 88 actualment.







## El futbol del poble, amb bona salut

L'Atlètic Alpicat ha lluitat durant tot l'any per mantenir-se a la categoria de Primera Catalana, malgrat haver d'enfrontar-se a equips molt potents i de poblacions molt importants.

El primer equip ha comptat amb un bloc format per jugadors locals i alguns fitxatges puntuals. Malgrat això, ha estat competint en cada partit en una categoria molt dura i de les més equilibrades en els últims anys, amb partits molt igualats i amb molta intensitat. Tot i aquestes dificultats, l'equip ha demostrat al llarg de la temporada molta lluita i esforç en cada partit per aconseguir la permanència a la categoria, comptant sempre amb el suport del públic.

D'altra banda, la Unió Esportiva Alpicat, club que aglutina el futbol base de la nostra població, ha continuat treballant en la formació de joves futbolistes



en totes les categories, amb més de 220 nens i nenes a la seva escola de futbol. Aquest fet consolida l'entitat com un dels clubs de futbol base més importants de la comarca del Segrià, oferint als joves jugadors/es unes bones instal·lacions i molts entrenadors formats a la casa per ajudar-los a cré-

ixer esportiva i personalment. Des dels clubs de futbol d'Alpicat, volem agrair el suport dels nostres aficionats i animar a tots els habitants de la població i de la comarca a seguir donant suport als nostres equips en cada partit, perquè junts podem aconseguir grans fites esportives.



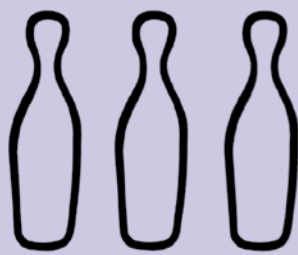


# La gran festa de les bitlles, el 4 de juny a Alpicat

Acollirà el Torneig de Cloenda de la Lliga de Lleida

El Club de Bitlles d'Alpicat hem aconseguit que el nostre poble sigui la seu de la gran festa de les bitlles lleidatanes, el proper 4 de juny.

En aquesta data, a Alpicat acollirem el Torneig de Cloenda de la Lliga de Bitlles de Lleida i, immersos i immerses en tots els preparatius, volem anunciar-vos aquest esdeveniment que ens fa molta il·lusió i, alhora, us volem convidar a venir per descobrir l'esport, la cultura i la companyonia de què fem gala. Més endavant anunciarem els detalls, però



**Club de Bitlles d'Alpicat**

podem avançar que la tirada tindrà lloc a l'esplanada de davant de la Biblioteca, un espai suficientment gran com per acollir els equips dels 17 pobles de tradició bitllaire de Lleida, amb una superfície de

terra compactada que ens permet aplegar més de 200 persones que, revivint aquest joc tradicional, podran compartir experiències i enfortir llaços d'unió i d'amistat entre les diferents associacions.

Carl recordar que el joc de les bitlles és un esport en expansió, que no té edat i apte per a tots els públics, reconegut com un dels més antics amb què s'ha distret la humanitat, fins al punt que s'han trobat restes egípcies del 3000 aC que correspondrien a un joc similar a les bitlles actuals.

**Se celebrarà a l'esplanada de davant de la Biblioteca amb uns 200 participants**

**Hi seran presents els equips dels 17 pobles de tradició bitllaire de la demarcació**



# Notícies del Baix Segrià: educació sentimental de Ferran Sáez, filòsof

Tots els llibres tenen una segona vida, més enllà de la tau-la evanescent de Wnovetats. A l'assaig 'Acaçar la boira', de Ferran Sáez, una lectora de la seua obra no s'hi trobarà estrany ni foraster. No sabria dir si un lector valencià hi trobarà les afinitats semblants que Ferran Sáez hi gustà en la seua lectura juvenil del Vivent Andrés Estellés de 'Foc de garbons'. Però podria ser; al capdavant, estem parlant d'entorns rurals pareguts. La Granja d'Escarp també s'assembla, canviant el que calgui canviar, a Culla, a Barx o la Canal de Navarrés. Altrament, podria potser que tots els escriptors escriguin el mateix llibre, una i altra vegada, com explica una citada pàgina de Francisco Umbral, un dels autors que han influït Sáez.

Per la seua mateixa naturalesa al·luvial, heteròclita, 'Acaçar la boira' és difícil de ressenyar per aquest Larra de secà que ho prova. A la Granja d'Escarp s'acaba la carretera, escriu Ferran Sáez, però potser és millor dir que el Segre es barreja amb el Cinca. S'hi fonen les textures de dos aigües. Hi corre després de quilòmetres

de fluència per tota la plana ponentina. Hi porta les minúscules partícules de les muntanyes dels Pirineus. A tocar de la Granja d'Escarp hi ha la grandiositat parada de l'Ebre, i el magnífic castell inaccessible per als plebeus, castell ple de llegendes, com tants d'altres. La frontera provincial amb l'Aragó, que data de 1820, és també ben visible. Les províncies són les bigues de l'estat centralista.

Ferran Sáez és d'aquest país on desaigna el Segre que posseïa una munió de mines de lignit que en temps de l'autarquia franquista crearen un cert context polític i cultural interessant i poc estudiat. Aquest entorn no pot associar-se pas a les cales prop de Llofriu ni tampoc als arrossars de Sueca. I tanmateix Ferran Sáez l'ha dibuixat dins l'imaginari de la literatura catalana contemporània.

L'assaig, com les mones de la infància: sobre una base de pa de pessic agrària i minera, es van dipositant diversos farciments i melmelades. O sigui que es pot llegir de moltes maneres: la capa biogràfica, la generacional, la geogràfica, la musical, la sociològica, la política, la literària. I l'ou de xocolata és la filosofia.

Cadascú per on l'enfila.

Jo l'he llegit, sobretot per pura afinitat generacional, com a mantega biogràfica. Els anys setanta m'han obert la caixa de pandora dels records i de les reescalfades d'ous. Dos o tres escenes potser mostren algun aspecte del seu tarannà, sempre vist des de la talaia dels anys i de la formació filosòfica.

El xiquet de quatre anys que un dia de boira plana surt de casa a acaçar la boira li dóna la bella imatge per a expressar el delit d'atrapar el que no es pot abastar: el neguit, la boira. L'inaferrable. Les preguntes.

El jove que vomita al darrere de la discoteca del Baix Segre, en un bancal de presseguers, entre la boira i la nit, i els cotxes que passen lluny, donen per a un bon relat, tant per l'explicitesa del lloc com per l'experiència física que condiciona un pensament. Som éssers que pensem –la canya que pensa és un dels capítols del llibre– i som persones que sentim l'experiència de la bilis vomitada. Per cert, en el català de Seròs es deia 'rojar', evident castellanisme de 'arrojar'. 'Rojar' és més més fort que 'vomitar'. Com 'fotre's de fàstic' és més punyent que 'avorrir-se'.

Vomitar és constatar la confusió en el propi cos.

Abandonat la nostàlgia, ser prou directe i anti-bucòlic en la narració d'un matí de collir préssecs a l'estiu, per exemple, és un encert. I l'altra descoberta és formal: un personatge contra-opinant actiu que discuteix, matisa, és un perepunyetes i al llarg de les converses sempre formals amb el filòsof, hi acaba congeniant. El desenllaç és prou ambigu i potser inquietant. No se'n coneix la identitat ni cap detall en mostra cap pista. El contra-opinant actiu és algú misteriós que no pot ser dit per no enfadar l'editor ni contravenir les regles de l'assaig. Algú li vagarà d'escriure una educació sentimental a Alpicat?



**ANDREU  
LONCÀ**



# Els alpicatins valencians

Hi ha una llegenda a Lleida que diu que, quan el rei Jaume I va conquerir València (1238), va portar tres-centes donzelles lleidatanes per repoblar aquelles terres. En l'imaginari popular això explicaria que els lleidatans compartim parla occidental amb els valencians. Llegenda a banda (amb cap rigor històric i basada en una crònica del segle XV), estudis històrics de les darreres dècades confirmarien que una part important de repobladors provindrien de les nostres contrades, però també d'altres parts de Catalunya i de l'Aragó. El que sí podem constatar és que, entre els primers repobladors cristians de Valèn-



cia, hi havia gent que portaven el cognom Alpicat, com a fet diferenciador del seu lloc de procedència. No podem determinar si procedien directament del nostre poble o era la seva família qui provenia d'Alpicat. Fos com fos, un conjunt d'alpicatins acabaren formant part d'aquest episodi històric.

El primer alpicatí valencià que ens consta fou **Pere d'Alpicat**

que, segons el llibre 'Trobes de mossèn Jaume Febrer', acompanyà el rei Jaume en la conquesta de València i aquest, en reconeixement del seus serveis, el nomenà cavaller donant-li escut d'armes i una hisenda que havia estat propietat del sarraí Mohament Muley, a prop de la vila de Moncada. Aquest poemari èpic recopila tots els prohoms que van ajudar el rei en aquella conquesta, amb vanaglòria i exaltació de les seves gestes. Tot i presentar-se com un escrit medieval, s'ha demostrat que és una falsificació del segle XVIII, cosa que podríem corroborar amb la falta de rigor en la troba dedicada al nostre protagonista, en la qual el situa oriünd de Bilbao, cosa del tot errònia.

Però, com totes les llegendes, tenia un fons històric i intentarem apropar-lo a la realitat. Una de les grans famílies nobles catalanes que va ajudar el rei Jaume en la conquesta de València fou la dels Moncada –dècades abans ja ho havien fet ajudant el comte Ramon Berenguer IV en la conquesta de Lleida–. En reconeixement, el rei donà als Moncada una important propietat a prop de València, que van batejar amb el seu nom, Moncada, i que, posteriorment,





## PEDRO ALPICAT.

### TROBA 38.

La ala colorada sobre camp daurat,  
Y un pilot de or en lo camp de blau,  
Portaba en lo escut Pere de Alpicat  
Pera sa divisa, é en ella ha mostrat  
Part del seu agnom. Vingué de Bilbau,  
Cuant sobre Valencia estava lo Rey,  
Vostron pare amat, é per son servey  
La hacienda ha tengut de Mahomet Muley,  
Prop de Borbotó; é ab los de sa grey  
Se restá en Moncada, é llunt de tots vicis  
Als de aquella terra fa molts beneficis.

fou repoblada pels templers (1248). Entre els primers dinou pobladors en la carta de població d'aquest municipi hi ha **Pere d'Alpicat**.

Casualitat o no, la vinculació entre Alpicat i els Moncada venia de lluny. Entre les propietats que els Moncada tenien a Lleida hi havia una torre a l'horta que, actualment, identificaríem amb la torre Morera d'Alpicat. Això ens permetria formular la hipòtesi que la gent d'aquesta torre alpicatina seguissin el senyor en busca d'una nova terra promesa.

La família dels Alpicat prosperaren ràpidament en terres valencianes i adquiriren certa notorietat, sobretot durant els segles XIV i XV, i donaren personatges il·lustres, com Inés Pedrós d'Alpicat (Moncada 1338-1428†), coneguda popularment com Inés de Moncada qui, amb una santetat precoç i una vida mística i de vocació, va decidir canviar una vida benestant per una vida d'ermitana. Actualment, la 'cova de la Venerable Inés' és un popular lloc de pelegrinatge.

Un altre il·lustre alpicatí fou Bernat d'Alpicat (1392†), fundador d'una important nissaga, jurista valencià, conseller reial i vicecanceller de l'infant Martí (futur rei), del qual fou un dels seus homes de confiança. També adquirí el senyoriu de



Cova de la Venerable Inés de Moncada (Serra, València)

## Entre els primers repobladors cristians de València, hi havia gent amb el cognom Alpicat, com a indicador de la seva procedència

Benifaió (1385) i tingué sis descendents que aconseguí emparentar amb famílies nobles valencianes: Bernat d'Alpicat, Antoni d'Alpicat, Francesc d'Alpicat (canonge 1387), Castellana d'Alpicat, Guillem d'Alpicat i Agnès d'Alpicat.

Entre aquests descendents destacà Guillem d'Alpicat, jurista, que durant les primeres dècades del segle XV ocupà diversos càrrecs d'importància. Va ser elegit síndic de la ciutat de València per les Corts de 1419, 1428, 1429, jurat ciutadà en diverses ocasions, missatger del rei en un viatge a Sicília (1418), conseller de paròquia, jutge d'apel·lació i diputat a la Diputació General al 1435. Tecla Navarro d'Alpicat,

filla del jurista Joan Navarro i de Castellana d'Alpicat, es va casar amb Galceran de Borja i Moncada, que va ser governador de la ciutat italiana d'Espoleto i, sobretot, nebot de Calixte III, el Papa Borja.

Altres personatges que trobem amb el cognom d'Alpicat foren Lluís d'Alpicat, conseller i jurat de la ciutat entre 1455 i 1482 i que també ocupà el càrrec de diputat. Entre 1463 i 1479 entraren en el clergat del bisbat de València l'agricultor de Moncada Antoni d'Alpicat, el ciutadà Lluís d'Alpicat i per ser escolans Jeroni d'Alpicat i Pere d'Alpicat. I ja al segle XVI, trobem Jaume d'Alpicat com a ministre de la ciutat (1505) i Miquel d'Alpicat com a dolçainer de la ciutat (1514).

A partir del segle XVI, el cognom Alpicat deixa d'aparèixer entre les elits valencianes i, a poc a poc, s'anà perdent. Avui en dia, segons l'Institut Nacional d'Estadística, no consta cap registre amb aquest cognom.

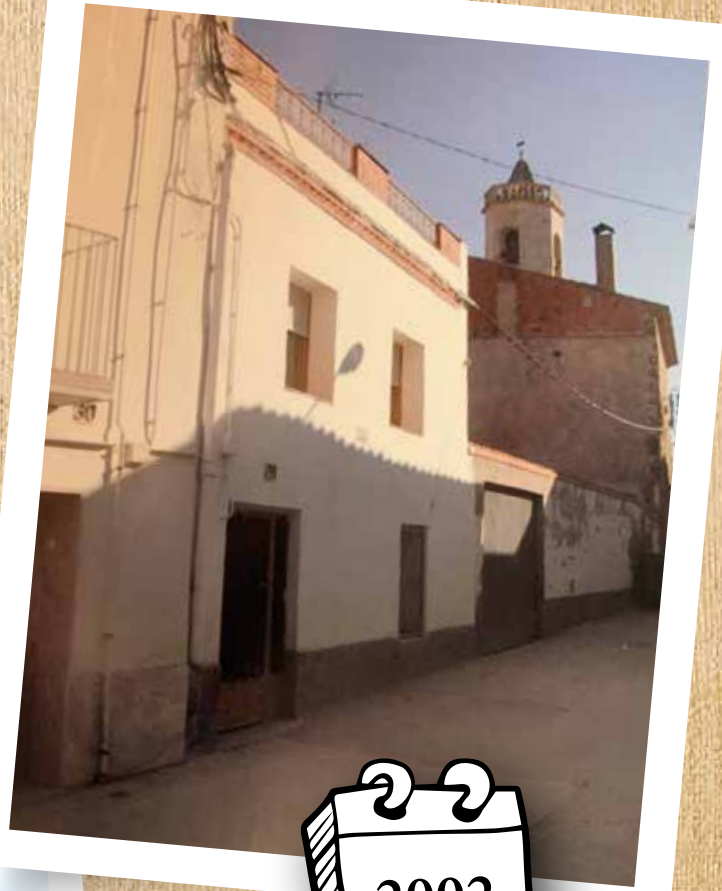
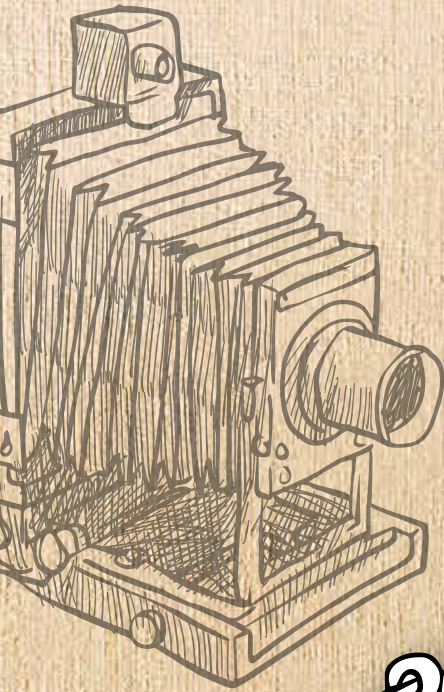
**Fabià Corretgé Blasi**  
Historiador

**La família dels Alpicat van prosperar i adquirir certa notorietat, sobretot als segles XIV i XV**



# Ahir i avui

ALPICAT



Carrer Major, l'any 2002, quan el número 26 era el pati del darrere de l'antiga sala La Unió i el número 28 era cal Delfin, abans que la família accedís a una permuta proposada per l'Ajuntament per augmentar la superfície de l'equipament cultural de La Unió.

Actualment, els números 26 i 28 del carrer Major corresponen al nou edifici de La Unió, la construcció del qual es va iniciar l'any 2003 per atendre les inquietuds culturals, formatives i d'oci dels vilatans i de les vilatanes, en un moment en què l'antiga sala La Unió (construïda als anys 20 pels socis fundadors) quedava obsoleta, amb deficiències estructurals, d'instal·lacions i, fins i tot, per l'aspecte general de l'edifici, que ja no responia a les necessitats del moment.

