

SEGRE

9-1-03

Juan Carlos Oliva, tècnic del Fraga, publica un llibre prologat per Antic

LLEIDA • L'entrenador de la UD Fraga, equip que milita a Tercera Aragonesa, Juan Carlos Oliva, ha publicat un llibre sobre futbol que porta un pròleg escrit per l'exentrenador del Barcelona, el Reial Madrid i l'Atlètic de Madrid, entre altres clubs, Radomir Antic.

El llibre escrit per aquest tècnic lleidatà porta per títol *Entrenamiento competitivo. Aplicación de la frecuencia cardiaca en el entrenamiento de fútbol*. Oliva, llicenciat en INEFC i entrenador nacional, detalla nombro-



Juan Carlos Oliva.

ses formes d'entrenament i la freqüència cardíaca dels jugadors, segons la seua experiència amb futbolistes del Trèmp, el Balaguer, el Binèfar i el Fraga, equips que ha entrenat. ●