

TRACTAMENTS DIA MUNDIAL

# Atenció de qualitat en salut mental

Uns 8.000 lleidatans passen en 12 mesos per aquest departament de l'hospital Santa Maria || Cada any es registren 200 temptatives de suïcidi a Lleida i les entitats reclamen ajuts a la prevenció

**M. CABELLO**

| LLEIDA | Oferir una atenció cada vegada més personalitzada i específica, que aposti per la inserció i fugi de l'estigma. Aquest és l'objectiu de l'àrea de Salut Mental de l'hospital Santa Maria de Lleida, que atén cada any una mitjana de 8.000 pacients de tota la província i que ha aconseguit reduir al 23% els ingressos hospitalaris de persones amb trastorn mental sever a través de programes d'acompanyament com el Pla de Serveis Individualitzats (PSI) o el Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC).

Amb motiu de la celebració del Dia Mundial de la Salut Mental, el director clínic d'aquest departament a l'hospital lleidatà, Josep Pifarré, va posar en relleu "la transformació del model de tractament de la salut mental, que vagi més enllà del sistema sanitari i afavoreixi l'autonomia dels pacients." Sota el lema "Parlar i escoltar estalvia vides", les activitats del Dia Mundial se centren aquest any en la prevenció del suïcidi. Els últims resultats de l'Institut Nacional d'Estadística (INE), el 2017 es van suïcidar 27 lleidatans, la qual cosa representa un 30,77% de casos menys respecte a l'any anterior. Pel que fa a la xifra de pacients atesos per temptatives de suïcidi, es manté en una mitjana anual de dos-cents lleidatans. En aquesta línia, la presidenta de l'associació Salut Mental de Ponent, Eva Barta, va destacar que "tenim el dret de construir una societat en la qual les persones sentin que tenen una vida que val la pena viure". I per aconseguir aquest objectiu va exigir un pla nacional de prevenció del suïcidi, més suport a aquestes associacions i polítiques específiques en matèria de salut mental en tots els departaments públics.



Part de l'equip de l'àrea de Salut Mental de l'hospital Santa Maria de Lleida.



Balla a càrrec de la companyia Baseema durant la celebració del Dia de la Salut Mundial a Lleida.

## LES CLAUS

### ACTIVITATS

#### Sort, capital de la salut mental a Catalunya

■ Sort es convertirà demà en la capital de la salut mental, ja que el Parc del Riuet d'aquesta localitat acollirà els actes centrals de la celebració del Dia de la Salut Mental a Catalunya. La jornada, que posarà l'accent en la necessitat d'invertir recursos en la prevenció del suïcidi, té previst reunir més de cinc-cents persones. A l'acte també assistirà la consellera de Salut, Alba Vergés.

### DEMANDES

#### Plans contra l'estigma de la salut mental

■ El secretari general de les Nacions Unides (ONU), Antònio Guterres, va reclamar ahir que es dediqués més inversió en plans que lluitin contra l'estigma i l'impacte de la salut mental, alhora que va lamentar que aquesta àrea "ha estat descuidada durant massa temps". "És una qüestió que ens concierneix a tots. Necessitem inversions més fortes en serveis", va destacar.

### PREVENCIÓ

#### Un telèfon de 3 xifres per prevenir el suïcidi

■ La confederació Salut Mental a Espanya reclama un telèfon de tres xifres d'atenció al risc suïcida, de caràcter públic i gratuït. Segons les dades publicades de l'INE, el 2017 es van registrar un total de 3.679 suïcidis a tot l'Estat.